

决战 2027 · 深圳中考

2027 深圳中考白皮书

含各科 2027 考点预测

写给冲刺 2027 的每一位深圳初三学子



决战 2027 中考 · 编辑校对版

2026 年 10 月

2027 深圳中考白皮书

适用对象：2027 届深圳市初三毕业生及家长。

权威口径：本书依据《深圳市教育局关于深化高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》（深教规〔2024〕3 号）及其政策解读、2024—2026 年深圳市中考报名与录取官方发布、深圳招考网公开数据整理；凡与官方不一致的网传信息，均单独列章澄清。

数据说明：计分规则、录取批次、指标生政策以官方文件为准；分数线为 2026 年深圳市招考办公布的公办普高第一批录取线（AC / D 类·住宿 / 走读），2024、2025 年数据用于趋势对照；学校画像、办学特色、高考成绩为公开信息整理，力求准确，具体计划、收费、招生范围以当年《深圳市高中阶段学校招生计划》及学校官方发布为准。

编排说明：全书分八编、共五十五章，书末另设「附录·本站资源二维码」。各章独立成页，按「制度 → 数据 → 学校 → 备考 → 志愿 → 家长 → 工具 → 冲刺」的逻辑编排，读者可按需查阅对应篇章。

总目录

第一部分 政策与制度	5
一、政策总览：新中考改革要点	5
二、考试与计分体系（满分 630 分）	7
三、英语听说考试与物化实验操作（实操类考试详解）	8
四、中考报名与录取材料流程科普（全流程 + FAQ）	9
五、自主招生（独立招生途径详解）	11
六、名额分配（指标生）与统一招生	12
七、志愿填报规则与技巧	13
八、招生录取规则与流程	14
第二部分 数据与趋势	14
九、往年录取分数线与新增学校详情	15
十、2024–2026 中考试卷分析与备考经验分享	18
十一、2027 届关键时间轴（含家长按月日历）	19
十二、考生类型与特殊群体政策	20
十三、常见误传与官方澄清（辟谣）	20
十四、家长全年任务清单	21
十五、官方资源与链接（含政策获取 + 避坑）	22
第三部分 高中与职业院校	22
十六、高中与职业院校名录（公办 / 民办 / 中职中技）	22
十七、分档学校深度指南（按录取层次）	59
十八、名校深度巡礼（深圳前 30 校 · 一校一卡）	60
十九、分区 × 分层报考详表（10 区速查）	74
第四部分 各科备考	74
历年考点及预测（综合）	74
二十、语文备考大全（120 分 · 闭卷笔试 120 分钟）	76
语文 · 知识点梳理与考点预测	78
二十一、数学备考大全（100 分 · 闭卷笔试 90 分钟）	84

数学·知识点梳理与考点预测.....	85
二十二、英语备考大全（100 分 = 笔试 75 + 听说 25）	91
英语·知识点梳理与考点预测.....	93
二十三、物理备考大全（73 分 = 笔试 63 + 实验 10）	99
物理·知识点梳理与考点预测.....	101
二十四、化学备考大全（55 分 = 笔试 45 + 实验 10）	108
化学·知识点梳理与考点预测.....	109
二十五、历史备考大全（70 分·闭卷笔试 60 分钟）	114
历史·知识点梳理与考点预测.....	115
二十六、道德与法治备考大全（50 分·开卷笔试 50 分钟）	117
道德与法治·知识点梳理与考点预测.....	118
二十七、体育与健康备考（50 分 = 现场 36 + 过程 14）	124
第五部分 志愿填报与录取	125
二十八、志愿填报案例集（24 个真实情境）	125
二十九、指标生名额分配真实演算.....	129
三十、自主招生校考形式详解.....	130
三十一、兴趣与职业规划如何落到志愿	130
三十二、分数段志愿填报模板.....	131
三十三、志愿案例集（49—72，覆盖更多情形）	132
三十四、分数段志愿填报模板库（可直接套用）	133
三十五、志愿案例集（73—100，收官 28 例）	135
三十六、分数段志愿填报完整示例（16 志愿套表）	137
第六部分 家长指导与沟通	140
三十七、家长常见问题百问百答（精选）	140
三十八、家长常见问题百问百答（续·30 问）	152
三十九、家长问答百问百答（收官 30 问）	155
四十、初三全年家长实操月历（每月该做什么）	157
四十一、探校、开放日与信息甄别实操	159
四十二、家长 50 个认知误区（逐条避坑）	159
第七部分 资料、工具与术语.....	161

四十三、术语表·文件清单·检查表（附免责声明） 161

四十四、实用工具表与样表（可直接复印使用） 162

四十五、术语与缩略语全表 163

四十六、政策文件与官方机构（查询指引） 163

四十七、给家长的最后清单与寄语 164

第八部分 备考支持与冲刺 165

四十八、2024-2026 三年试卷逐科精讲 165

四十九、深圳各区教育资源地图 166

五十、亲子沟通与心理调适 167

五十一、饮食作息与考场应急 168

五十二、新高考选科前瞻（3+1+2） 168

五十三、竞赛与综合素质（自主招生背景提升） 169

五十四、考生心理与家庭沟通实操手册 169

五十五、中考前 30 天冲刺日程表（可直接照做） 170

附录·本站资源二维码（扫码直达） 171

第一部分 政策与制度

新中考改革框架、计分体系、实操考试、报名录取流程，以及自主招生、指标生、志愿填报与录取的核心规则。

一、政策总览：新中考改革要点

深圳市教育局《关于深化高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》（深教规〔2024〕3号）自**2024年4月6日**起施行，有效期5年，**适用于2026年起参加深圳市初中学业水平考试的考生——也就是2027届**。这是本届考生必须理解的「顶层规则」。

1.1 改革在「基本稳定」前提下的两处核心变化

改革原文明确「在保持我市中考改革政策基本稳定的基础上，对个别操作细节进行优化」。两处变化：

- 1. **物理、化学实验操作计入录取总分**：理化实验操作单独计分满分**20分**（物理10分+化学10分），中考总分由**610分调整至630分**。这是本届与2025届及以前最直观的区别。
- 2. **部分科目考查方式调整**：- 体育与健康增加**过程性评价**（不再只看最终现场测试）；- 道德与法治实行**开卷笔试**；- 历史、道德与法治由合卷调整为**按科目分场次考试**；- 信息科技、艺术由全市统一命题、各区组织实施，计算机考试，成绩以「合格/待合格」呈现。

其余——学业水平考试科目、录取依据、录取批次、名额分配比例（≥50%）、自主招生办法等——均**保持不变**。这也是为什么网传「语文降到 100 分」「取消一类考生」等说法均属误读（见第十三章）。

1.2 新旧中考对照表（以本届 vs 2025 届为界）

项目	2025 届及以前 (610 分)	2026 届起 (630 分, 本届适用)	影响
理化实验操作	不计分 (仅考查)	计 20 分 (物 10 + 化 10)	多 20 分可控分, 练了就拿
中考总分	610	630	分数线整体 +20 口径
体育与健康	现场测试为主	现场 36 + 过程性 14	平时表现计入
道德与法治	开卷 (合卷)	开卷 (分场次单考)	考试时长更充裕
历史	与道法合卷	单独场次	分开计分更清晰
信息科技 / 艺术	合格 / 待合格	合格 / 待合格 (电脑考)	不影响录取总分
语文 / 数学 / 外语 / 物化笔试 / 历史 / 道法分值	不变	不变	仍是得分主战场

1.3 改革逐条解读（家长最该记住的 6 句话）

- 3. **实验操作是「送分题」**：20 分里绝大部分学校组织系统训练后学生能拿满，相当于白送的缓冲垫，务必重视（见第三章）。
- 4. **总分 630 不等于「更难」**：只是把原本就考的实验正式赋分，文化课结构没变。
- 5. **名额分配仍是 50% 以上**：想降分上名校，指标生是最稳的路径，初二下就要开始关注本校分配名额。
- 6. **自主招生锁档**：一旦被自招录取，后续批次志愿自动作废，不能「自招托底、统招高分冲刺」。
- 7. **平行志愿「分数优先」**：志愿顺序影响的是「同分谁先录」，不是「高分低就」，放心按志愿梯度排。
- 8. **非深户（D 类）竞争更激烈**：多数名校 D 类线高于 AC 类，随迁子女须提前核对 5 项条件（见第四章）。

1.4 深圳中考 vs 其他城市（为何「深圳卷」）

- **总分口径不同**：深圳 630；广州 810；北京 660；上海 750。深圳单科「分值密度」高，1 分含金量更大。
- **录取率**：深圳普高录取率约 70%（含民办），公办普高录取率约 50%+，竞争集中在公办。
- **批次设计**：深圳「自招→指标→统招」三段，与广州「考前填志愿 + 梯队」、北京「分分清」各有差异。
- **指标生比例**：深圳公办普高 ≥50% 计划分配到校，是降分主通道，家长务必吃透（第六章）。

1.5 家长十问（Q&A）

Q1：改革后我的孩子是不是要多考 20 分才能上学？ 不是。所有考生都多这 20 分（实验操作），分数线同步 +20，是「同加」而非「多考」。

Q2：实验操作 20 分会不会很难拿？ 物理、化学实验均按统一标准评分，学校通常组织系统训练，绝大多数认真练的学生能拿 16—20 分，属于「可控分」。

Q3：道德与法治开卷，是不是不用背了？ 开卷≠开抄。开卷考试更重理解与材料分析，课本只能查法条原文，答题仍需平时积累，且开卷题往往更灵活。

Q4：历史和道法分开考，对备考有什么影响？ 分开后每科有独立考试时长，时间更充裕；但也意味着两科都要单独复习、单独计分，不能「合卷互补」。

Q5：信息科技、艺术合格 / 待合格，影响录取吗？ 这两个科目成绩以「合格 / 待合格」呈现，一般不计入录取总分，但不合格可能影响毕业与部分学校综合素质评价。

Q6：改革会不会继续变？ 深教规〔2024〕3 号有效期 5 年，本届（2027 届）在其适用期内，核心框架稳定；细节以当年官方发布为准。

Q7：体育过程性评价 14 分怎么拿？ 由初中三年体育课出勤、体质健康测试、平时锻炼表现等构成，具体方案由各区制定，重在平时积累。

Q8：自主招生比例会扩大吗？ 自主招生是学校选拔特长 / 拔尖学生的通道，规模相对固定，近年总体平稳；具体计划以当年公布为准。

Q9：非深户和深户考同一张卷吗？ 是的，笔试同卷；区别在于录取时 A / C 类同线、D 类单独划线，部分学校 D 类招生计划较少、分数线更高。

Q10：指标生 50% 是每所初中都能分到的吗？ 公办普高将不低于 50% 的招生计划分配到初中学校，具体每校名额由公式计算（见第六章），并非平均分配。

二、考试与计分体系（满分 630 分）

2.1 总分构成一览

科目	卷面满分	计入总分	考试形式	备注
语文	120	120	闭卷笔试 120 分钟	主科
数学	100	100	闭卷笔试 90 分钟	主科
英语（笔试）	75	75	闭卷笔试 70 分钟	另含听说 25 分
英语（听说）	25	25	计算机考试	见第三章
物理（笔试）	63	63	闭卷笔试	物化合场分卷
物理（实验）	10	10	实验操作	见第三章
化学（笔试）	45	45	闭卷笔试	物化合场分卷
化学（实验）	10	10	实验操作	见第三章

历史	70	70	闭卷笔试 60 分钟	单场单考
道德与法治	50	50	开卷笔试 50 分钟	单场单考
体育与健康	50	50	现场测试 + 过程性	现场 36 + 过程 14
合计	—	630	—	信息科技 / 艺术不计分

注：物理、化学笔试在同一场次分卷考试，实验操作单独组织；英语笔试与听说分开计分。各科具体分值以当年中招文件为准。

2.2 各科分值密度与战略地位

- **语文 120 分**：单科分值最高，是「拉分」与「托底」的双重关键，作文占 45 分左右，书写与积累决定下限。
- **数学 100 分**：区分度强，压轴题（函数 / 几何综合）是优生拉开差距的主战场。
- **英语 100 分（笔 75 + 说 25）**：听说 25 分是「性价比极高」的可训练分；笔试重在阅读与写作。
- **物理 73 分（笔 63 + 实 10）**：理科核心，实验 10 分可控。
- **化学 55 分（笔 45 + 实 10）**：年限短、内容集中，是「短期提分效率」最高的科目之一。
- **历史 70 分 + 道法 50 分 = 120 分**：合占与语文同量级，文科生的基本盘，重在材料分析与背诵框架。
- **体育 50 分**：最「可控」的一科，练了就拿，务必满分导向。

2.3 计分要点家长须知

9. **同分排序规则**：总分相同按「语数英三科总分 → 语文数学两科 → 单科语文 → 单科数学 → ...」依次比较，详见第八章。
10. **等级呈现科目**：生物、地理在初二末考，成绩以等级（A+、A、B+、B、C、D、E）呈现，作为录取参考；信息科技、艺术以合格 / 待合格呈现。
11. **综合素质评价**：作为录取重要参考，部分学校（尤其自主招生）会重点看。
12. **总分 630 的「+20」来源**：理化实验 20 分，是本届相对 2025 届的增量，务必拿满。

2.4 各科卷面结构与时间分配（备考必看）

科目	建议时间分配	题型重心
语文	基础 15' / 阅读 45' / 作文 50' / 检查 10'	作文 + 现代文阅读
数学	选择填空 30' / 解答 50' / 压轴 10'	压轴综合题
英语笔试	完形 10' / 阅读 30' / 写作 25' / 其他 5'	阅读 + 写作
物理	选择 15' / 实验 15' / 计算 25' / 综合 15'	实验 + 综合计算
化学	选择 15' / 填空 15' / 实验与计算 30'	实验探究 + 计算
历史	选择 20' / 材料 40'	材料分析
道法	选择 15' / 材料 35'	材料 + 开放性试题

三、英语听说考试与物化实验操作（实操类考试详解）

3.1 英语听说考试（25 分）

英语听说采用「人机对话」计算机考试，一般在每年 5 月进行，满分 25 分，计入英语总分。

题型	分值	考查点	训练建议
模仿朗读	约 4 分	语音、语调、流利度	跟读原声，注意连读弱读
信息获取（听选 / 回答）	约 10 分	听力理解 + 口头应答	听关键词，用完整句回答
短文复述 / 信息转述	约 6 分	听力记忆 + 组织表达	记要点（5W1H），按逻辑复述
询问 / 表达（朗读 / 提问）	约 5 分	交际运用	熟记常用问句结构

提分要点：听说 25 分是「训练可得分」，每天 10 分钟跟读 + 每周 2 次模拟，多数学生可稳定在 20 分以上。考场注意设备试音、语速适中、不抢答。

3.2 物理实验操作（10 分）

物理实验操作在初三下学期组织，从规定实验题目中抽签考核，满分 10 分。常见考查方向：

- 基本测量（刻度尺、天平、弹簧测力计、电表读数）；
- 探究凸透镜成像规律；
- 探究浮力大小与哪些因素有关；
- 测量小灯泡电功率 / 伏安法测电阻；
- 探究杠杆平衡条件。

评分逻辑：步骤完整、操作规范、读数准确、记录如实、整理器材，各占一定比例。平时按评分细则练 3—5 遍即可接近满分。

3.3 化学实验操作（10 分）

化学实验操作同样抽签考核，常见方向：

- 常见仪器识别与基本操作（固体 / 液体取用、称量、加热、过滤、气密性检查）；
- 配制一定溶质质量分数的溶液；
- 粗盐中难溶性杂质的去除；
- 氧气 / 二氧化碳的实验室制取与性质；
- 金属 / 酸碱盐性质的探究。

评分逻辑：与物理类似，重在「规范 + 安全 + 记录」。化学实验步骤相对固定，是短期提分效率最高的 10 分。

3.4 实操考试家长须知

13. 理化实验 20 分是「校内组织、统一标准」，绝大多数学校会系统训练，家长要做的是提醒孩子「把每一次练习当考试」。

14. 听说考试受设备与心理状态影响，考前务必参加学校组织的模拟演练。
15. 实操分数计入总分后，分数线整体 +20 口径，比较历年分数线须注意口径差异（见第九章说明）。

四、中考报名与录取材料流程科普（全流程 + FAQ）

4.1 报名条件（适用 2027 届）

考生类别	报名条件要点
A 类（深户）	具有深圳市户籍的初中毕业生
C 类（政策优待）	按规定享受政策优待的港澳台 / 华侨等考生
D 类（非深户）	随迁子女需同时满足：父母一方在深合法稳定职业 + 合法稳定住所（或居住证）+ 社保累计满 3 年 + 考生在我市具有 3 年完整初中学籍

D 类（非深户随迁子女）的「3 年社保 + 3 年学籍」是关键门槛，家长务必在初三上学期前核对清楚，避免临报名才发现不达标。

4.2 报名材料清单

材料	适用对象	说明
户口簿 / 身份证	全部	深户提供户口本；核验户籍
学籍证明	全部	由就读初中出具
父母社保 / 居住证	D 类	社保缴费记录、居住证
政策性优待证明	C 类	相关主管部门出具
随迁子女资格审核表	D 类	按要求填写并提交

4.3 报名流程时间线（典型）

16. **3 月**：网上报名（深圳市中考中招管理系统），学校组织信息采集；
17. **3—4 月**：资格审核（深户 / 非深户 / 优待）；
18. **4 月**：体育考试、英语听说考试报名与安排；
19. **5 月**：英语听说考试、理化实验操作考试；
20. **6 月**：文化课考试（约 6 月下旬）；
21. **7 月**：成绩公布、志愿填报、录取。

4.4 报名常见 FAQ

Q1：非深户社保差几个月满 3 年怎么办？ 须在报名前补齐并持续缴纳；如确实无法达标，可能无法以 D 类身份在深报考，需提前规划回原籍或其他路径。

Q2：孩子在深圳读初中但户口在外地，能报公办普高吗？ 可以，按 D 类（非深户随迁子女）报考，录取时 D 类单独划线，部分学校 D 类计划较少、分数线更高。

Q3：报名信息填错能改吗？ 在报名系统内规定时间内可自行修改；错过截止需联系学校 / 招考办，以官方通知为准。

Q4：往届生能报名吗？ 往届生一般可在户籍所在区报名，具体以当年中招文件为准，且部分政策可能与应届生不同。

Q5：报名要交费吗？ 文化课考试一般免收报名考务费；个别项目（如补考）按规定执行，以官方通知为准。

五、自主招生（独立招生途径详解）

自主招生是除统一招生、名额分配之外的「第三条升学路径」，在学校当年招生计划中单列，一般在中考前完成校考，录取时「中考成绩 60% + 学校考核 40%」合成总分择优，**一旦录取即锁档**，后续批次志愿自动作废。

5.1 自主招生两类

类别	招生对象	考核形式	适合人群
一类自主招生	具有学科特长 / 拔尖创新潜质	学科素养笔试 + 面试	竞赛获奖、理科拔尖、综合优异
二类自主招生	具有体育、艺术专长	专项测试（术科）	国家二级运动员、艺术考级 / 比赛获奖

5.2 自主招生时间轴（典型）

- 22. **5 月**：招生学校公布自招计划与简章；
- 23. **6 月上旬**：考生报名（通常限报 1 所学校的 1 类或 1 类 + 1 类专项）；
- 24. **6 月中下旬**：学校组织校考（笔试 / 面试 / 术科）；
- 25. **中考后、录取前**：合成总分（中考 60% + 校考 40%）择优预录；
- 26. **录取**：在自主招生批次（第一批次前）投档，录取即锁档。

5.3 一类自招常见招生学校（参考）

深圳中学、深圳实验学校、深圳外国语学校、深圳市高级中学、红岭中学、宝安中学、深大附中、科学高中、翠园中学、南山外国语高级中学等名校均有不同规模的一类自招计划，侧重理科素养与综合拔尖。具体年度计划以市教育局公布为准。

5.4 二类自招（体艺）常见项目

- **体育**：田径、游泳、篮球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、健美操、武术等；
- **艺术**：声乐、器乐、舞蹈、美术、书法、播音主持等。

5.5 自招报考的「得」与「坑」

得：

- 对特长 / 拔尖学生是一条「降维」通道，部分学校自招线相对统招更友好；
- 提前锁定学校，省去填报统招志愿的焦虑。

坑：

- **锁档风险**：一旦录取，后续所有志愿作废，不能「自招托底、统招高分冲刺」；
- **校考不确定性**：校考难度与风格各校不同，需针对性准备；
- **时间冲突**：备考校考会占用文化课复习时间，需权衡。

5.6 自招决策 checklist

- ☐ 孩子是否有明确的学科特长 / 体艺专长与佐证材料（奖状、等级证书）；
- ☐ 目标校当年是否招自招、招哪类、招多少人；
- ☐ 中考稳定分是否达到该校自招「门槛」（一般要求达到该校统招线附近或控制线）；
- ☐ 家庭是否接受「一旦录取即锁档」；
- ☐ 校考准备计划是否可行（不与文化课复习严重冲突）。

更详细的自招校考形式、真题风格与准备策略，见第三十章。

六、名额分配（指标生）与统一招生

6.1 什么是指标生（名额分配）

公办普通高中将**不低于 50%** 的招生计划分配到初中学校（名额分配），初中校内考生竞争本校分配到的名额，录取控制线一般比该校统招线**降低约 20 分**。这是普通初中「逆袭」名校最核心的路径。

6.2 指标生分配公式（演算见第二十九章）

某初中校获得某公办普高的指标名额，基本按「该校符合条件的考生数 ÷ 全市符合条件考生总数 × 该校分配计划数」计算，并向薄弱初中、农村初中适当倾斜。公式示意：

某校指标名额 = 该校符合名额分配条件考生数 / 全市该类考生总数 × 该校（高中）名额分配总计划

（实际计算由招考部门统一完成，家长只需关注「本校分到了哪几所高中的几个名额」与「自己在年级 / 校内的排名」。）

6.3 三大升学路径对比速查

维度	自主招生	名额分配（指标生）	统一招生（正取）
录取批次	第 1 批（最前）	第 2 批	第 3 批

志愿数量	限报 1 校	仅 1 个指标志愿	第一批 16 个 / 第二批 18 个
录取依据	中考 60% + 校考 40%	中考分 + 校内排名, 控制线降约 20 分	纯中考总分, 平行志愿
核心优势	特长 / 拔尖提前锁定	降分红利、校内竞争	选择面最广
核心风险	锁档, 后续志愿作废	名额有限、校内竞争激烈	分数优先, 一分一段
适合人群	有竞赛 / 体艺专长	普通初中的中上学生	所有考生

6.4 指标生报考策略

27. **初二下就摸清本校名额**：向班主任 / 学校打听往年本校分配到哪些高中、各几个，估算自己年级排名是否够得到。
28. **控制线不是「托底线」**：降 20 分是资格线，能否录上还看校内排名（同校报同一高中的人里排前面才录）。
29. **指标批 + 统招批要协同**：指标志愿填「够得着的名校」，统招批按志愿梯度排，两者不冲突（指标在前列）。
30. **警惕「校内撞车」**：如果本校尖子都盯着同一所高中指标，竞争会异常激烈，需评估自己排名。

6.5 统一招生（正取）要点

- 统一招生即「裸分录取」，以中考总分在招生批次中平行投档；
- 第一批以公办普高为主（16 个志愿），第二批含民办 / 中职（18 个志愿）；
- 平行志愿「分数优先、遵循志愿」，详见第七章。

七、志愿填报规则与技巧

7.1 平行志愿的核心法则

深圳中考实行**平行志愿**，投档原则可概括为：**「分数优先、遵循志愿、一轮投档」**。

- **分数优先**：所有考生按总分从高到低排队，高分者先投档；
- **遵循志愿**：轮到某考生时，按其填报的志愿顺序依次检索，第一个未录满的即投；
- **一轮投档**：每位考生每批次只有一次投档机会，投出后无论录否，本批不再投。

通俗理解：不是「你把 A 校放第一就先录 A」，而是「你分高你先选，你选的时候按你写的顺序从前往后看，哪个还有名额就进哪个」。所以志愿顺序只影响「同分 / 临界」时的先后，不会让你「高分低就」。

7.2 志愿梯度设置（第一批 16 个志愿怎么排）

段位	数量建议	分数区间	目的
上探	3—4 所	高于稳定分 5—15 分	争取更好学校，录上是惊喜

匹配	6—8 所	稳定分 ± 5 分	最有可能录取的主体区间
托底	4—5 所	低于稳定分 10—25 分	防滑档的最后防线

7.3 志愿排序的常见误区

31. **「把最想去的放后面托底」**：错。应由高到低梯度排，否则前面的学校分更高却因顺序靠后而错失。
32. **「志愿越多越安全，随便填」**：错。乱填可能把「托底」排到「上探」的位置，导致高分录了差校或滑档。
33. **「指标批和统招批冲突」**：不冲突。指标批在前，录了就走；没录自动进入统招批。
34. **「同分不同校无所谓」**：同分时志愿顺序 + 单科比较规则会影响录取，临界分尤其要精排。

7.4 填报前的信息准备

- [] 近 2—3 次大考（含体育 / 实验模拟）的稳定分；
- [] 本校指标生名额及自己年级排名；
- [] 目标校近三年录取线（见第九章）；
- [] 家校距离 / 住宿意愿（住宿线与走读线不同）；
- [] 是否走自招 / 二类（见第五章、三十章）。

八、招生录取规则与流程

8.1 录取批次顺序

深圳中考录取按以下顺序依次进行（前一批录满即不再进入后一批）：

35. **自主招生批**（一类 / 二类，最早，锁档）；
36. **名额分配批（指标生）**；
37. **统一招生第一批**（公办普高为主，16 个志愿）；
38. **统一招生第二批**（民办普高、中职、中技等，18 个志愿）；
39. **补录**（未完成计划的学校征集志愿）。

8.2 同分排序规则

考生总分相同时，按以下顺序比较（简化）：

40. 生物与地理（合卷）分数高者优先；
41. 语数英三科总分高者优先；
42. 语文 + 数学两科总分高者优先；
43. 单科顺序：语文 → 数学 → 英语 → 物理与化学（合卷）→

启示：临界分考生拼的往往是「小科」与「语数英」，平时别忽视任何一科。

8.3 录取流程图

中考出分 → 划定各批次控制线 → 自招批投档（锁档）→ 指标批投档（降分 + 校内排名）→ 第一批统招平行志愿投档 → 第二批投档 → 各批未录满学校征集补录 → 发录取通知书。

8.4 滑档与补录

- **滑档：**某批次所有志愿均未投出（分不够或志愿填太高），进入下一批或补录；
- **补录：**各批次录取结束后，未完成计划的学校向社会公布剩余计划，未被录取考生填报征集志愿；
- 补录通常分数线会有所调整，是滑档后的重要补救机会，家长须密切关注招考网通知。

第二部分 数据与趋势

2026 年录取分数线、近年试卷趋势、关键时间节点与考生类型政策，帮助以数据定位目标。

九、往年录取分数线与新增学校详情

本章分数线为 **2026 年深圳市招考办公布的公办普高第一批录取线**（AC / D 类 · 住宿 / 走读），单位：分。2024、2025 年数据用于趋势对照，具体以官方发布为准。相较 2025 届（610 分制），本届总分 630（物化实验 +20），比较历年分数线须注意口径差异。

9.1 100 所公办普高 2026 录取线总表

序	学校	AC 住宿	AC 走读	D 住宿	D 走读
1	深圳中学	592	586	592	586
2	深圳实验（高中部）	590	587	590	587
3	深高级（中心校区）	587	585	587	581
4	深外（高中部）	587	584	587	584
5	红岭中学	584	582	584	578
6	育才中学	583	579	583	579
7	宝安中学（高中部）	583	581	581	575
8	深大附中	582	579	582	570
9	北师大南山附校	581	577	581	569
10	南外（集团）高级中学	579	577	580	577
11	翠园中学（本部）	579	577	578	576
12	科学高中	579	576	579	571
13	龙城高级中学	576	573	576	571
14	南科大附中	576	572	576	572
15	第二高级中学	575	573	575	567
16	第二实验学校	574	571	574	565
17	龙华高级中学	574	571	572	567

18	人大附中深圳学校	573	/	574	/
19	育才（一中）	572	571	572	569
20	实验（光明高中部）	571	565	572	568
21	翠园中学（东门北路校区）	571	564	574	565
22	新安中学（集团）高中部	570	566	570	561
23	深外（龙华高中部）	569	562	568	556
24	深高级（东校区）	567	560	565	558
25	科学高中（龙岗分校）	567	559	567	559
26	南头中学	567	555	567	546
27	中科创高	566	558	565	555
28	深大附中实验中学	565	556	567	557
29	广东实验中学深圳学校	565	555	570	553
30	深圳北理莫斯科大学附中	563	552	566	551
31	港中明德	562	558	565	557
32	华附龙岗	561	556	562	552
33	华侨城高级中学	561	556	558	554
34	盐田高级中学	561	550	559	543
35	红山中学	559	551	558	546
36	东北师大附中深圳学校	559	550	561	553
37	龙实高级	559	548	560	550
38	深理工附中	559	526	560	539
39	罗湖外语学校	558	551	559	553
40	松岗中学	557	554	561	559
41	深高级（创新校区）	557	543	558	545
42	福田中学	554	548	556	548
43	格致中学	553	546	554	541
44	宝安一外	553	544	554	544
45	深大附中盐田校区	553	538	556	528
46	龙津中学	552	535	553	542
47	第二外国语学校	550	540	549	541
48	深圳技术大学附中	550	534	554	541
49	深高级（理慧校区）	550	526	550	534
50	罗湖高级中学	546	542	544	541
51	深高级（有为校区）	546	522	546	529
52	燕川中学	546	519	550	534
53	深外（弘知高中）	545	532	542	533
54	三高（留学班）	544	538	540	534
55	西高中学	543	537	543	536

56	平冈中学	540	534	546	540
57	二高宝安高中部	539	526	545	540
58	西乡中学	538	532	538	535
59	红山大学	538	531	542	538
60	红岭大鹏	538	512	541	529
61	深高级（文博校区）	537	517	539	527
62	福海中学	535	518	544	535
63	北大附中深圳学校	533	529	539	534
64	光明高级中学	533	520	540	532
65	致理中学	532	514	540	530
66	第七高级中学	530	519	535	532
67	深外（致远高中）	526	510	529	523
68	实验（明理高中）	526	504	524	525
69	实验（至臻高中）	524	505	524	515
70	实验（卓越高中）	524	505	527	517
71	石岩外国语	522	503	531	524
72	深外（博雅高中）	519	505	531	524
73	深外（理工高中）	519	505	528	523
74	龙华科技实验高级	519	500	532	524
75	观澜高级中学	518	501	532	523
76	坪山高级中学	518	499	534	523
77	龙华中学	517	503	528	520
78	益新中学	517	486	536	518
79	市一职高	516	/	516	/
80	光明中学	516	507	528	524
81	聚龙科学中学	516	497	532	521
82	横岗高级中学	510	503	525	521
83	启元中学	510	494	529	518
84	沙井中学	509	503	526	523
85	盐港中学	508	/	508	/
86	二实（明远高中）	507	493	525	517
87	平湖外国语	506	471	529	515
88	实验（崇文高中）	506	497	522	518
89	龙岗二高	504	497	522	518
90	深圳艺高	503	496	518	514
91	二高深汕	499	/	521	/
92	深中（科技高中）	498	/	521	/
93	深中（实验高中）	497	/	521	/

94	曙光综高	497	470	526	512
95	深圳美术学校	496	485	504	496
96	深中（数理高中）	492	/	517	/
97	布吉中学	/	492	/	515
98	创新综高	487	/	518	/
99	行知职高	485	/	485	/
100	三高（出国班）	449	/	449	/

9.2 分数段分布与趋势解读

- **顶尖层（585+）**：深中、实验、深外、深高、红岭等，线高位稳定，竞争极度激烈；
- **十大层（565—585）**：育才、宝中、深大附、科高、龙城、南科大附中等，是优质生源主战场；
- **区属优质 / 集团新校层（520—565）**：深外龙华、深高东、南头、盐高、红山、深理工附中等，近年随新校开办线稳中有升；
- **兜底公办层（490—520）**：福田、格致、宝安一外、龙津、二外等，与优质民办形成「双保险」；
- **边缘层（<490）**：部分新办校 / 综合高中，未达公办线考生可重点考虑优质中职、中技（升学通道同样通本科）。

9.3 近年新增 / 新开办学校（家长关注）

深圳近年持续新增公办高中学位，以下为近年新开办或新校区代表（以 2026 招生名称为准）：

- **深圳中学系列**：深中（科技高中）、深中（实验高中）、深中（数理高中）等，依托深中品牌；
- **深圳实验学校系列**：光明高中部、明理 / 至臻 / 卓越 / 崇文高中等；
- **深圳外国语学校系列**：龙华高中部、弘知 / 致远 / 博雅 / 理工高中等；
- **深圳高级中学系列**：东校区、创新 / 理慧 / 文博 / 有为校区等；
- **新兴合作校**：深北莫附中、南科大附中、港中明德、深理工附中、中科创高等。

新校分数线波动较大、样本年数少，填报时建议结合「首年 / 次年线 + 硬件 + 品牌背书」综合判断，不宜仅看一年数据。

9.4 如何使用本表做志愿

- 44. 以孩子稳定分为中心，上下各取 15 分，圈定 8—12 所目标校；
- 45. 区分 AC / D 类、住宿 / 走读四条线，按自己类别取对应列；
- 46. 对照 16.5 成绩匹配三步法，排出志愿梯度；
- 47. 同校住宿线通常高于走读线，离家近且接受走读者可重点关注走读线。

十、2024–2026 中考试卷分析与备考经验分享

10.1 总体命题趋势（三年共性）

- **素养导向加强**：减少死记硬背，增加真实情境下的问题解决；
- **跨模块综合**：物理化学实验、数学应用、语文整本书阅读占比上升；
- **信息提取能力**：阅读量增大，读图、读表、提取关键信息成为基本功；
- **书写与规范**：理科步骤分、文科卷面分权重不减，规范答题是「隐形分数」。

10.2 2024 年试卷特点（回顾）

- 语文：名著阅读与材料作文结合，强调真实表达；
- 数学：压轴题延续函数与几何综合，计算量适中但灵活；
- 英语：阅读题材贴近生活与科技，写作重交际；
- 物理 / 化学：实验探究题比重高，强调过程与方法；
- 历史 / 道法：材料分析为主，开放性设问增多。

10.3 2025 年试卷特点（回顾，610 分制末届）

- 整体难度平稳，区分度主要体现在压轴与实验探究；
- 数学应用题情境更「深圳化」（如城市规划、数据图表）；
- 英语听说对连贯性与交际得体要求提高；
- 道法开卷但材料新，开卷≠能抄到，重在理解运用。

10.4 2026 年试卷特点（本届前一年，630 分制首年）

- 物化实验操作正式计 20 分，笔试部分结构不变；
- 物理、化学笔试在同一场次分卷，时间管理更重要；
- 历史、道法分场次单考，每科时间更充裕但需单独备考；
- 道法开卷笔试，材料分析题更强调「用所学知识解释现象」。

10.5 各科备考经验（提炼自三年共性）

科目	三年共性教训	给 2027 届的建议
语文	作文与阅读拉开差距，基础题丢分可惜	每周 1 篇限时作文 + 2 篇精读
数学	压轴题「能写一步是一步」，步骤分宝贵	刷近 3 年真题压轴，总结通法
英语	听说 25 分训练可得，阅读决定上限	每天跟读 + 每周 2 套阅读
物理	实验探究是失分重灾区	背熟实验原理 + 练规范表述
化学	内容集中、短期提分效率高	一轮地毯式过知识点 + 实验过关
历史	死记硬背失效，材料分析为王	建时间轴 + 练「论从史出」
道法	开卷更考理解，抄书无用	建知识框架 + 练材料对接

10.6 给家长的「试卷分析」使用姿势

48. 不要只盯分数，要看「丢分类型」：知识漏洞 / 审题 / 规范 / 时间；

49. 用近 3 年真题做「考点地图」，哪类题反复错就专项补；
50. 把试卷分析结论同步给老师，家校协同补短板。

十一、2027 届关键时间轴（含家长按月日历）

以下为典型时间节点，具体以深圳市招考办当年公告为准。家长每月对照执行，避免错过关键动作。

11.1 全年时间轴（精简版）

时间	事件	家长动作
初三上学期 9—11 月	期中 / 月考，稳住基础	建立成绩档案，关注排名
12 月—次年 1 月	期末考（重要定位）	确定稳定分，初拟目标校
2—3 月	中考报名启动	核对户籍 / 社保 / 学籍资格
3—4 月	体育考试、英语听说报名	冲刺体育满分，练听说
4 月	理化实验训练与考核准备	按评分细则练操作
5 月	英语听说考试、理化实验操作考试	准时参考，设备适应
5 月（自招）	自招简章发布、报名	评估是否走自招（见第五章）
6 月	文化课中考（约 6 月下旬）	调整作息，备考冲刺
7 月	成绩公布、志愿填报、录取	精准填志愿，关注补录

11.2 家长按月清单

- **9 月**：了解中考政策框架，订阅深圳招考网 / 本地宝等官方渠道；
- **10 月**：带孩子做职业 / 兴趣初步探索（见第三十一章）；
- **11 月**：期中考试后开家庭会议，确定梯队目标；
- **12 月**：期末复习规划，体育开始系统训练；
- **1 月**：期末考定位，修正目标校；
- **2 月**：报名材料预整理，非深户核查社保 / 学籍；
- **3 月**：正式报名，体育 / 听说冲刺；
- **4 月**：实验操作训练，自招信息搜集；
- **5 月**：听说 / 实验考试，自招报名与校考；
- **6 月**：中考，心态管理；
- **7 月**：出分、填志愿、录取、补录全程盯。

十二、考生类型与特殊群体政策

12.1 考生类别（A / C / D）

类别	含义	录取特点
----	----	------

A 类	深圳市户籍考生	与 C 类同线 (AC 类)
C 类	享受政策优待的考生 (如港澳台、华侨等)	与 A 类同线
D 类	非深户随迁子女	单独划线, 部分校线更高

12.2 特殊群体政策要点

- **随迁子女 (D 类)**：须满足父母合法稳定职业 / 住所 (或居住证) + 社保满 3 年 + 考生 3 年完整学籍；
- **政策性优待**：烈士子女、符合条件的军人 / 消防救援 / 港澳台侨等按政策给予加分或优先录取，以当年文件为准；
- **往届生**：一般在户籍区报名，部分政策与应届不同；
- **残疾考生**：按规定可申请合理便利 (如延长考试时间、特殊考场)。

12.3 给不同类别家长的提醒

- **D 类家长**：最关键是「3 年社保 + 3 年学籍」资格，务必初三上学期前核实；同时 D 类线普遍更高，目标校要相应上调。
- **A / C 类家长**：重点在「冲分 + 路径选择」，指标生与自招都要纳入考量。
- **优待类家长**：提前备齐证明材料，关注申报时限。

十三、常见误传与官方澄清 (辟谣)

本章汇总家长群里高频的「网传说法」，逐条对照官方文件澄清，避免被误导。

网传说法	真相	依据
「语文降到 100 分」	错。语文仍为 120 分，是单科分值最高的主科	深教规〔2024〕3 号
「取消一类考生 / 指标生取消」	错。名额分配比例仍 $\geq 50\%$ ，自主招生办法不变	同上
「中考总分变 800 / 1000」	错。本届为 630 分 (610 + 物化实验 20)	同上
「实验操作很难拿分」	偏颇。实验 20 分经系统训练多数可拿 16—20，是可控分	考试说明
「道法开卷可以不用学」	错。开卷更考理解，材料新、抄不到	命题导向
「非深户不能考公办」	错。D 类可考公办，只是单独划线、部分校线更高	招生政策
「自招可以托底再冲统招」	错。自招锁档，录取后后续志愿作废	录取规则
「志愿顺序影响录取公平性」	错。平行志愿分数优先，顺序只影响临界先后	投档规则
「某机构有内部指标」	警惕。任何「内部名额 / 包录取」均属违规宣传	招考纪律

「补录随便填都能上」	错。补录计划有限，热门校补录线可能仍高	补录规则
------------	---------------------	------

13.1 识别谣言的三条原则

- 51. 看来源：以「深圳市教育局」「深圳招考网」发布为准，群聊截图不算；
- 52. 看文件号：重要政策必有文号（如深教规〔2024〕3号），可查原文；
- 53. 看逻辑：凡「不用努力就能降分上名校」「内部名额」基本是坑。

十四、家长全年任务清单

14.1 信息类清单

- ☐ 订阅深圳招考网、深圳教育公众号；
- ☐ 加入学校 / 班级家委信息群（以官方通知为准）；
- ☐ 保存《深圳市高中阶段学校招生计划》发布入口；
- ☐ 收藏本白皮书「总目录」，按章节查漏。

14.2 资格类清单（D类尤其重要）

- ☐ 核对户口本 / 身份证；
- ☐ 核对父母社保累计是否满3年；
- ☐ 核对居住证 / 合法稳定住所证明；
- ☐ 确认考生3年完整学籍。

14.3 学业支持类清单

- ☐ 建立成绩档案（每次大考分数 + 排名）；
- ☐ 初二下起关注本校指标生名额；
- ☐ 体育、听说、实验操作的「可控分」专项盯；
- ☐ 与班主任保持沟通，及时补弱。

14.4 志愿与录取类清单

- ☐ 出分前先拟2—3套志愿方案；
- ☐ 出分后24小时内锁定最终方案；
- ☐ 录取期间每天查招考网，关注补录；
- ☐ 录取后按时注册，逾期可能视为放弃。

十五、官方资源与链接（含政策获取 + 避坑）

15.1 政策获取主渠道

渠道	用途
深圳市教育局官网	政策文件、实施意见原文
深圳市招生考试办公室（深圳招考网）	报名、考试、分数线、录取公告
「深圳教育」微信公众号	政策解读、时间节点提醒
学校 / 班主任	本校指标名额、报名组织

15.2 关键文件清单（建议收藏）

- 《关于深化高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》（深教规〔2024〕3 号）；
- 当年《深圳市高中阶段学校招生计划》；
- 当年中考中招工作日程安排；
- 物理 / 化学实验操作考试实施方案；
- 自主招生实施办法及各校简章。

15.3 避坑清单

- 54. 不轻信「内部指标」「包录取」等违规宣传；
- 55. 不在非官方链接填写考生个人信息；
- 56. 不盲从「机构预测线」，以官方公布线为准；
- 57. 不把单一年份分数线当作绝对依据，至少看 3 年趋势（见第九章）。

第三部分 高中与职业院校

公办普高名录、分层指南、名校巡礼与分区报考速查，便于按分数与区位选校。

十六、高中与职业院校名录（公办 / 民办 / 中职中技）

本章对 2027 届招生的主要高中与职业院校做系统梳理。分数线数据见第九章；此处侧重**学校画像、特色与适配人群**，帮助家长把「分数」对应到「学校气质」。

16.1 公办普通高中：100 校分层画像

深圳公办普高按社会认可度与录取线大致分四层：**四大（深中、实验、深外、深高）、十大（四大 + 红岭、育才、宝中、深大附、北师大南山、南外高级、翠园、科高）、区属龙头 / 优质、新兴 / 集团新校与兜底校**。以下为 **全部 100 所** 公办普高画像（按 2026 AC 类住宿线由高到低）：

16.1.1 深圳中学（四大·罗湖）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：592 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿

- **特色标签**：竞赛/综合最强
- **学校画像**：深圳公认第一校，竞赛与综合并重，文理均衡，创新班、标准班并行，升学路径宽。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 77 | 985 约 900 人 | 211 — | 特控率 99% | 600 分率 待核 | 本科率 100%
- **高考亮点**：物理类省状元 714 分；清北 77 人（占全市约 55%）；C9 290 人、华五 143 人；海外名校 226 人。
- **适配人群**：四大档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深圳实验（高中部）、深外（高中部）、深高级（中心校区）
- **报考策略**：以指标批为主通道（控制线降约 20 分 + 校内排名），统招批作上探；务必用十大托底，切勿全押四大。

16.1.2 深圳实验（高中部）（四大·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：590 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：高考稳/理科强
- **学校画像**：老牌名校，管理严谨，高考上线率高，理科见长。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 14 | 985 313 人(81.7%) | 211 417 人(80.8%) | 特控率 98.5% | 600 分率 81% | 本科率 100%
- **高考亮点**：物理类均分 628、历史类均分 616；实验班 600 分率 100%；C9 84 人，综评录取率全省领先。
- **适配人群**：四大档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深圳中学、深外（高中部）、深高级（中心校区）
- **报考策略**：以指标批为主通道（控制线降约 20 分 + 校内排名），统招批作上探；务必用十大托底，切勿全押四大。

16.1.3 深高级（中心校区）（四大·福田）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：587 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：综合/艺术
- **学校画像**：中心校区为母体，合唱团等艺术特色突出，综合均衡。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 约 8(网传) | 985 — | 211 — | 特控率 98% | 600 分率 80% | 本科率 100%
- **高考亮点**：全省前 100 名 5 人；600 分以上 691 人（全省前列）。注：中心校区未正式发布红榜，本数据据网传喜报，需核验。

- **适配人群**：四大档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高/中/低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深外（高中部）、深圳实验（高中部）、红岭中学
- **报考策略**：以指标批为主通道（控制线降约20分+校内排名），统招批作上探；务必用十大托底，切勿全押四大。

16.1.4 深外（高中部）（四大·盐田）

- **录取线（2026 AC类住宿）**：587分
- **住宿/走读**：全寄宿
- **特色标签**：外语/保送
- **学校画像**：外语类王牌，保送与出国双向，文科与语言优势明显。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北21—24 | 985 300人(40%) | 211 464人(61.9%) | 特控率97.5% | 600分率待核 | 本科率100%
- **高考亮点**：外语类保送121人居全国第三；清北以外语保送/竞赛/裸考多渠道；红榜752人，本科率100%。
- **适配人群**：四大档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高/中/低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深高级（中心校区）、深圳实验（高中部）、红岭中学
- **报考策略**：以指标批为主通道（控制线降约20分+校内排名），统招批作上探；务必用十大托底，切勿全押四大。

16.1.5 红岭中学（十大·福田）

- **录取线（2026 AC类住宿）**：584分
- **住宿/走读**：全寄宿
- **特色标签**：福田龙头
- **学校画像**：福田区第一校，规模大、底蕴厚，文理均衡。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北2 | 985 288人 | 211 514人 | 特控率96.5% | 600分率54% | 本科率待核
- **高考亮点**：物理类特优班均分660+；C9 27人；红榜1223人，综评录取全市前五。福田区属龙头。
- **适配人群**：十大档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高/中/低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：宝安中学（高中部）、育才中学、深大附中
- **报考策略**：策略：可作高/中主力，关注区内龙头（红岭、宝中、深大附等）；指标批与统招批联动，留出托底。

16.1.6 育才中学（十大·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：583 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：南山区老牌
- **学校画像**：育才系龙头，综合素质教育成熟。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 1 | 985 147 人(24.5%) | 211 278 人(46.3%) | 特控率 95.8% | 600 分率 53% | 本科率 待核
- **高考亮点**：理科 / 文科特控合计 96%；人文与理科均衡；南山老牌强校。
- **适配人群**：十大 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：宝安中学（高中部）、深大附中、红岭中学
- **报考策略**：策略：可作高 / 中主力，关注区内龙头（红岭、宝中、深大附等）；指标批与统招批联动，留出托底。

16.1.7 宝安中学（高中部）（十大·宝安）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：583 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：宝安龙头
- **学校画像**：宝安区第一校，理科与高考成绩突出。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 3 | 985 245 人(24.5%) | 211 405 人(40.5%) | 特控率 94.4% | 600 分率 51.9% | 本科率 待核
- **高考亮点**：C9 31 人（较去年近翻倍）；物理零班 22 班均分 662；连续 20 年获市高考工作卓越奖。宝安龙头。
- **适配人群**：十大 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：育才中学、深大附中、红岭中学
- **报考策略**：策略：可作高 / 中主力，关注区内龙头（红岭、宝中、深大附等）；指标批与统招批联动，留出托底。

16.1.8 深大附中（十大·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：582 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：深大资源
- **学校画像**：依托深大，社团与科创活跃。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 2—4 | 985 115 人 | 211 255 人(双一流) | 特控率 95% | 600 分率 50% | 本科率 100%

- **高考亮点**：640 分以上扎堆创历史最佳；物理最高 682；清北 + C9 计 20 人；依托深大资源，加工能力强。
- **适配人群**：十大档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：北师大南山附校、宝安中学（高中部）、育才中学
- **报考策略**：策略：可作高 / 中主力，关注区内龙头（红岭、宝中、深大附等）；指标批与统招批联动，留出托底。

16.1.9 北师大南山附校（十大·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：581 分
- **住宿 / 走读**：部分寄宿
- **特色标签**：北师大体系
- **学校画像**：北师大背书，师资与教研强。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 92.2% | 600 分率 42.5% | 本科率 待核
- **高考亮点**：弘毅班均分 637、全员 985；物理最高 682；低进高出特征突出。
- **适配人群**：十大档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深大附中、南外（集团）高级中学、宝安中学（高中部）
- **报考策略**：策略：可作高 / 中主力，关注区内龙头（红岭、宝中、深大附等）；指标批与统招批联动，留出托底。

16.1.10 南外（集团）高级中学（十大·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：579 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：外语/理科
- **学校画像**：南山外国语体系，外语与理科并重。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 90.1% | 600 分率 43.1% | 本科率 待核
- **高考亮点**：物理最高 666（省排 1343）、历史最高 632；外语 + 理工并重，国际化氛围浓。
- **适配人群**：十大档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：科学高中、翠园中学（本部）、北师大南山附校
- **报考策略**：策略：可作高 / 中主力，关注区内龙头（红岭、宝中、深大附等）；指标批与统招批联动，留出托底。

16.1.11 翠园中学（本部）（十大·罗湖）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**579 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**罗湖代表
- **学校画像：**罗湖区传统强校，近年回升明显。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 86.6% | 600 分率 30% | 本科率 待核
- **高考亮点：**物理方向特控上线率超 88%；600 分率近 30%；罗湖龙头，近年回升明显。
- **适配人群：**十大 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**南外（集团）高级中学、科学高中、北师大南山附校
- **报考策略：**策略：可作高 / 中主力，关注区内龙头（红岭、宝中、深大附等）；指标批与统招批联动，留出托底。

16.1.12 科学高中（十大·龙岗）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**579 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**理科/科创
- **学校画像：**以理科与科创见长，成长快。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 90.3% | 600 分率 39.7% | 本科率 待核
- **高考亮点：**尖刀班均分 640；荣誉班特控率 100%；红榜 1067 人；理科 / 科创特色鲜明。
- **适配人群：**十大 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**南外（集团）高级中学、翠园中学（本部）、北师大南山附校
- **报考策略：**策略：可作高 / 中主力，关注区内龙头（红岭、宝中、深大附等）；指标批与统招批联动，留出托底。

16.1.13 龙城高级中学（区属龙头·龙岗）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**576 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**龙岗龙头
- **学校画像：**龙岗区第一校，综合均衡。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 87.6% | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考亮点：**7 个火箭班特控率 100%；龙岗龙头，体量大连读友好。

- **适配人群：**区属龙头 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**南科大附中、第二高级中学、第二实验学校
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.14 南科大附中（新兴优质·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**576 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**南科大资源
- **学校画像：**依托南方科技大学，起点高、资源新。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考亮点：**文科最高 624（省排 792）；依托南科大，理工与探究特色。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**龙城高级中学、第二高级中学、第二实验学校
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.15 第二高级中学（区属龙头·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**575 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**南山优质
- **学校画像：**管理规范，高考稳定。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 41.7% | 本科率 待核
- **高考亮点：**物理最高 685（省排 211）、历史最高 645（省排 168）；管理精细。
- **适配人群：**区属龙头 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**南科大附中、第二实验学校、龙华高级中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.16 第二实验学校（区属龙头·福田）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**574 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**福田优质
- **学校画像：**原教苑中学，稳步提升。

- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 30% | 本科率 待核
- **高考亮点：**高考人数 400+；660 分以上 2 人；小班化、关注个体发展。
- **适配人群：**区属龙头 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**龙华高级中学、人大附中深圳学校、第二高级中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.17 龙华高级中学（新兴优质·龙华）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**574 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**龙华龙头
- **学校画像：**龙华区重点打造，硬件新。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 70% | 600 分率 20% | 本科率 100%
- **高考亮点：**历史最高 657；新锐快速崛起；硬件新、潜力大。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**第二实验学校、人大附中深圳学校、第二高级中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.18 人大附中深圳学校（新兴优质·大鹏）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**573 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**名校分校
- **学校画像：**人大附中品牌输出，生源与资源好。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**第二实验学校、育才（一中）、龙华高级中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.19 育才（一中）（区属优质·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**572 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**育才系
- **学校画像：**原育才一中，与育才中学互补。

- **适配人群：**区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**人大附中深圳学校、实验（光明高中部）、翠园中学（东门北路校区）
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.20 实验（光明高中部）（集团新校·光明）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**571 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**实验系
- **学校画像：**深圳实验光明校区，品牌带动。
- **适配人群：**集团新校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**翠园中学（东门北路校区）、新安中学（集团）高中部、育才（一中）
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.21 翠园中学（东门北路校区）（集团新校·罗湖）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**571 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**翠园系新校
- **学校画像：**翠园新校区，首年即有竞争力。
- **适配人群：**集团新校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**实验（光明高中部）、新安中学（集团）高中部、育才（一中）
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.22 新安中学（集团）高中部（区属龙头·宝安）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**570 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**宝安优质
- **学校画像：**宝安传统强校。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考亮点：**宝安老牌，底蕴与加工兼具。
- **适配人群：**区属龙头 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**实验（光明高中部）、深外（龙华高中部）、翠园中学（东门北路校区）

- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.23 深外（龙华高中部）（集团新校·龙华）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**569 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**深外系
- **学校画像：**深外龙华校区，外语特色延伸。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考亮点：**深圳外国语龙华分校，享本部资源，住宿友好。
- **适配人群：**集团新校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**新安中学（集团）高中部、南头中学、实验（光明高中部）
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.24 深高级（东校区）（集团新校·坪山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**567 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**深高系
- **学校画像：**深高级东校区，品牌共享。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 70.1% | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考亮点：**深圳高级东校区，集团新校，住宿线友好。
- **适配人群：**集团新校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**南头中学、科学高中（龙岗分校）、中科创高
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.25 科学高中（龙岗分校）（集团新校·龙岗）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**567 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**科高系
- **学校画像：**科高龙岗校区。
- **适配人群：**集团新校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**南头中学、深高级（东校区）、中科创高

- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.26 南头中学（区属优质·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**567 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**南山老校
- **学校画像：**百年老校，底蕴厚。
- **适配人群：**区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深高级（东校区）、科学高中（龙岗分校）、中科创高
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.27 中科创高（新兴优质·龙岗）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**566 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**科创特色
- **学校画像：**中科院深圳理工背景，理工导向。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**南头中学、广东实验中学深圳学校、深大附中实验中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.28 深大附中实验中学（集团新校·坪山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**565 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**深大附中系
- **学校画像：**深大附中坪山校区。
- **适配人群：**集团新校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**广东实验中学深圳学校、中科创高、南头中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.29 广东实验中学深圳学校（新兴优质·龙岗）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**565 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**省实品牌
- **学校画像：**广东实验中学深圳校区。

- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深大附中实验中学、中科创高、南头中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.30 深圳北理莫斯科大学附中（新兴优质·龙岗）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**563 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**中外合作
- **学校画像：**深北莫附属，国际化底色。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**港中明德、华侨城高级中学、华附龙岗
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.31 港中明德（新兴优质·大鹏）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**562 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**港中大系
- **学校画像：**香港中文大学（深圳）背景。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**华侨城高级中学、华附龙岗、深圳北理莫斯科大学附中
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.32 华附龙岗（区属优质·龙岗）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**561 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**华师附中系
- **学校画像：**华南师大附中龙岗校区。
- **适配人群：**区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**华侨城高级中学、盐田高级中学、港中明德
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.33 华侨城高级中学（区属优质·南山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**561 分

- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**南山优质
- **学校画像：**原华侨城中学高中部。
- **适配人群：**区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**华附龙岗、盐田高级中学、港中明德
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.34 盐田高级中学（区属优质·盐田）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**561 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**盐田龙头
- **学校画像：**盐田区第一校，环境好。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 63 人 | 211 133 人 | 特控率 70.1% | 600 分率 24.5% | 本科率 99.0%
- **高考亮点：**依山傍海、规模适中；超六成学子留省内就读。
- **适配人群：**区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**华侨城高级中学、华附龙岗、港中明德
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.35 红山中学（新兴优质·龙华）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**559 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**龙华新校
- **学校画像：**龙华红山片区新校。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 48.0% | 600 分率 待核 | 本科率 98.5%
- **高考亮点：**龙华新锐，硬件新、上升快。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**东北师大附中深圳学校、深理工附中、龙实高级
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.36 东北师大附中深圳学校（新兴优质·坪山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**559 分

- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**名校分校
- **学校画像：**东北师大附中深圳校区。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考亮点：**名校分校，教研体系成熟，品牌背书强。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深理工附中、红山中学、龙实高级
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.37 龙实高级（新兴优质·龙华）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**559 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**龙华新校
- **学校画像：**龙华实验高级中学。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**东北师大附中深圳学校、深理工附中、红山中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.38 深理工附中（新兴优质·光明）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**559 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**理工特色
- **学校画像：**中科院深圳理工附中。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考亮点：**理工特色，呼应产业方向，新校特色鲜明。
- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**东北师大附中深圳学校、红山中学、龙实高级
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.39 罗湖外语学校（区属优质·罗湖）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**558 分

- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**外语特色
- **学校画像：**罗湖外语特色校。
- **适配人群：**区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**东北师大附中深圳学校、松岗中学、深理工附中
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.40 松岗中学（区属优质·宝安）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**557 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**宝安老校
- **学校画像：**宝安松岗片区传统校。
- **适配人群：**区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深高级（创新校区）、罗湖外语学校、东北师大附中深圳学校
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.41 深高级（创新校区）（集团新校·坪山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**557 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**深高系
- **学校画像：**深高级创新校区。
- **适配人群：**集团新校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**松岗中学、罗湖外语学校、东北师大附中深圳学校
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.42 福田中学（区属优质·福田）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**554 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**福田老校
- **学校画像：**福田区传统校，改造提升中。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 30% | 600 分率待核 | 本科率 待核
- **高考亮点：**福田老校，兜底与优质兼具。

- **适配人群**：区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：宝安一外、格致中学、深大附中盐田校区
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.43 格致中学（新兴优质·坪山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：553 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：理工特色
- **学校画像**：格物致知，理工导向。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 50.7% | 600 分率待核 | 本科率 99.2%
- **高考亮点**：以「格物致知」命名，理科导向，新校潜力。
- **适配人群**：新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：宝安一外、深大附中盐田校区、福田中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.44 宝安一外（区属优质·宝安）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：553 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：外语特色
- **学校画像**：宝安第一外国语学校。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 — | 985 — | 211 — | 特控率待核 | 600 分率待核 | 本科率待核
- **高考亮点**：外语特色，国际化友好。
- **适配人群**：区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：格致中学、深大附中盐田校区、福田中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.45 深大附中盐田校区（集团新校·盐田）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：553 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：深大附中系
- **学校画像**：深大附中盐田校区。

- **适配人群**：集团新校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：宝安一外、格致中学、福田中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.46 龙津中学（新兴优质·宝安）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：552 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：宝安新校
- **学校画像**：宝安新办校。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 32.7% | 600 分率待核 | 本科率 93.0%
- **高考亮点**：宝安新校，容量补充。
- **适配人群**：新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：宝安一外、格致中学、深大附中盐田校区
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.47 第二外国语学校（区属优质·龙华）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：550 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：外语特色
- **学校画像**：原龙华第二外国语。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）**：清北 — | 985 — | 211 — | 特控率待核 | 600 分率 2.9% | 本科率待核
- **高考亮点**：外语 + 综合，国际化氛围。
- **适配人群**：区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深圳技术大学附中、深高级（理慧校区）、龙津中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.48 深圳技术大学附中（新兴优质·坪山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：550 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：应用技术
- **学校画像**：深圳技术大学附中。

- **适配人群：**新兴优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深高级（理慧校区）、第二外国语学校、龙津中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.49 深高级（理慧校区）（集团新校·坪山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**550 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**深高系
- **学校画像：**深高级理慧校区。
- **适配人群：**集团新校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深圳技术大学附中、第二外国语学校、龙津中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.50 罗湖高级中学（区属优质·罗湖）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**546 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**罗湖优质
- **学校画像：**原滨河中学，罗湖重点。
- **适配人群：**区属优质 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深高级（有为校区）、燕川中学、深外（弘知高中）
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.51 深高级（有为校区）（新兴优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**546 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新兴优质校
- **学校画像：**深高级（有为校区）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 546 分，属新兴优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新兴优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**燕川中学、罗湖高级中学、深外（弘知高中）
- **报考策略：**策略：作为中 / 低主力，新办校硬件新、潜力大，查首年次年线不唯一年。

16.1.52 燕川中学（新兴优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**546 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新兴优质校
- **学校画像：**燕川中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 546 分，属新兴优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新兴优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深高级（有为校区）、罗湖高级中学、深外（弘知高中）
- **报考策略：**策略：作为中 / 低主力，新办校硬件新、潜力大，查首年次年线不唯一年。

16.1.53 深外（弘知高中）（新兴优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**545 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新兴优质校
- **学校画像：**深外（弘知高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 545 分，属新兴优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新兴优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**三高（留学班）、深高级（有为校区）、燕川中学
- **报考策略：**策略：作为中 / 低主力，新办校硬件新、潜力大，查首年次年线不唯一年。

16.1.54 三高（留学班）（新兴优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**544 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新兴优质校
- **学校画像：**三高（留学班）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 544 分，属新兴优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新兴优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深外（弘知高中）、西高中学、深高级（有为校区）
- **报考策略：**策略：作为中 / 低主力，新办校硬件新、潜力大，查首年次年线不唯一年。

16.1.55 西高中学（新兴优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**543 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿

- **特色标签：**新兴优质校
- **学校画像：**西高中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 543 分，属新兴优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新兴优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**三高（留学班）、深外（弘知高中）、平冈中学
- **报考策略：**策略：作为中 / 低主力，新办校硬件新、潜力大，查首年次年线不唯一年。

16.1.56 平冈中学（新兴优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**540 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新兴优质校
- **学校画像：**平冈中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 540 分，属新兴优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新兴优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**二高宝安高中部、红山大学、红岭大鹏
- **报考策略：**策略：作为中 / 低主力，新办校硬件新、潜力大，查首年次年线不唯一年。

16.1.57 二高宝安高中部（兜底公办优质校·宝安）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**539 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**二高宝安高中部位于宝安，2026 年 AC 类住宿线约 539 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**平冈中学、红山大学、红岭大鹏
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.58 西乡中学（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**538 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校

- **学校画像：**西乡中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 538 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**红山大学、红岭大鹏、二高宝安高中部
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.59 红山大学（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**538 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**红山大学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 538 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**红岭大鹏、西乡中学、二高宝安高中部
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.60 红岭大鹏（兜底公办优质校·大鹏）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**538 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**红岭大鹏位于大鹏，2026 年 AC 类住宿线约 538 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**红山大学、西乡中学、二高宝安高中部
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.61 深高级（文博校区）（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**537 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**深高级（文博校区）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 537 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。

- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**红山大学、红岭大鹏、西乡中学
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.62 福海中学（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**535 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**福海中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 535 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**光明高级中学、北大附中深圳学校、深高级（文博校区）
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.63 北大附中深圳学校（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**533 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**北大附中深圳学校位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 533 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**光明高级中学、致理中学、福海中学
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.64 光明高级中学（兜底公办优质校·光明）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**533 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**光明高级中学位于光明，2026 年 AC 类住宿线约 533 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **2026 高考出口（公开信息整理，需核验）：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核

- **高考亮点：**承载新区需求，重点校。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**北大附中深圳学校、致理中学、福海中学
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.65 致理中学（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**532 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**致理中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 532 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**光明高级中学、北大附中深圳学校、第七高级中学
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.66 第七高级中学（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**530 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**第七高级中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 530 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**致理中学、光明高级中学、北大附中深圳学校
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.67 深外（致远高中）（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**526 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**深外（致远高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 526 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。

- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**实验（明理高中）、实验（卓越高中）、实验（至臻高中）
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.68 实验（明理高中）（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**526 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**实验（明理高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 526 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深外（致远高中）、实验（卓越高中）、实验（至臻高中）
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.69 实验（至臻高中）（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**524 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**实验（至臻高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 524 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**实验（卓越高中）、实验（明理高中）、深外（致远高中）
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.70 实验（卓越高中）（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**524 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**实验（卓越高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 524 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。

- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**实验（至臻高中）、实验（明理高中）、深外（致远高中）
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.71 石岩外国语（兜底公办优质校·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**522 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**兜底公办优质校
- **学校画像：**石岩外国语位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 522 分，属兜底公办优质校。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**兜底公办优质校 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**实验（卓越高中）、实验（至臻高中）、深外（博雅高中）
- **报考策略：**策略：必须占志愿末位托底，确保有公办普高可读。

16.1.72 深外（博雅高中）（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**519 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**深外（博雅高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 519 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深外（理工高中）、龙华科技实验高级、坪山高级中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.73 深外（理工高中）（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**519 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**深外（理工高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 519 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。

- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深外（博雅高中）、龙华科技实验高级、坪山高级中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.74 龙华科技实验高级（新办 / 综合高中·龙华）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：519 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：龙华科技实验高级位于龙华，2026 年 AC 类住宿线约 519 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深外（博雅高中）、深外（理工高中）、坪山高级中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.75 观澜高级中学（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：518 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：观澜高级中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 518 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：坪山高级中学、深外（博雅高中）、深外（理工高中）
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.76 坪山高级中学（新办 / 综合高中·坪山）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：518 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：坪山高级中学位于坪山，2026 年 AC 类住宿线约 518 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。

- **同分段替代校（分数相近）**：观澜高级中学、深外（博雅高中）、深外（理工高中）
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.77 龙华中学位于龙华（新办 / 综合高中·龙华）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：517 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：龙华中学位于龙华，2026 年 AC 类住宿线约 517 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：益新中学、光明中学、坪山高级中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.78 益新中学（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：517 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：益新中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 517 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：龙华中学位于深圳、光明中学、坪山高级中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.79 市一职高（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：516 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：市一职高位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 516 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：光明中学、聚龙科学中学、益新中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.80 光明中学（新办 / 综合高中·光明）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**516 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**光明中学位于光明，2026 年 AC 类住宿线约 516 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**市一职高、聚龙科学中学、益新中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.81 聚龙科学中学（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**516 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**聚龙科学中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 516 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**光明中学、市一职高、益新中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.82 横岗高级中学（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**510 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**横岗高级中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 510 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**启元中学、沙井中学、盐港中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.83 启元中学（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**510 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿

- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**启元中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 510 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**横岗高级中学、沙井中学、盐港中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.84 沙井中学（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**509 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**沙井中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 509 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**启元中学、横岗高级中学、盐港中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.85 盐港中学（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**508 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**盐港中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 508 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**二实（明远高中）、沙井中学、启元中学
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.86 二实（明远高中）（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**507 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中

- **学校画像**：二实（明远高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 507 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：实验（崇文高中）、平湖外国语、盐港中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.87 平湖外国语（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：506 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：平湖外国语位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 506 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：实验（崇文高中）、二实（明远高中）、盐港中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.88 实验（崇文高中）（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：506 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：实验（崇文高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 506 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：平湖外国语、二实（明远高中）、盐港中学
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.89 龙岗二高（新办 / 综合高中·龙岗）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：504 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中

- **学校画像：**龙岗二高位于龙岗，2026 年 AC 类住宿线约 504 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深圳艺高、实验（崇文高中）、平湖外国语
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.90 深圳艺高（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**503 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**深圳艺高位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 503 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**龙岗二高、实验（崇文高中）、平湖外国语
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.91 二高深汕（新办 / 综合高中·深汕）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**499 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**二高深汕位于深汕，2026 年 AC 类住宿线约 499 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群：**新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）：**深中（科技高中）、曙光综高、深中（实验高中）
- **报考策略：**结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.92 深中（科技高中）（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）：**498 分
- **住宿 / 走读：**全寄宿
- **特色标签：**新办 / 综合高中
- **学校画像：**深中（科技高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 498 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。

- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：二高深汕、曙光综高、深中（实验高中）
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.93 深中（实验高中）（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：497 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：深中（实验高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 497 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：曙光综高、深中（科技高中）、深圳美术学校
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.94 曙光综高（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：497 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：曙光综高位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 497 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深中（实验高中）、深中（科技高中）、深圳美术学校
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.95 深圳美术学校（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：496 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：深圳美术学校位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 496 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。

- **同分段替代校（分数相近）**：曙光综高、深中（实验高中）、深中（科技高中）
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.96 深中（数理高中）（新办/综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：492 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：深中（数理高中）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 492 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：深圳美术学校、创新综高、曙光综高
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.97 布吉中学（新办/综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：/ 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办/综合高中
- **学校画像**：布吉中学位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 / 分，属新办/综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办/综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **报考策略**：策略：托底与多元选择，关注办学资质与首届出口。

16.1.98 创新综高（新办/综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：487 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：创新综高位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 487 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：行知职高、深中（数理高中）、深圳美术学校
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.99 行知职高（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：485 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：行知职高位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 485 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：创新综高、深中（数理高中）、深圳美术学校
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

16.1.100 三高（出国班）（新办 / 综合高中·深圳）

- **录取线（2026 AC 类住宿）**：449 分
- **住宿 / 走读**：全寄宿
- **特色标签**：新办 / 综合高中
- **学校画像**：三高（出国班）位于深圳，2026 年 AC 类住宿线约 449 分，属新办 / 综合高中。作为区内重要办学力量，适合分数匹配、认可其办学方向的考生；填报时结合住宿 / 走读双线与家校距离综合考虑。
- **适配人群**：新办 / 综合高中 档学校，适合分数匹配、认可其特色方向的考生；建议结合第九章分数线，按高 / 中 / 低档纳入志愿梯度。
- **同分段替代校（分数相近）**：行知职高、创新综高、深中（数理高中）
- **报考策略**：结合分数线按志愿梯度合理排布，确保志愿梯队完整。

说明：以上为 100 所公办普高画像，完整 100 校分数线见 9.1。各校具体招生计划、收费、招生范围以当年《深圳市高中阶段学校招生计划》为准。

16.2 分区域公办普高分布（按区速览）

区域	代表学校（部分）	特点
福田	深高（中心）、红岭、福田中学、二实	名校聚集，区属校底蕴厚
南山	深实（高中部）、深大附中、南外高级、育才、北师大南山	高校 / 国际化资源密集
罗湖	深圳中学、翠园、罗湖外语、罗湖高级	老牌强校 + 回升明显
宝安	宝安中学、新安、宝一外、龙津、松岗	体量最大，梯度完整
龙岗	龙城、科高、龙岗分校、华附龙岗、横岗	新兴校多，容量持续扩大
龙华	龙华高级、深外龙华、红山、格致、二外	新校快速崛起
坪山	深高东、东北师大附中、深技大附中、燕川	集团新校带动
盐田	深外（高中部）、盐高、深大附中盐田	环境优、规模适中

光明	深实验光明、光明高级、深理工附中	新建校集中
大鹏	人大附中深圳、葵涌相关校	名校分校 + 生态宜学

16.3 民办普通高中（35 所一览）

2026 年具备招生资格的民办普高约 35 所，是公办线边缘考生的「双保险」与多元化选择。以下列表含等级、2026 计划与特色（取自市招考办民办普通高中招生计划表）：

学校	等级	2026 计划	特色方向
万科梅沙书院	国际化	400	万科旗下，A-Level/AP/艺术，海外升学为主
深圳（南山）中加学校	国际化	320	中加双文凭，出国方向
富源学校	市一级	900	宝安民办龙头，高考成绩突出，全寄宿
建文外国语学校	市一级	850	龙岗，外语+小语种，本科率高
桃源居中澳实验学校	市一级	800	宝安，双语+国际化，规模大
承翰学校	市一级	600	龙岗，艺术+文化并重
汉开数理高中	特色	400	数理特色，走精品路线
耀华实验学校	特色	500	竞赛+小初高一贯，理科强
明珠学校	市一级	500	罗湖，老牌民办
福田区益田花园学校	市一级	350	福田，小班化
东方英文书院	国际化	400	宝安，双语+出国
深圳奥斯翰外语学校	国际化	300	罗湖，外语特色
宝安外国语学校	市一级	450	宝安，外语特色
龙岗区东升学校	市一级	700	龙岗，规模大
龙岗区德邦高级中学	市一级	600	龙岗
深圳市珊蒂泉外国语学校	市一级	500	龙岗，双语
深圳市枫叶学校	国际化	300	宝安，枫叶体系，出国
宝安区翻身实验学校	市一级	600	宝安
深圳市美中学校	市一级	650	龙华，综合
深圳市格睿特高级中学	市一级	450	龙华
深圳市龙华区博恒实验学校	市一级	400	龙华
深圳市展华实验学校	市一级	450	龙华
深圳市明瑞高级中学	市一级	400	龙华

深圳市松岗中英文实验学校	市一级	500	宝安
深圳市宝安区中英公学	国际化	300	宝安，双语
深圳市华胜实验学校	市一级	500	宝安
深圳市宝安区康桥书院	市一级	350	宝安
深圳市云顶学校	市一级	450	福田
深圳市皇御苑学校	市一级	400	福田
深圳市福景外国语学校	国际化	400	福田，外语
深圳市耀华实验中学	特色	500	福田，竞赛
深圳市龙岗区平湖外国语学校	市一级	450	龙岗
深圳市龙岗区龙盛学校	市一级	400	龙岗
深圳市坪山区景园外国语学校	市一级	350	坪山
深圳市承翰学校（国际）	国际化	300	龙岗

选民办的三条提醒：

58. 核实**办学资质、近年高考 / 升学去向、学费与住宿**，警惕「包录取」宣传；
59. 国际化学校（万科梅沙、中加、枫叶等）以海外升学为主，需评估孩子留学规划；
60. 民办补录通常在 7 月下旬，是公办滑档后的重要托底。

16.4 中等职业学校（教育局主管）

中职不是「无奈之选」，而是**升学通道同样通本科**的路径。主要通道：

通道	说明
3 + 证书高职高考	中职毕业参加「3 + 证书」考试升入高职 / 本科
三二分段	中职 3 年 + 高职 2 年，贯通培养
中本贯通	中职 + 应用型本科贯通（线约 548，以当年为准）
技能竞赛免试	省级以上技能大赛获奖可免试升学

优质公办中职简介：

- **深圳市第一职业技术学校**（市教育局）：电子信息、计算机、会计、数控；中本贯通试点；中本贯通参考线约 548 分
- **深圳市华强职业技术学校**（福田区）：计算机、金融、动漫、商务英语；省重点；中本贯通参考线约 540 分
- **深圳市第二职业技术学校**（市教育局）：汽车、物流、电商、机器人；中本贯通试点；中本贯通参考线约 536 分
- **宝安职业技术学校**（宝安区）：数控、模具、电子、会计；省示范；中本贯通参考线约 532 分

- **龙岗职业技术学校**（龙岗区）：机电、计算机、动漫；省重点；中本贯通参考线约 528 分
- **博伦职业技术学校**（南山区）：珠宝、会计、计算机网络；特色珠宝；中本贯通参考线约 524 分
- **行知职业技术学校**（罗湖区）：艺术、美术、服装；艺术特色；中本贯通参考线约 520 分
- **盐港中学**（盐田区）：汽车维修、物流；综高方向；中本贯通参考线约 508 分
- **龙岗第二职业技术学校**（龙岗区）：电商、会展、烹饪；新兴校；中本贯通参考线约 505 分

16.5 技工院校（中技，人社局主管）

中职（教育局）与中技（人社局）区别：中职发**学历证书 + 职业资格证书**，侧重升学与技能并重；中技发**职业资格证书**，侧重技能就业，也可通过技能高考升学。2026 年具备招生资格技工院校 11 所：

院校	性质	特色
深圳技师学院	公办	高端制造、设计、信息技术；可获技师证
深圳鹏城技师学院	公办	智能制造、现代服务；公办技师学院
深圳市携创高级技工学校	民办	电商、幼教、汽修；规模大
深圳深德技工学校	民办	计算机、幼教、烹饪
深圳宝山技工学校	民办	模具、汽修、电商
深圳科迪技工学校	民办	计算机、护理、幼教
深圳智理技工学校	民办	机电、电商、烹饪
深圳深科技工学校	民办	计算机、汽修、幼教
深圳华夏技工学校	民办	美容、烹饪、电商
深圳宝民技工学校	民办	汽修、模具、电子
深圳中特技工学校	民办	计算机、幼教、电商

16.6 如何选：分数段 × 路径匹配 + 成绩匹配三步法

无论市面上说「92 所」还是「100 所」，本书已按 2026 官方口径整理**全部公办普高分数线（9.1）**、**民办普高清单（16.3）**、**中职中技清单（16.4 / 16.5）**，数据集中，无需再拼凑。

16.6.1 成绩匹配三步法

61. **定位**：取初二下至初三上 2—3 次大考（含体育、实验模拟）的平均分，作为「稳定分」；
62. **划档**：对照 9.1 总表，找出「稳定分 ±10 分」区间内的学校，圈出 8—12 所；
63. **排志愿**：按高（高 5—15 分）3—4 所、中（±5 分）6—8 所、低（低 10—25 分）4—5 所填入 16 个志愿。

16.6.2 分数段 → 学校速查表

分数段（AC 类，2026 参考）	代表学校	建议
585+	深中、实验、深外、深高、红岭	目标四大，锁定十大
565—585	育才、宝中、深大附、科高、龙城、南科大	十大与区属龙头

	附中	
545—565	二高、二实、龙华高级、新安、深外龙华、深高东	区属优质 + 集团新校
520—545	南头、盐高、红山、东北师大附中、龙实、深理工附中	新兴优质校
490—520	福田、格致、宝安一外、龙津、二外、深技大附中	兜底公办 + 优质民办双保险
普高线边缘 / 未达	优质中职 / 中技（升学通道通本科）	选示范校、有贯通指标者

16.7 兴趣与职业规划如何落到志愿

孩子的兴趣与职业志向，应尽早与升学路径结合：

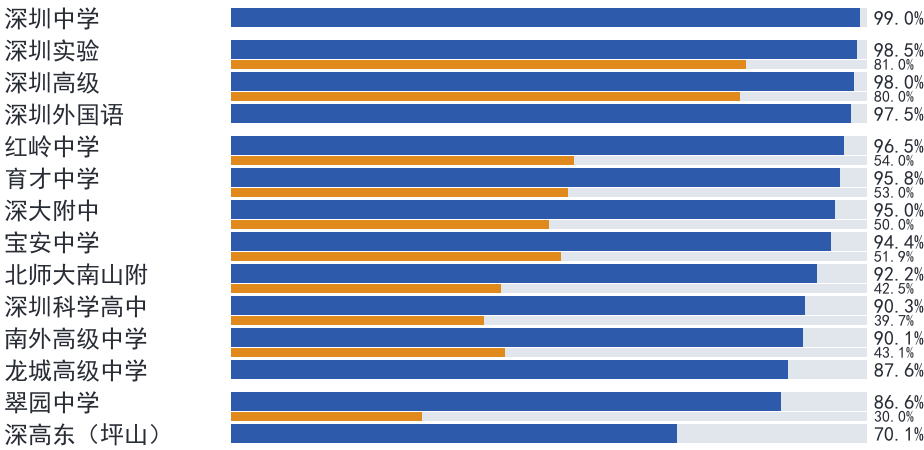
兴趣 / 职业方向	对应学科优势	推荐学校类型 / 代表校	路径建议
理科、医生 / 工程师	数学、物理、化学	深中、深实验、科高、二高、中科创高	普高→高考理工 / 医学
外语特长、出国 / 外交	英语	深外、宝安一外、二外、国际化民办	外语类→出国 / 语言专业
艺术特长（美术 / 音乐）	美术、音乐	行知职校、深圳艺高、承翰、耀华	艺考 / 艺术普高
体育特长	体育	有体艺特长的二类自招校	二类自招→体育升学
计算机 / 编程	数学、信息科技	深中、深实验、科高、中科创高、深理工附中	竞赛 / 综评 / 计算机专业
汽车 / 机电 / 数控	物理、动手	二职、宝安职校、龙岗中专、携创技校	中职 / 中技→技能高考 / 贯通
商贸 / 会计 / 电商	数学、英语	一职、华强、二职、博伦	中职→3 + 证书 / 三二分段
珠宝 / 设计	美术、动手	博伦（珠宝特色）、行知、深圳技师学院	中职 / 技师→设计升学

给家长的一句话：兴趣不是「凭感觉」，而是用初二下的学科成绩、社团经历、职业体验去验证；一旦确认，就把对应学校的特色班、自招类别、专业方向纳入志愿考量（详见第三十一章）。

16.8 头部高中 2026 高考成绩速览（公开信息整理）

择校不只看中考入口，更要看**高考出口**。下表汇总头部高中 2026 年高考试题核心指标（公开信息整理），帮助家长把「中考录取线」与「高考出口」对照起来看：

头部高中 2026 高考特控率 / 600分率（公开信息整理 · 需核验）



学校	清北	985	211	特控率	600 分率	本科率
深圳中学	77	约 900 人	—	99%	待核	100%
深圳实验学校	14	313 人 (81.7%)	417 人 (80.8%)	98.5%	81%	100%
深圳外国语学校	21—24	300 人 (40%)	464 人 (61.9%)	97.5%	待核	100%
深圳高级中学	约 8(网传)	—	—	98%	80%	100%
红岭中学	2	288 人	514 人	96.5%	54%	待核
宝安中学	3	245 人 (24.5%)	405 人 (40.5%)	94.4%	51.9%	待核
深圳大学附属中学	2—4	115 人	255 人(双一流)	95%	50%	100%
育才中学	1	147 人 (24.5%)	278 人 (46.3%)	95.8%	53%	待核
翠园中学	—	—	—	86.6%	30%	待核
科高（深圳科学高中）	—	—	—	90.3%	39.7%	待核
北师大南山附属	—	—	—	92.2%	42.5%	待核
南外高级中学	—	—	—	90.1%	43.1%	待核
龙城高级中学	—	—	—	87.6%	待核	待核
盐田高级中学	—	63 人	133 人	70.1%	24.5%	99.0%

数据说明：整理自各校 2026 年高考红榜 / 喜报及主流教育媒体公开汇总，属**公开信息整理**，需以**学校官方最新发布为准**；未公布的指标标注「待核」。高考成绩受生源入口、统计口径（是否含保送 / 强基 / 国际路线）影响，横向对比仅供参考，择校还应结合**加工能力、管理与校风、通勤住宿**综合判断。

十七、分档学校深度指南（按录取层次）

第九章与第十六章给出 100 校分数线与基础画像。本节按「四大 → 十大 → 区属优质 → 新兴/兜底 → 民办 → 中职中技」六层，给出**每层的报考策略、适合人群、同层替代校与避坑提示**，帮家长把分数「落袋为安」。

47.1 第一层：四大名校（深中 / 深实验 / 深外 / 深高）

- **定位：**深圳顶尖，清北/985 率领先，竞赛与综评资源最密；
- **适合：**年级前 1%—3%、自律强、目标顶尖高校的孩子；
- **报考：**AC 类住宿线常 580+。指标生批是「降分进四大」的主通道（控制线降约 20 分 + 校内排名）；
- **替代：**若差几分，十大里的红岭、宝中、深大附是优质替代，莫因「非四大不读」滑档；
- **避坑：**四大学位极紧，统招批分数高，仅冲不稳；务必用指标批 + 十大托底。

47.2 第二层：十大（四大 + 红岭 / 育才 / 宝中 / 深大附 / 北师大南山 / 南外高级 / 翠园 / 科高）

- **定位：**各区龙头，211/双一流 率稳，性价比高；
- **适合：**年级前 5%—10%、目标重点本科的孩子；
- **报考：**线约 565—585。红岭（福田）、宝中（宝安）是各自区「小四大」；科高（龙岗）理科强；
- **替代：**同层内跨区选住宿线更友好的校，减少通勤；
- **避坑：**十大内部也有梯度，别把「十大」当均质，按线细分志愿梯度。

47.3 第三层：区属优质 / 集团新校（二高、龙城、新安、深外龙华、深高东、龙华高级等）

- **定位：**承上启下的中坚，本科率稳、加工能力强（低进高出）；
- **适合：**年级前 10%—25%、目标公办本科的孩子；
- **报考：**线约 540—565。集团新校（深高东、深外龙华）享本部资源、住宿友好；
- **策略：**这一层是「志愿主体」，高 2—3 所、中 4—6 所、低 2—3 所；
- **避坑：**别忽视「加工能力」——有些校入口线不高但出口亮眼，适合中等生逆袭。

47.4 第四层：新兴 / 兜底公办（南头、盐高、红山、东北师大附中、深理工附中等）

- **定位：**公办托底主力，确保有普高可读；
- **适合：**压线生、目标「先上车再转轨」的孩子；
- **报考：**线约 490—540。新办校硬件新、班额小，潜力大；注意查首年/次年线与口碑，不唯一年数据；

- **策略**：作为「托底」档，确保 16 个志愿最后几所是这类校；
- **避坑**：压线生最怕「全填中上、不留托底」导致滑档，本层必须占志愿末位。

47.5 第五层：民办普高（35 所）

- **定位**：公办边缘生的「双保险」与多元化（国际化）选择；
- **适合**：公办线边缘、或坚定出国路线的家庭；
- **选择三问**：① 近年高考/升学去向？② 学费住宿实价？③ 资质合规吗？国际化校（万科梅沙、中加、枫叶）以海外升学为主，需匹配留学规划；
- **避坑**：警惕「包录取」「内部名额」宣传；民办补录 7 月下旬是重要托底。

47.6 第六层：中职 / 中技（升学通道同样通本科）

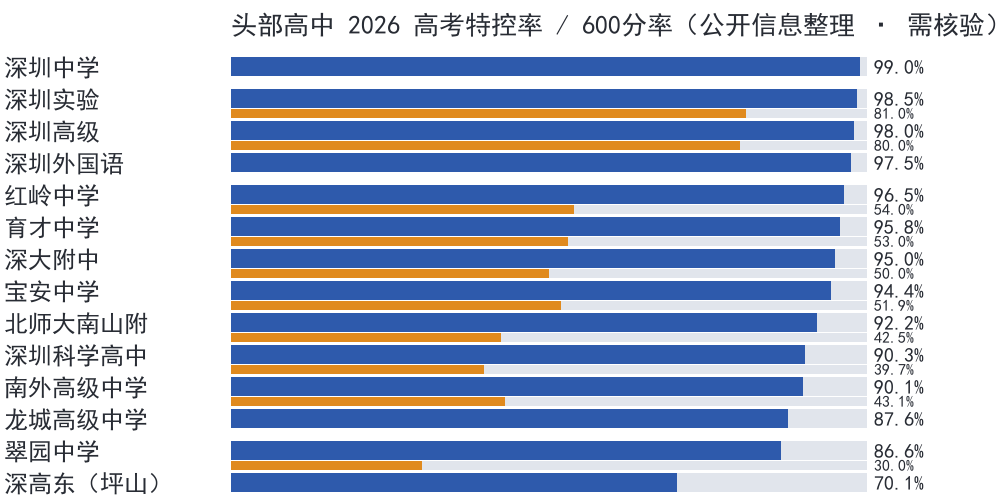
- **定位**：不是「无奈之选」，而是「换赛道超车」；
- **适合**：动手强、学术弱，或目标技能型本科的孩子；
- **通道**：3+证书高职高考、三二分段、中本贯通（线约 548）、技能大赛免试；优质校如深圳一职、二职、宝安职校、行知、博伦、深圳技师学院；
- **避坑**：选有贯通指标、示范级的校与品牌专业，莫因「普高情结」勉强进弱普高垫底。

一句话总结：分数定层次，层次定策略；高要敢、中要准、低要狠，六层都要占位。

十八、名校深度巡礼（深圳前 30 校·一校一卡）

本节对深圳最具代表性的 30 所公办普高做「一校一卡」深度画像，聚焦**办学特色**、**适合人群**、**报考注意**与**高考出口成绩**四件事，帮家长快速建立「学校气质地图」。分数线详见第九章与第十六章。

先看全局：头部高中 2026 年高考特控率与 600 分率对比（公开信息整理）：



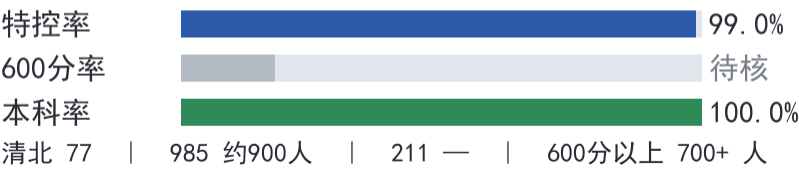
数据说明：本章高考成绩整理自各校 2026 年高考红榜 / 喜报及主流教育媒体公开汇总，属**公开信息整理**，需以**学校官方最新发布为准**；未公布或口径不一的指标标注「待核」。办学特色据学校官网简介及公开报道整理，报考前请以官方招生简章核实。

64.1 深圳中学

- **办学特色：**四大之首。官网核实：竞赛资源全市最强（物理竞赛全省第一、9 人入选省队，数学连续多年全省第一、2 人入选国家集训队获清北保送）；校长朱华伟曾任国际数学奥赛国家队领队；引进高校资源（港中大深圳 AI 系列课）。
- **适合人群：**年级前 1%—3%、自律强、目标顶尖高校。
- **报考注意：**指标批是主通道；统招线极高，务必十大托底。
- **2026 高考成绩：**清北 77 | 985 约 900 人 | 211 — | 特控率 99% | 600 分率 待核 | 本科率 100%
- **高考补充：**600 分以上 700+ 人
- **高考亮点：**物理类省状元 714 分；清北 77 人（占全市约 55%）；C9 290 人、华五 143 人；海外名校 226 人。

深圳中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

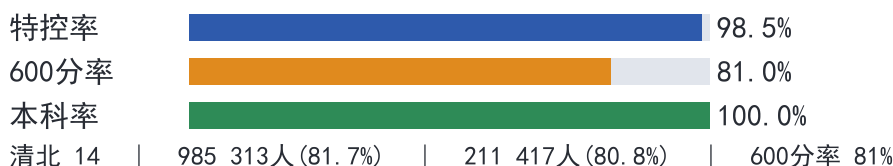


64.2 深圳实验学校

- **办学特色：**四大之一。官网核实：校训「励精图治」，育人目标「人格健全、学业进步、特长明显、和谐发展」；管理精细、学风踏实，化学奥赛全省第一（3 人入选省队）；集团化办学（高中部 / 光明部 / 高中园等九部一园）。
- **适合人群：**目标 985/211、理科见长的孩子。
- **报考注意：**关注住宿线与集团倾斜；指标+统招联动。
- **2026 高考成绩：**清北 14 | 985 313 人(81.7%) | 211 417 人(80.8%) | 特控率 98.5% | 600 分率 81% | 本科率 100%
- **高考补充：**600 分率 81%
- **高考亮点：**物理类均分 628、历史类均分 616；实验班 600 分率 100%；C9 84 人，综评录取率全省领先。

深圳实验学校

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

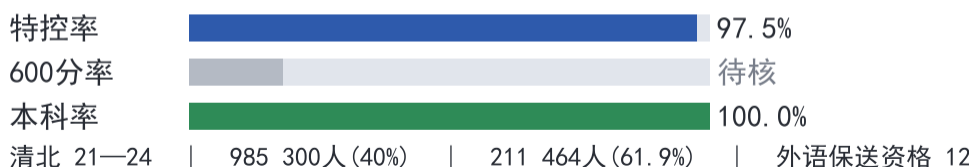


64.3 深圳外国语学校

- **办学特色**：四大之一。官网核实：全国 16 所具外语类保送资格中学之一（广东仅 2 所），保送稳居全省第一、全国前列；「四大书院」（文理 / 创新 / 外语 / 国际）因材施教；六语种教学（英日法德西俄）；多伦多大学、滑铁卢大学绿色通道。
- **适合人群**：英语强、有出国意向或语言特长。
- **报考注意**：外语类保送通道独特；非外语特长也可凭总分。
- **2026 高考成绩**：清北 21—24 | 985 300 人(40%) | 211 464 人(61.9%) | 特控率 97.5% | 600 分率待核 | 本科率 100%
- **高考补充**：外语保送资格 121 人(全国第三)
- **高考亮点**：外语类保送 121 人居全国第三；清北以外语保送 / 竞赛 / 裸考多渠道；红榜 752 人，本科率 100%。

深圳外国语学校

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

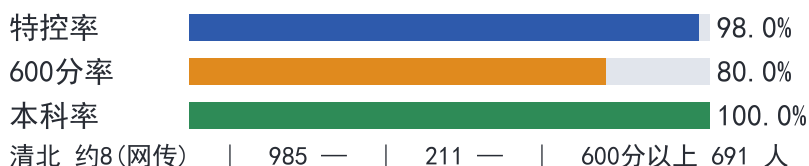


64.4 深圳高级中学

- **办学特色**：四大之一，中心校区区位优，管理严格。
- **适合人群**：目标重点本科、自控力需外部约束者。
- **报考注意**：东校区（坪山）住宿友好，可作集团托底。
- **2026 高考成绩**：清北 约 8(网传) | 985 — | 211 — | 特控率 98% | 600 分率 80% | 本科率 100%
- **高考补充**：600 分以上 691 人
- **高考亮点**：全省前 100 名 5 人；600 分以上 691 人（全省前列）。注：中心校区未正式发布红榜，本数据据网传喜报，需核验。

深圳高级中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

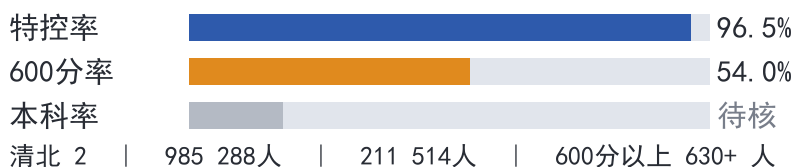


64.5 红岭中学

- **办学特色**：福田区属龙头（红岭教育集团）。官网核实：科技创新竞赛活跃（地球科学奥赛 28 人获奖、创新能力大赛省级奖项 145 项），诺奖教授进校园座谈；千人大学，综评录取全市前五。
- **适合人群**：年级前 5%—10%、目标重点本科。
- **报考注意**：福田学生首选；关注住宿名额。
- **2026 高考成绩**：清北 2 | 985 288 人 | 211 514 人 | 特控率 96.5% | 600 分率 54% | 本科率 待核
- **高考补充**：600 分以上 630+ 人
- **高考亮点**：物理类特优班均分 660+；C9 27 人；红榜 1223 人，综评录取全市前五。福田区属龙头。

红岭中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

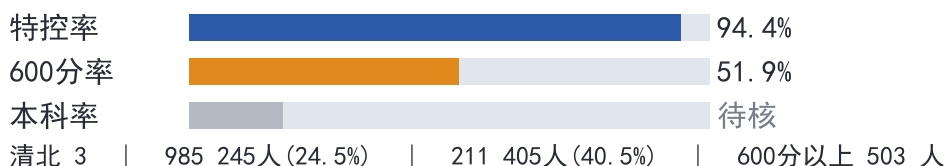


64.6 宝安中学

- **办学特色**：宝安龙头，加工能力突出，理科强。
- **适合人群**：宝安及西部学生、理科见长。
- **报考注意**：区内认可度高；指标批争取。
- **2026 高考成绩**：清北 3 | 985 245 人(24.5%) | 211 405 人(40.5%) | 特控率 94.4% | 600 分率 51.9% | 本科率 待核
- **高考补充**：600 分以上 503 人
- **高考亮点**：C9 31 人（较去年近翻倍）；物理零班 22 班均分 662；连续 20 年获市高考工作卓越奖。宝安龙头。

宝安中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

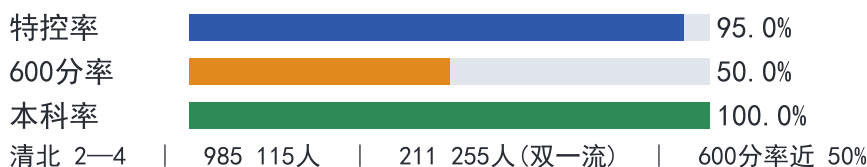


64.7 深圳大学附属中学

- **办学特色：**依托深大资源，课程与国际理解特色。
- **适合人群：**目标 211、重视综合素养。
- **报考注意：**统招线居十大区间；关注特色班。
- **2026 高考成绩：**清北 2—4 | 985 115 人 | 211 255 人(双一流) | 特控率 95% | 600 分率 50% | 本科率 100%
- **高考补充：**600 分率近 50%
- **高考亮点：**640 分以上扎堆创历史最佳；物理最高 682；清北 + C9 计 20 人；依托深大资源，加工能力强。

深圳大学附属中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

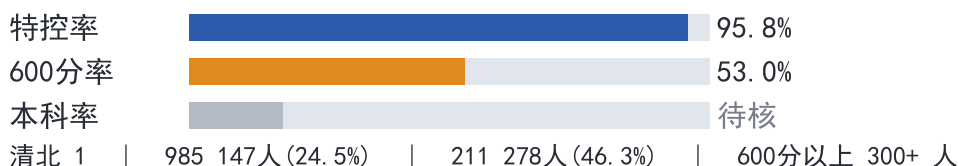


64.8 育才中学

- **办学特色：**南山老牌强校，人文与理科均衡。
- **适合人群：**南山学生、均衡发展的孩子。
- **报考注意：**历史底蕴厚；关注住宿与通勤。
- **2026 高考成绩：**清北 1 | 985 147 人(24.5%) | 211 278 人(46.3%) | 特控率 95.8% | 600 分率 53% | 本科率 待核
- **高考补充：**600 分以上 300+ 人
- **高考亮点：**理科 / 文科特控合计 96%；人文与理科均衡；南山老牌强校。

育才中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

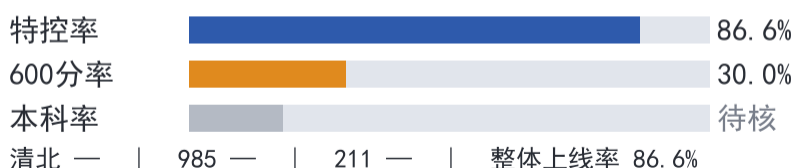


64.9 翠园中学

- **办学特色：**罗湖龙头，近年回升明显，加工强。
- **适合人群：**罗湖学生、稳健型考生。
- **报考注意：**老牌强校焕发新活力。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 86.6% | 600 分率 30% | 本科率 待核
- **高考补充：**整体上线率 86.6%
- **高考亮点：**物理方向特控上线率超 88%；600 分率近 30%；罗湖龙头，近年回升明显。

翠园中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

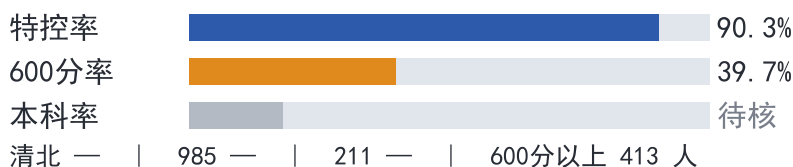


64.10 科高（深圳科学高中）

- **办学特色：**理科/科创特色鲜明，升学亮眼。
- **适合人群：**理科、科技兴趣强的孩子。
- **报考注意：**集团化办学，容量大。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 90.3% | 600 分率 39.7% | 本科率 待核
- **高考补充：**600 分以上 413 人
- **高考亮点：**尖刀班均分 640；荣誉班特控率 100%；红榜 1067 人；理科 / 科创特色鲜明。

科高（深圳科学高中）

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

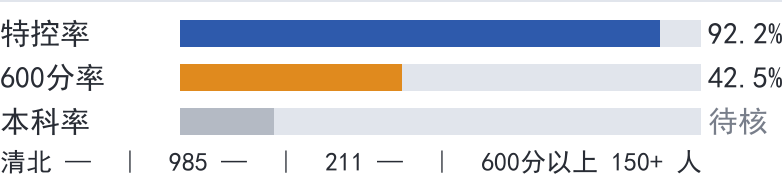


64.11 北师大南山附属

- **办学特色：**高校附中，教研与师资强。
- **适合人群：**南山学生、重视学术氛围。
- **报考注意：**关注小班与特色课程。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 92.2% | 600 分率 42.5% | 本科率 待核
- **高考补充：**600 分以上 150+ 人
- **高考亮点：**弘毅班均分 637、全员 985；物理最高 682；低进高出特征突出。

北师大南山附属

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

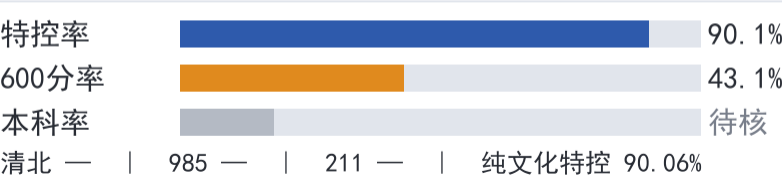


64.12 南外高级中学

- **办学特色：**外语 + 理工并重，国际化氛围浓。
- **适合人群：**英语好、综合强的孩子。
- **报考注意：**外语特色突出，出国友好。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 90.1% | 600 分率 43.1% | 本科率 待核
- **高考补充：**纯文化特控 90.06%
- **高考亮点：**物理最高 666（省排 1343）、历史最高 632；外语 + 理工并重，国际化氛围浓。

南外高级中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

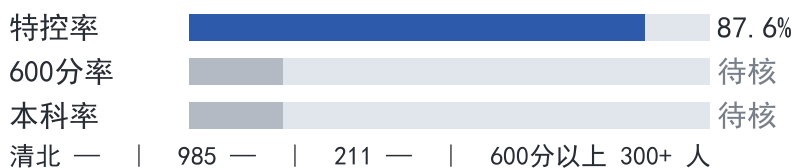


64.13 龙城高级中学

- **办学特色：**龙岗龙头，体量大连读友好。
- **适合人群：**龙岗学生、目标公办本科。
- **报考注意：**区属优质，住宿条件好。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 87.6% | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：**600 分以上 300+ 人
- **高考亮点：**7 个火箭班特控率 100%；龙岗龙头，体量大连读友好。

龙城高级中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）



64.14 南方科技大学附属

- **办学特色：**依托南科大，理工与探究特色。
- **适合人群：**理科强、有科研兴趣的孩子。
- **报考注意：**新锐校，品牌背书强。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：**理科最高 678(省排 435)
- **高考亮点：**文科最高 624（省排 792）；依托南科大，理工与探究特色。

南方科技大学附属

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

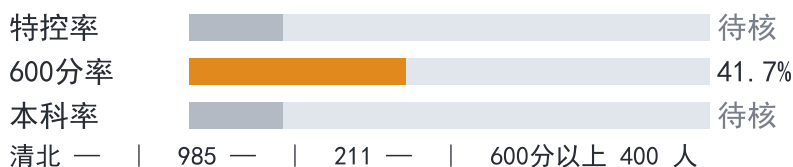


64.15 第二高级中学

- **办学特色：**管理精细，加工能力稳。
- **适合人群：**稳健型、目标本科。
- **报考注意：**区属优质选择。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 41.7% | 本科率 待核
- **高考补充：**600 分以上 400 人
- **高考亮点：**物理最高 685（省排 211）、历史最高 645（省排 168）；管理精细。

第二高级中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

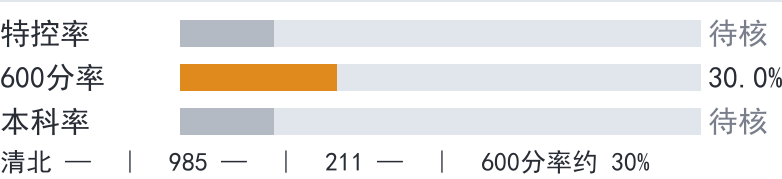


64.16 第二实验学校

- **办学特色：**小班化、关注个体发展。
- **适合人群：**需要更多关注的孩子。
- **报考注意：**精细化培养。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 30% | 本科率 待核
- **高考补充：**600 分率约 30%
- **高考亮点：**高考人数 400+；660 分以上 2 人；小班化、关注个体发展。

第二实验学校

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

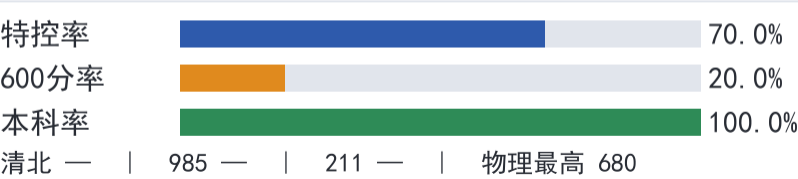


64.17 龙华高级中学

- **办学特色：**龙华龙头，新校快速崛起。
- **适合人群：**龙华学生、目标优质公办。
- **报考注意：**新校硬件好、潜力大。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 70% | 600 分率 20% | 本科率 100%
- **高考补充：**物理最高 680
- **高考亮点：**历史最高 657；新锐快速崛起；硬件新、潜力大。

龙华高级中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）



64.18 新安中学

- **办学特色：**宝安老牌，底蕴与加工兼具。
- **适合人群：**宝安学生、稳健考生。
- **报考注意：**区属优质。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：**654/630/619 分多人
- **高考亮点：**宝安老牌，底蕴与加工兼具。

新安中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）



64.19 深外龙华

- **办学特色：**深圳外国语龙华分校，外语特色。
- **适合人群：**龙华学生、英语特长。
- **报考注意：**享本部资源，住宿友好。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：**外语特色
- **高考亮点：**深圳外国语龙华分校，享本部资源，住宿友好。

深外龙华

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

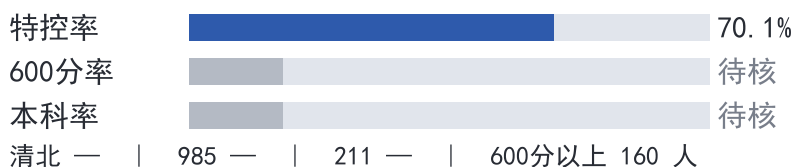


64.20 深高东（坪山）

- **办学特色：**深圳高级东校区，集团新校。
- **适合人群：**东部学生、住宿需求者。
- **报考注意：**集团背书，住宿线友好。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 70.1% | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：**600 分以上 160 人
- **高考亮点：**深圳高级东校区，集团新校，住宿线友好。

深高东（坪山）

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

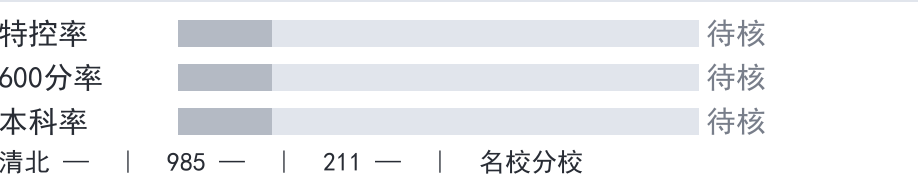


64.21 东北师大附中深圳

- **办学特色：**名校分校，教研体系成熟。
- **适合人群：**重视学术氛围的家庭。
- **报考注意：**新校但品牌强。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：**名校分校
- **高考亮点：**名校分校，教研体系成熟，品牌背书强。

东北师大附中深圳

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

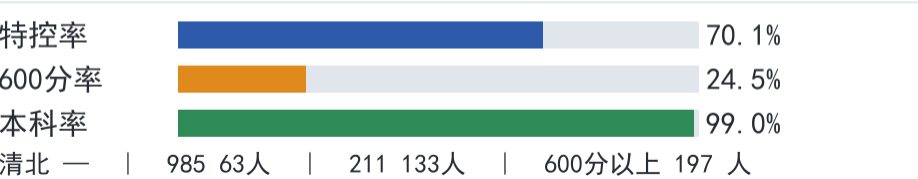


64.22 盐田高级中学

- **办学特色：**环境优、规模适中，加工稳。
- **适合人群：**东部学生、求稳。
- **报考注意：**依山傍海，宜学。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 63 人 | 211 133 人 | 特控率 70.1% | 600 分率 24.5% | 本科率 99.0%
- **高考补充：**600 分以上 197 人
- **高考亮点：**依山傍海、规模适中；超六成学子留省内就读。

盐田高级中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）



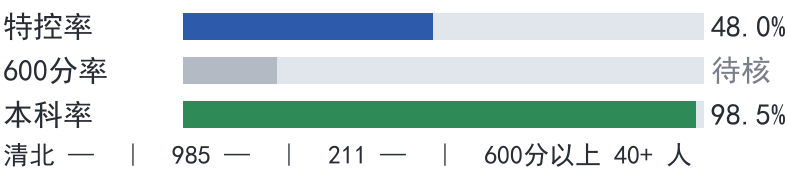
64.23 红山中学

- **办学特色：**龙华新锐，硬件新、上升快。
- **适合人群：**龙华学生、新兴优质。
- **报考注意：**关注首年次年线。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 48.0% | 600 分率 待核 | 本科率 98.5%
- **高考补充：**600 分以上 40+ 人

- **高考亮点：** 龙华新锐，硬件新、上升快。

红山中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）



- **64.24 光明高级中学**
- **办学特色：** 光明龙头，承载新区需求。
- **适合人群：** 光明学生、求稳。
- **报考注意：** 新区重点校。
- **2026 高考成绩：** 清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：** 光明龙头
- **高考亮点：** 承载新区需求，重点校。

光明高级中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）



- **64.25 深圳理工附中**
- **办学特色：** 理工特色，呼应产业方向。
- **适合人群：** 理科、工程兴趣。
- **报考注意：** 新校，特色鲜明。
- **2026 高考成绩：** 清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：** 理工特色
- **高考亮点：** 理工特色，呼应产业方向，新校特色鲜明。

深圳理工附中

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

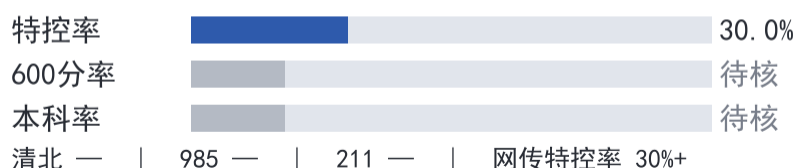


64.26 福田中学

- **办学特色：**福田老校，兜底与优质兼具。
- **适合人群：**福田学生、托底优质。
- **报考注意：**区属重要力量。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 30% | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：**网传特控率 30%+
- **高考亮点：**福田老校，兜底与优质兼具。

福田中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

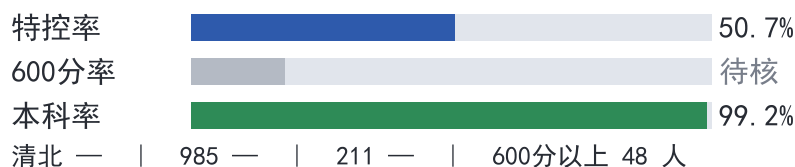


64.27 格致中学

- **办学特色：**以「格物致知」命名，理科导向。
- **适合人群：**理科见长。
- **报考注意：**新校潜力。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 50.7% | 600 分率 待核 | 本科率 99.2%
- **高考补充：**600 分以上 48 人
- **高考亮点：**以「格物致知」命名，理科导向，新校潜力。

格致中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）



64.28 宝安第一外国语

- **办学特色：**外语特色，国际化友好。
- **适合人群：**英语特长、出国意向。
- **报考注意：**外语类通道。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 待核 | 本科率 待核
- **高考补充：**外语特色
- **高考亮点：**外语特色，国际化友好。

宝安第一外国语

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）

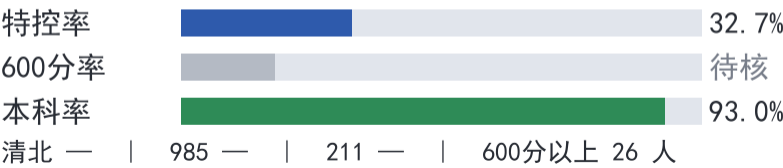


64.29 龙津中学

- **办学特色：**宝安新校，容量补充。
- **适合人群：**宝安学生、托底。
- **报考注意：**新办，关注口碑。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 32.7% | 600 分率 待核 | 本科率 93.0%
- **高考补充：**600 分以上 26 人
- **高考亮点：**宝安新校，容量补充。

龙津中学

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）



64.30 二外（第二外国语）

- **办学特色：**外语 + 综合，国际化氛围。
- **适合人群：**英语好、综合强。
- **报考注意：**外语特色。
- **2026 高考成绩：**清北 — | 985 — | 211 — | 特控率 待核 | 600 分率 2.9% | 本科率 待核
- **高考补充：**外语 + 综合
- **高考亮点：**外语 + 综合，国际化氛围。

二外（第二外国语）

2026 高考成绩 · 公开信息整理（需以官方发布为准）



十九、分区 × 分层报考详表（10 区速查）

下表按行政区列出各层代表校，便于「住哪区、冲哪校」快速定位。分数线以第九章为准。

区	四大/十大	区属优质	新兴/兜底	备注
福田	深高（中心）、红岭	福田中学、二实	梅林等	名校聚集
南山	深实、深大附中、育才、南外、北师大附中	同左即优质	新校补充	高校资源密
罗湖	深圳中学、翠园	罗湖外语、罗湖高级	补齐	老牌回升
宝安	宝中、新安、宝一外	龙津、松岗	新校	梯度完整
龙岗	龙城、科高、龙岗分校	华附龙岗、横岗	新校多	容量大
龙华	深外龙华、红山、格致	龙华高级、二外	新校	崛起快
坪山	深高东、东北师大附中	深技大附中、燕川	新校	集团带动
盐田	深外（高中部）	盐高	补充	规模适中
光明	深实验光明、深理工附中	光明高级	新校集	新建集中
大鹏	人大附中深圳	葵涌相关	新校	生态宜学

使用法：先定区（通勤/住宿），再在区内按层次选志愿梯度；跨区校用住宿线比较。

第四部分 各科备考

八大学科备考体系：八科备考大全（知识模块与方法精讲）。

编制说明

- **数据来源**：深圳中考历年真题（深圳市自主命题卷），覆盖 **2008–2026 年**。
- **分析方法**：将历年真题文本喂入大模型梳理——近期 2021–2026 卷由本环境 LLM 分析；2008–2026 历史脉络由 Gemini 梳理。按学科系统梳理核心知识点，并对 **2027 年考点** 做出预测。
- **结构**：每科含 **第一部分 历年核心知识点梳理** 与 **第二部分 2027 年高频考点与趋势预测**；数学/语文/英语另附 Gemini 分析的 2008–2026 历史脉络。

- **预测依据维度：**①新课标导向 ②近 3 年命题趋势 ③深圳本土/大湾区特色 ④当年重大时政/周年纪念 ⑤可能的命题改革点。

历年考点及预测（综合）

本节综合 7 科历年真题规律（2008–2026 历史脉络 + 2021–2026 新中考卷）与 Gemini 预测，提炼「分科稳定考点总览 + 跨科命题总趋势 + 各科 2027 重点预测清单」。分科详细逐题梳理见后文各科第一部分 / 第二部分。

一、历年核心考点总览（分科·高频稳定 vs 新中考升温）

科目	历年高频稳定考点 (2008–2026)	新中考 (2024 起) 升温点
数学	实数/代数式运算、方程与不等式、一次/反比例/二次函数、全等与相似、四边形与折叠、圆（圆周角/切线/弧长扇形）、解直角三角形、统计（平均数/中位数/众数/方差+图表）、概率（古典概型）	几何新定义压轴（2024 垂中平行四边形 → 2025 双等四边形 → 2026 k 倍四边形）；"综合与实践"函数建模（2024 抛物线测量 → 2025 排队 → 2026 充电站）；深圳本土/传统文化情境；跨学科（光路反射）
语文	拼音字形、成语、病句、古诗文默写、文言文阅读、名著阅读、作文	情境化/专题化默写；非连续性文本（科技 + 本土）；综合性学习真实任务链；名著与阅读写作深度融合；成长类命题作文；革命文化·传统文化·先进文化三线并进
英语	听力/听说、完形（记叙文）、阅读（细节/猜词/主旨/推断）、语法填空（动词三态 + 词性转换 + 虚词）、书面表达（应用文）	"中国文化 + 深圳本土"双主线；科技环保 C 篇；高阶阅读题（推断/结构/写作目的）；信息匹配与阅读还原贴合劳动/研学/本土文旅
物理	参照物/惯性、压强（固/液）、浮力、简单机械（杠杆/滑轮/机械效率）、欧姆定律与电功率、安全用电、物态变化、光/声现象、实验探究	2024 起整卷"主题式"结构；多档位电热器；伏安法；"电路改错 + 故障分析"标志性套路；本土/大国科创/传统文化情境；跨学科实践
化学	化学用语、微观反应示意图、溶解度、酸碱盐、气体制取、工艺流程、实验探究、化学计算	科普阅读（航天/探月）；数字化实验（pH 图像）；本土环保/新能源/航天情境
历史	中国古代史（政治/经济/思想/民族/对外/科技）、中国近现代史（侵略/近代化/新民主主义革命/抗战/解放）、中国现代史（建设/改革开放/祖国统一）、世界史（文明/近代/工业革命/两战/冷战/全球化）、深圳本土	周年节点（2027 建军 100 周年、全民族抗战爆发 90 周年、香港回归 30 周年）；中国式现代化；文化自信；"一带一路"；大湾区融合；史论结合开放性材料题

道德与法治	青春成长、禁毒防范、宪法与法治、志愿服务与关爱、人类命运共同体	新质生产力与科技创新；全过程人民民主；国家安全；生态文明；2026 新增填空题 + 材料题升至 25 分；香港回归 30 周年 / 建军 100 周年；深圳本土（红马甲/文博会/红树林/立法联系点）
-------	---------------------------------	---

二、2027 跨科命题总趋势（综合预测）

64. **真实情境化 + 深圳本土/大湾区特色（全科通用）**：各科普遍以深圳地标、科创成就、本土事件与中华优秀传统文化作为"情境外壳"。
65. **素养导向，从"考知识"到"考能力"**：数学建模、物理探究、道法方案设计、语文综合性任务等开放表达与综合推理权重上升。
66. **跨学科融合加深**：物理—数学—科技、化学—航天/探月、语文—工程/航天、道法—时政/法治的交叉命题常态化。
67. **实验/探究/开放题区分度提升**：物理"电路改错 + 故障分析"、化学"猜想—验证"、语文开放性设计题成为拉分点。
68. **2027 周年节点强信号**：建军 100 周年、全民族抗战爆发 90 周年、香港回归 30 周年——历史/道德与法治两科高概率聚焦。
69. **传统文化与现代科技双情境并行**：命题同时偏好"古算书/非遗/节气"与"深中通道/人工心脏/探月"等素材。
70. **试卷结构在新中考框架下微调**：数学减选择、增解答（压轴权重上升）；道法新增填空、材料题升分；化学满分下调——基础识记与综合表达并重。

三、2027 各科重点预测清单（浓缩）

- **数学**：几何新定义压轴延续；"综合与实践"函数建模；圆综合解答（切线 + 尺规作图）；统计本土化；三角函数实际应用。
- **语文**：情境化/专题化默写；非连文本（航天 / 本土）；名著融合末题；成长类命题作文（"变化 / 奔赴"动态视角）；本土真实任务链。
- **英语**：中国文化 + 深圳本土双主线；科技环保 C 篇（高阶推断）；语法填空"动词三态 + 词性转换 + 虚词"铁三角；应用文写作（真实交际 + 文化体验）。
- **物理**：主题式情境卷；力学综合（压强 + 浮力 + 机械效率）；多档位电热器；伏安法实验（含故障分析）；物态变化 + 热机冲程；电与磁 + 科创。
- **化学**：微观示意图 + 新能源（制氢/制甲醇/可降解塑料）；酸碱盐与变质探究；废弃物/矿物资源工艺流程；科普阅读（航天/探月）；数字化 pH 实验。
- **历史**：建军 100 周年（南昌起义、秋收起义与井冈山道路）；全民族抗战爆发 90 周年（七七事变、抗日民族统一战线）；香港回归 30 周年与祖国统一；科技创新·经济全球化·深圳发展结合。

- **道德与法治：**宪法与全过程人民民主；国家安全；新质生产力与科技创新；生态文明与绿色发展；香港回归 30 周年与湾区建设；建军 100 周年与爱国主义；青春成长/禁毒（保分盘）。

二十、语文备考大全（120 分·闭卷笔试 120 分钟）

语文是单科分值最高的主科（120 分），既是「拉分利器」也是「托底基本盘」。深圳中考语文重在素养与表达，死记硬背失效，理解、积累、规范答题三者缺一不可。

17.1 试卷结构与分值（参考）

板块	分值	内容	时间建议
基础	约 20 分	字音字形、词语、病句、语言运用、默写	15 分钟
现代文阅读	约 35 分	记叙文 / 说明文 / 议论文各一篇	45 分钟
古诗文	约 20 分	文言文阅读 + 古诗词鉴赏	20 分钟
名著阅读	约 10 分	课标推荐整本书阅读	10 分钟
作文	约 45 分	材料 / 命题作文（600 字左右）	50 分钟

17.2 知识模块体系

模块	核心内容	提分要点
字词基础	3500 常用字、成语、标点、病句类型	每日 10 分钟积累，建错字本
古诗文	课内背诵 61 篇 + 文言文实词虚词	背默过关 + 课下注释逐条过
现代文阅读	信息提取、赏析、探究、评价	练「答题模板 + 结合文本」
名著	《西游记》《水浒传》《骆驼祥子》等	读原著，做人物 / 情节卡片
作文	立意、结构、素材、书写	每周 1 篇限时训练 + 面批

17.3 三轮复习规划

轮次	时间	任务	重点
一轮	初三上	地毯式过教材	基础 + 古诗文 + 名著
二轮	初三下 3—4 月	专题突破	阅读题型 + 作文升格
三轮	5—6 月	套卷模拟	时间管理 + 规范答题

17.4 现代文阅读答题模板（必背）

- **内容概括：**谁 + 在什么情况下 + 做了什么 + 结果如何；
- **句子赏析：**手法（修辞 / 描写）+ 内容 + 情感 / 结构作用；
- **段落作用：**内容上（写了...表达...）+ 结构上（开头铺垫 / 中间承上启下 / 结尾点题升华）；
- **标题含义：**表层义 + 深层义（比喻 / 象征 / 主旨）；
- **探究启示：**结合文本 + 联系生活 + 谈看法（开放题也要「有根有据」）。

17.5 古诗文高频篇目与复习法

重点篇目如《论语》《陋室铭》《爱莲说》《三峡》《岳阳楼记》《醉翁亭记》及课内古诗词。复习法：

① 背默逐篇过关（理解性默写防错字）；② 实词（一词多义、词类活用、古今异义）做卡；③ 虚词（之、其、而、以）归纳；④ 翻译「信达雅」，重点句必会。

17.6 名著阅读怎么拿分

不靠「看梗概」，要读原著。建议做「人物—情节—性格—主题」四联卡片；关注经典情节（如祥子三起三落、水浒重要回目），并能结合片段谈人物。

17.7 作文提分四步

71. **立意**：小切口、真感受、有思考，避免空喊口号；
72. **结构**：开头点题、中间 2—3 个层次、结尾升华，起承转合清晰；
73. **素材**：建个人素材库（亲情 / 成长 / 文化 / 科技各 2—3 个）；
74. **书写**：卷面占印象分 3—5 分，字迹工整、少涂改。

17.8 样题示例与解析

例 1（作用题）：文章开头描写阴雨天气，有什么作用？

解析：① 内容：交代故事发生的环境，渲染低沉 / 压抑气氛；② 结构：为下文主人公心情变化 / 情节转折做铺垫；③ 人物：烘托人物烦闷心情；④ 主题：隐喻……。须结合文本具体句子作答。

例 2（文言文）：解释「属予作文以记之」中「属」「以」的含义，并翻译全句。

解析：属：同「嘱」，嘱咐；以：来，表目的。译：嘱托我写篇文章来记述这件事。考查通假与虚词。

例 3（作文）：以「那一束光」为题写 600 字记叙文。

思路：「光」可实写（台灯 / 晨光）也可虚写（鼓励 / 希望）。结构：困境 → 遇见光（人 / 事）→ 被照亮 → 感悟。重在细节与真情。

17.9 常见失分点与对策

失分点	对策
默写错字（燕 / 雁、己 / 已）	理解性记忆 + 易错字圈画
阅读答非所问	先划题干关键词，再回文定位
作文跑题 / 空洞	列提纲再写，点题句显性化
卷面潦草	平时作业即练字

17.10 给家长的话

- 帮孩子建「素材本」「错字本」，每周陪读 1 篇范文；
- 不代写、不施压，多鼓励真实表达；
- 关注书写，很多时候「字好看」就是隐形分。

语文·知识点梳理与考点预测

说明：本分析基于深圳市自主命题中考语文真题文本，覆盖年份为 2021、2022、2023、2024、2026 共五年；满分 120 分。2024 起进入"新中考"结构，更重真实情境、跨学科与深圳本土文化。

第一部分：历年核心知识点汇总

一、基础积累与运用

年份	考查内容（具体题型/篇目佐证）	命题特征
2021	看拼音写词（寻觅、美不胜收）；成语辨析（络绎不绝/前呼后拥、即使...也）；语文知识（短语类型、词性、词牌名"卜算子"、修辞排比比喻拟人）；病句修改选择； 情境打电话 （以"小圳"邀郑建平做讲座）；古诗默写 8 句	以深圳本土（簕杜鹃市花展、莲花山、拓荒牛、《闯》）为语境载体
2022	古诗阅读《游山西村》（应用性引用）；文言文内嵌基础	基础较弱独立成块，融入阅读模块
2023	拼音（奠基、彰显）；选词填空（精湛/精深/精良）；语文知识（《庄子》道家、句子主语）； 综合性学习"东江精神" （咨询提问、新闻标题、串场词）；古诗文默写表格（按叙事/抒情/喻理/言志）	基础与综合实践融合，红色本土文化入题
2024	拼音（园、圃）； 对联补充 ； 标点选择 （顿号/逗号/分号/句号）；图文归纳古居更新特点；"我一古居"动词阐释	以"围屋"主题统整，强情境、强图文
2026	拼音（崛、跨）；句子填空（文化出海）；补写《次北固山下》；名著仿写概括； 成语选择（脱颖而出）+采访提问 ；材料（陈郁故居/东江纵队）拟活动主题+组"传"字动词；古诗文默写 6 句	基础全面情境化，深圳红色地标+文化出海语境

高频考点归纳：

- 拼音写词、成语辨析、病句/语言知识为稳定题型，近 5 年每年出现。
- 语言运用从单一"打电话"(2021) 演变为**真实任务链**：新闻标题、串场词、采访提问、活动主题、演讲结语(2023/2024/2026)，且多与深圳本土（东江纵队、围屋、地铁）绑定。
- 古诗默写形态升级：直接填空(2021/2026) → 角度分类表格(2023) → 专题情境"花之诗文"(2024)，**情境化、专题化**趋势明显。

二、古诗文阅读

模块	年份与佐证	说明
----	-------	----

文言文（课内+课外对比阅读为固定模式）	2021《孙权劝学》+《三国志·吕蒙传》（劝学/人才）；2022《岳阳楼记》+富弼《范文正公墓志铭》（范仲淹忧乐精神）；2023《咏雪》+《孔子家书》（谢道韞/子路，教育方式）；2024《桃花源记》+屠隆《在京与友人书》（乡村人情/隐逸）；2026《记承天寺夜游》+苏轼《与李公择》（闲人/俭素旷达）	每年1课内+1课外，课内篇目均为课标经典；课外多为人物品评、哲理小品、书信。考点：实词辨析、断句、翻译、内容理解、跨文本对话
古诗鉴赏/阅读	2022《游山西村》（“山重水复”引用情境）；2023《闻王昌龄左迁龙标》“明月”意象；2024融入“花之诗文”默写+辨析“忽如一夜春风来”（雪非花）；2026刘禹锡《酬乐天》“长精神”情怀+颈联	从“会背”转向“会用、会赏、会辨”

高频课内篇目复现：《游山西村》（2022 阅读、2024 默写）、《送杜少府之任蜀州》（2021、2026 默写）、《岳阳楼记》（2022 文言、2026 默写）、《次北固山下》（2021、2026）。建议重点复习课标古诗文，关注“主旨句+意象+跨篇勾连”。

三、现代文阅读

（一）非连续性文本（每年必考，10–12 分）

- 2021：中国航天器命名（嫦娥/玉兔/天问/祝融）——**科技航天**
- 2022：地铁文化墙（北京/宁波/深圳华为站、福田口岸站、宝安站、12 号线左炮台）——**深圳本土+城市文化**
- 2023：深圳文博会（小水滴吉祥物、数字非遗、AI、文化 IP）——**深圳本土+科技+文化**
- 2024：月球建筑模型设计（月震/月壤/嫦娥六号/华中科大“月壶尊”、哈工大“三叶草”）——**跨学科（语文+航天+工程）**
- 2026：太空实验（斑马鱼“鱼航员”、金鱼藻生态、神舟二十二号/二十三号）——**科技航天**

特征：① 科技航天与深圳本土双主线交替/叠加；② 题型含图表解读、跨材料整合、开放性“设计/建议/发言”；③ 2024 起与综合性学习深度融合，体现“做中学”。

（二）文学类文本（每年必考，16–22 分）

- 2021：刘白羽《马鸣风萧萧》——革命战争、人与马深情、精神品质
- 2022：肖复兴《可爱的中国》——方志敏、革命传统、红色经典启蒙
- 2023：刘荒田《水桶里晃动的》——乡愁、岭南小镇、观察视角、意象美
- 2024：鲍尔吉·原野《万物凝视》——野蜜蜂与月牙书信（**童话/想象体**）、迷失与定位
- 2026：李琰斌《压枝低处是新生》——老树与老人、生命“新生”、温情哲思

特征：散文为主，文体渐多元（2024 书信体想象文）；选源多为《光明日报》《读者》《十月》等当代刊物；考点稳定为：内容概括/填空、词句赏析、情感脉络、意象象征、主旨探究，且**几乎每年末题都勾连名著或成长体验**。

四、名著与综合性学习

年份	名著篇目（佐证）	考查方式
2021	《简·爱》《朝花夕拾》《红星照耀中国》《钢铁是怎样炼成的》	独立题：填人物+精神，论证"青少年成长能力"
2022	《西游记》《骆驼祥子》《艾青诗选》《傅雷家书》	独立题：情节排序、填表、谈"精神养料"
2023	《牛虻》(保尔)、《儒林外史》(王冕)、《简·爱》、鲁迅《天演论》、《红星照耀中国》	融入阅读：识人物+毛泽东课外书影响印证
2024	《红星照耀中国》《西游记》《简·爱》《经典常谈》	融入文学末题："名著的定位功能"指引方向
2026	《朝花夕拾》《简·爱》《水浒传》	融入文学末题：描摹"印象深刻的画面"

高频书目（近 5 年复现）：《红星照耀中国》《简·爱》《西游记》《钢铁是怎样炼成的》《朝花夕拾》。
命题走向：从独立"名著题"→ 与阅读/写作**深度融合**；从"识记情节"→ "精神养料/成长指引/画面描摹"等素养型表达。
综合性学习：2023 东江精神、2024 月球建筑、2026 红色地标修缮，均强调**真实情境任务+跨学科**。

五、写作

年份	作文题	类型	主题指向
2021	《这创意，让我激动不已》	命题	创意/体验/自我感动
2022	《是你，让我超越了平常的自己》	材料+命题	他人促我成长/超越
2023	《把学到的用起来真有意义》	命题	学以致用/实践价值
2024	《看，风景在变》	命题（"变"主题统整卷）	变化/成长/时代
2026	《这段路，我想跑起来》	命题	青春奋进/奔赴未来

特征：① 命题作文为主（4/5 年），文体不限（诗歌除外），600–900 字；② 核心始终是**"我"的成长体验**，近 3 年强化"变化/过程/奔赴"的二元动态视角（变、跑起来）；③ 2024、2026 作文与全卷大主题（"变"）呼应，情境一贯。

第二部分：2027 年高频考点与趋势预测

预测 1 | 古诗文默写：情境化、专题化、跨篇勾连

- 预测考点：**继续以"主题/意象/角度"分类的情境默写（如"花""月""壮志""劝学"专题），或与卷面大主题融合的嵌入式默写；课标经典篇目高复现。

- **预测依据：**① 新课标强调“在语境中运用”；② 2023 角度表格、2024“花之诗文”专题已验证升级路径；③ 深圳卷历年默写篇目（《游山西村》《送杜少府》《岳阳楼记》《次北固山下》）高度复现。
- **备考建议：**按“意象+主旨+作者”三维度建默写卡片，重点过关近 5 年已考篇目的“未考句”。

预测 2 | 文言文：课内+课外对比阅读固定，重“跨文本对话”

- **预测考点：**1 课内（大概率出自《桃花源记》《记承天寺夜游》《岳阳楼记》《咏雪》《孙权劝学》等）+1 课外人物/哲理小品；考点含实词辨析、断句（2-3 处）、翻译、内容理解，及“甲乙两文如何共同说明某道理”的对话题。
- **预测依据：**① 近 5 年 100% 采用课内外对比；② 2024、2026 均出现“小语小文对话补充”型开放题；③ 课外选材偏好书信、家训、隐逸小品。
- **备考建议：**课内篇目逐篇过关“主旨+关键词”，课外训练“依文推断词义”与对比归纳能力。

预测 3 | 非连文本：科技航天 × 深圳本土双主线，叠加图表与开放设计

- **预测考点：**围绕航天（空间站/探月/深空探测）、深圳文化（博物馆/非遗/地标）、绿色科技等材料的多文本阅读；含图表结论提取、跨材料整合、**提出方案/完善设计/写结语**等产出型题。
- **预测依据：**① 2021 航天器命名、2024 月球建筑、2026 太空实验形成“航天年更”链；② 2022 地铁、2023 文博会、2024 围屋、2026 东江纵队持续本土化；③ 跨学科（语文+科学+工程）是新课标明确导向。
- **备考建议：**每周精练 1 篇“科技+图表”非连，刻意训练“用材料证据作答”与 100 字微型应用文（建议/结语）。

预测 4 | 文学类阅读：散文为主，文体更开放，末题勾连名著/成长

- **预测考点：**当代散文（可能含童话、书信体、回忆体等），考点为内容概括、词句赏析、情感脉络、意象象征、主旨；末题大概率要求“联系名著/自身谈理解”。
- **预测依据：**① 2024《万物凝视》已突破传统散文；② 近 5 年文学末题均与名著或成长体验勾连（2023/2024/2026 明示）；③ 选源稳定为《光明日报》《读者》《十月》类。
- **备考建议：**建立“赏析术语库”（修辞/用词/感官/结构），并练习“由文及我/及书”的升华段写法。

预测 5 | 名著阅读：与阅读写作深度融合，重“精神养料”表达

- **预测考点：**不再独立成块，而是嵌入文学/非连末题；要求结合情节谈“指引方向/成长力量/印象画面”，高频书仍为《红星照耀中国》《简·爱》《西游记》《钢铁是怎样炼成的》《朝花夕拾》。
- **预测依据：**① 2023→2026 名著逐年“去独立化”；② 2024“定位功能”、2026“印象画面”代表素养型考法；③ 革命文化+成长小说是深圳卷偏好。
- **备考建议：**为每部高频名著准备 1 个“成长/精神”核心素材+1 个画面细节，可跨题复用。

预测 6 | 综合性学习/语言运用：真实任务链 + 跨学科

- **预测考点：**以深圳本土事件（科创大赛、红色研学、文化场馆）为情境，完成“拟主题/写串词/提采访/给建议/作总结”任务链；可能结合简单图文或学科知识。
- **预测依据：**① 2023 东江精神、2024 月球建筑、2026 红色修缮均如此；② 2024“月球建筑模型”已是语文+航天+工程典型；③ 新课标“跨媒介、跨情境”要求。
- **备考建议：**模拟“活动策划”全流程，积累新闻标题、串场词、采访提纲等微写作模板。

预测 7 | 作文：成长体验类命题，“我+变化/奔赴”动态视角

- **预测考点：**命题作文，围绕“自我成长、时代变化、青春奋进”，大概率延续 2024《看，风景在变》、2026《这段路，我想跑起来》的“过程/变化/奔赴”二元视角；可结合大湾区、AI、绿色、科创等时代语汇。
- **预测依据：**① 5 年 4 篇命题，主题均落“我”的成长；② 近 3 年明显转向“变/跑”的动态表达；③ 深圳“新中考”强调真实情境与价值引领。
- **备考建议：**储备 2-3 个真实成长故事（含“转折/变化”），训练“以小见大、景/事/理结合”的结尾升华。

预测 8 | 基础板块：稳定中求情境化，本土语料为壳

- **预测考点：**拼音写词、成语辨析、病句/语文知识（短语、词性、修辞、标点）、古诗文填空仍稳定出现；载体语料继续采用深圳地标、科创、文化出海等本土素材。
- **预测依据：**① 近 5 年基础题型零缺失；② 2024 对联/标点、2026 文化出海填空显示“知识嵌情境”；③ 深圳自主命题一贯“用本土情境考通用知识”。
- **备考建议：**常规知识地毯式过关，同时习惯“在深圳语境段落中”完成基础题，不被陌生语料干扰。

预测 9 | 价值主线：革命文化·传统文化·先进文化三线并进

- **预测考点：**试卷将隐性贯穿三条文化线——革命文化（东江纵队、方志敏、陈郁故居）、传统文化（诸子、围屋、古诗文）、社会主义先进文化（航天、科创、文博会）。
- **预测依据：**① 2023 东江、2024 围屋诸子、2026 陈郁故居+航天形成三线印证；② 新课标“文化自信”核心素养；③ 深圳“文化立市/科创”城市定位。
- **备考建议：**梳理“深圳红色地标+传统文化符号+重大科技成就”素材包，作文与综合题可直接调用。

注：以上 2027 预测均锚定 2021-2024、2026 五年真题文本规律；2025 年因图片版缺失未纳入，若补得该年真题须复核“科技/本土”比重后再微调。

附：2008-2026 历史脉络（Gemini 梳理）

深圳中考语文历年真题知识点梳理（2008-2026）

第一部分：历年核心知识点模块梳理

一、基础积累与运用

- 字音字形：多音字、形近字、易错字（2008-2026 每年必考）。
- 词语（含成语）运用：近义辨析、成语语境使用。
- 病句修改：搭配不当、成分残缺、语序不当、不合逻辑。
- 语言运用：仿写、对联、标语、口语交际、综合性学习（活动设计、材料探究）。
- 古诗文默写：课标 61 篇（段）名句，直接默写+理解性默写并重。
- 文学常识与名著导读：作家作品、名著主要人物与情节。

二、古诗文阅读

- 文言文阅读：课内重点篇目（如《邹忌讽齐王纳谏》《出师表》《桃花源记》《岳阳楼记》《醉翁亭记》等）+ 课外浅易文言文对比阅读。
- 考点：实词解释、虚词（之乎者也以而）、句子翻译、内容理解、断句。
- 古诗词鉴赏：名句赏析、意象情感、写作手法（2008-2026 稳定考查）。

三、现代文阅读

- 非连续性文本：图表、新闻、说明性材料，考查信息提取与整合。
- 记叙文/散文：内容概括、词句赏析、人物形象、情感主旨、写法探究。
- 说明文/议论文（轮换）：说明对象与方法、论点论据论证。

四、名著阅读

- 高频书目：《西游记》《水浒传》《骆驼祥子》《钢铁是怎样炼成的》《简·爱》《朝花夕拾》《红星照耀中国》等。
- 考查：人物、情节、主题、阅读感悟。

五、作文

- 题型：命题/半命题为主，偶有材料作文。
- 主题：成长体验、亲情友情、励志感悟、文化传承。
- 要求：600 字左右，文体不限（诗歌除外），强调真情实感。

二十一、数学备考大全（100 分·闭卷笔试 90 分钟）

数学区分度强，是优生拉开差距的主战场，也是中等生「跳一跳够得着」的关键。深圳中考数学重基础、考能力，压轴题（函数与几何综合）决定上限。

18.1 试卷结构与难度

题型	分值	说明
选择题	约 30 分	基础为主，个别中档
填空题	约 15 分	含 1—2 道中档
解答题	约 55 分	含 1—2 道压轴综合

18.2 知识模块

模块	核心	备注
数与代数	实数、方程（组）、不等式、函数	函数（一次 / 反比例 / 二次）是核心
图形与几何	三角形、四边形、圆、相似、三角函数、变换	压轴常考几何综合
统计与概率	数据、概率	相对易拿分，不丢分
综合与实践	跨模块应用、新情境	考查建模能力

18.3 三轮规划

轮次	重点
一轮	教材知识点无死角，公式定理推导过一遍
二轮	专题：函数、几何、压轴拆解
三轮	限时套卷，压轴「写一步得一步」

18.4 函数专题突破

- **一次函数**：k、b 的几何与代数意义，图象与性质；
- **反比例函数**：k 的几何意义（矩形 / 三角形面积）；
- **二次函数**：解析式三种形式、顶点坐标、对称轴、最值、与方程 / 不等式关系；
- **函数综合**：与几何结合（面积、存在性、动点）是压轴常客。

18.5 几何专题突破

- **三角形**：全等 / 相似的判定与性质，勾股定理；
- **圆**：垂径定理、圆周角、切线判定与性质、弧长扇形；
- **三角函数**：特殊角函数值、解直角三角形在实际中的应用；
- **几何综合**：旋转 / 对称背景下的线段、角度关系。

18.6 高频失分点

失分点	对策
计算失误	草稿分区、关键步复查
压轴综合题放弃	拆解小问，步骤分宝贵
审题漏条件	圈画关键词，慢审题快解题
分类讨论漏解	建「分类清单」（如实数根、动点位置）

18.7 样题示例与解析

例 1（二次函数）：已知抛物线 $y=ax^2+bx+c$ 过 $A(-1,0)$ 、 $B(3,0)$ 、 $C(0,-3)$ ，求解析式并求顶点，再讨论直线 $y=kx$ 与抛物线交点个数。

解析：① 代入三点得 $a=1,b=-2,c=-3$ ；② 顶点 $(1,-4)$ ；③ 联立 $x^2-2x-3=kx \rightarrow x^2-(2+k)x-3=0$ ， $\Delta=(2+k)^2+12>0$ 恒有两交点。重在规范书写。

例 2（几何）：在 $Rt\triangle ABC$ 中， $\angle C=90^\circ$ ， $CD\perp AB$ 于 D ，已知 $AC=3$ 、 $BC=4$ ，求 CD 。

解析： $AB=5$ （勾股），由面积法 $\frac{1}{2}\cdot AC\cdot BC=\frac{1}{2}\cdot AB\cdot CD \rightarrow CD=12/5=2.4$ 。考查勾股 + 面积法。

例 3（统计）：给出一组数据的频数分布表，求中位数所在组并估计平均数。

解析：累计频数定位中位数组；平均数用组中值加权估计。注意「估计」二字。

18.8 给家长的话

- 数学提分靠「错题本 + 反复刷」，不靠题海；
- 压轴题不必全做，但「第一、二问」必须拿稳；
- 关注计算习惯，很多丢分是粗心而非不会。

数学·知识点梳理与考点预测

数据来源：广东省深圳市中考数学真题（自主命题卷）2021–2026 共 6 套。说明：2021–2023 为原"旧结构"卷（选择题 10 题×3 分=30 分，填空 5 题×3 分=15 分，解答约 55 分）；2024 起为"新中考"全面实施年（选择题 8 题×3 分=24 分，填空 5 题×3 分=15 分，解答 7 题共 61 分）。2021 卷含完整答案解析，2022–2026 卷为空白卷/原卷版，题干框架完整、可据此判定考点类别。

第一部分：历年核心知识点汇总

模块一：数与代数

考点	近 4–5 年高频佐证	命题角度与特征
有理数（相反数、倒数、正负数表示、实数比较）	2021 选择 2（相反数）；2022 选择 1（倒数）；2023 选择 1（温度正负）；2024 选择 2（数轴比大小）；2025 选择 1（节约/浪费水记法）；2026 选择 2（乒乓直径误差-绝对值）	基础送分题，几乎每年 1 题；常以真实生活量（温度、水量、误差）为情境
科学记数法	2022 选择 4（1.5 万亿）；2023 选择 3（深中通道 320000，大湾区元素）	基础题，多与重大工程/大数结合

代数式运算（幂运算、整式、绝对值、特殊角三角函数）	2021 选择 5（幂运算/合并同类项）、选择 6	$1-\tan 60^{\circ}$
因式分解	2021 填空 11 ($7a^2-28$)；2022 填空 11	基础题，常见于填空
方程与不等式（一元一次不等式/组、二元一次/分式方程、一元二次方程根与判别式）	2021 选择 3（不等式数轴）、填空 12（根）、解答 16、21；2022 选择 6、9，填空 13（判别式）、解答 17、19；2023 选择 8、填空 12、解答 17、19；2024 选择 7、填空 9、解答 15；2025 选择 7、填空 9、解答 15、17；2026 选择 7、填空 10、解答 15、17	全卷核心，选择/填空/解答全覆盖
函数（一次/反比例/二次函数）	2021 选择 9（二次函数与一次函数图象）、填空 14（反比例+旋转）、解答 20（利润最值）；2022 解答 20（平移）；2023 解答 21（抛物线大棚）；2024 解答 19（抛物线开口测量）；2025 解答 19（排队函数模型）；2026 解答 19（充电站模型）	函数主线贯穿选择压轴与解答应用、压轴

应用题高频方向（真实情境决策）：方程组/分式方程/一元一次不等式用于购物、采购、运输、利润、分配等，几乎每年解答题出现（2021 解答 20、2022 解答 19、2023 解答 19、2024 解答 17、2025 解答 17、2026 解答 17）。

模块二：图形与几何

考点	近 4-5 年高频佐证	命题角度与特征
视图与展开图	2021 选择 1（正方体展开图相对面）；2022 选择 2（主/左视图）；2025 选择 2（深圳街头无线充电石墩三视图）；2026 选择 1（立体花瓶主/左视图）	基础题；常以本土实物（石墩）为情境
轴对称/中心对称/对称图形	2021 解答 17（网格轴对称作图）；2023 选择 2（轴对称图形）；2024 选择 1（七巧板中心对称）；2026 选择 8（四巧板拼接）	传统文化载体（七巧板/四巧板）高频
平行线、角度、三角板、反射光路	2022 选择 7（一副三角板）；2023 选择 7（椅子侧面平行线）；2024 选择 5（平面镜反射）；2025 选择 6（试鞋镜反射）；2026 选择 5（水槽水平仪夹角）	常与物理光路/生活器物结合，跨学科倾向明显
三角形（等腰/直角/	2021 选择 8（仰角+等腰）、填空 13（角	中高档主力，压轴选择/填空/解

含 30°/全等/相似)	平分线+含 30°)、选择 10、解答 22; 2022 选择 10、填空 15; 2023 填空 13、 解答 20; 2024 填空 13; 2025 选择 8 (折叠)、填空 13; 2026 填空 13	答常见
四边形 (平行四边形/ 矩形/菱形/正方形/折 叠翻折)	2021 选择 10、解答 22 (正方形综合); 2022 解答 22 (翻折类比迁移); 2023 选 择 5 (平移成菱形)、解答 22 (矩形/菱 形/平行四边形探究); 2024 填空 10、11 (正方形/扇形); 2025 解答 18 (菱形+ 圆); 2026 填空 13 (菱形)	折叠/翻折是经典压轴模型, 连 续多年出现
圆 (圆周角、切线、 外接圆、求半径、尺 规作图)	2021 解答 19; 2022 解答 21; 2023 填 空 13、解答 20; 2024 解答 18; 2025 解答 18; 2026 解答 18	连续 6 年解答必考 , 且多与切线 证明、半径求解、无刻度直尺作 图结合
三角函数实际应用 (仰角/坡角/影长/测 高)	2021 选择 8 (仰角测建筑物); 2023 选 择 9 (爬坡耗能·坡角 30°); 2024 选择 8 (双测量仪仰角测电子厂高); 2025 选择 4 (人行天桥斜道求 sin); 2026 填空 11 (正午太阳光影长)	高频且重情境 , 常配参考数据, 考查建模与计算
坐标与图形变换 (平 移/旋转/反比例函数 与坐标)	2021 填空 14 (反比例+旋转 90°); 2024 填空 12 (菱形+双反比例函数); 2025 填空 10 (无人机平移)、填空 12 (正比例+反比例交点); 2026 填空 12 (反比例 k)、选择 3 (孔明灯平移)	坐标化、代数几何融合趋势明显

模块三：统计与概率

考点	近 4-5 年高频佐证	命题角度与特征
数据集中趋势 (中位数/ 众数/平均数/方差)	2021 选择 4 (中位数·票房); 2022 选 择 3 (众数·演讲); 2023 选择 4 (中位 数·耗氧); 2024 解答 16 (平均数/众数 /中位数/方差); 2025 解答 16; 2026 解答 16	每年必考 , 常以"三数+方差"综 合呈现并用于决策
统计图表 (扇形/条形/ 折线/频数分布)	2021 解答 18 (扇形+频数); 2022 解 答 18 (条形+扇形+概率); 2023 解答 18; 2024 解答 16; 2025 解答 16; 2026 解答 16 (条形+折线)	读图、补图、估算是常规动作
概率 (古典概型/随机抽 取)	2021 解答 18 (部分); 2022 解答 18 (抽两人概率); 2023 填空 11 (四本 书); 2024 选择 4 (二十四节气概	每年必考 ; 常以传统文化 (节 气、古书、脸谱) 为情境载体

	率) ; 2025 选择 3 (古算书抽取) ; 2026 填空 9 (脸谱卡片)	
用样本估计总体	2021 解答 18 (4, 估测全年 AQI 天 数)	与频数/扇形图配套考查

模块四：综合与实践（核心素养·新定义·建模）

主题	真题佐证	特征
几何新定义探究（压轴第 20 题主流）	2024 解答 20「垂中平行四边形」；2025 解答 20「双等四边形」；2026 解答 20「k 倍四边形」	连续 3 年以"自造几何概念+多问递进（判定→性质→动点）"为压轴， 已成为新中考压轴定式
函数模型综合与实践	2024 解答 19（抛物线开口大小测量·列表描点建模）；2025 解答 19（排队安检·排队人数函数模型与最值）；2026 解答 19（充电站·收入/成本/收支平衡/净收益最值）	以"问题背景—研究条件—模型构建—模型应用—总结反思"为固定结构，情境科技/民生化
几何综合探究	2021 解答 21（新矩形存在性·判别式+反比例函数交点+相似）；2021 解答 22、2022 解答 22、2023 解答 22（正方形/矩形/菱形翻折与定值探究）	旧结构卷的压轴（第 22 题）多为几何综合，新结构卷后并入第 20 题新定义体系

第二部分：2027 年高频考点与趋势预测

预测 1 | 选择与填空的稳定基础盘延续

- **预测考点：**数与代数运算（幂、整式、绝对值、特殊角三角函数）、实数/数轴比较、科学记数法、一元一次不等式（组）解集、因式分解、概率（古典概型）、视图/对称图形、三角函数基础。
- **预测依据：**①新课标"重基础"导向；②2021–2026 每年选择均含 1 道运算题与 1 道概率题，结构高度稳定；③深圳卷 8 道选择+5 道填空的框架已定型。
- **备考建议：**把运算、实数、概率、视图、不等式作为"保分必拿"模块循环训练，确保基础 39 分（选择 24+填空 15）少失分。

预测 2 | 圆综合题仍为解答必考

- **预测考点：**圆的切线证明、圆周角定理、半径/弦长求解、无刻度直尺尺规作图（作对称点、作切线等）。
- **预测依据：**①2021–2026 连续 6 年解答均设圆大题；②2024–2026 均要求"圆规+无刻度直尺保留作图痕迹"，已成固定考法；③新课标强调作图与推理融合。
- **备考建议：**熟练"连半径证垂直得切线""直径所对圆周角为直角"等母题，并专项练无刻度直尺作图。

预测 3 | 统计与概率综合题融入深圳本土情境

- **预测考点：**以条形/扇形/折线统计图为背景，求平均数、中位数、众数、方差并作决策；配套一道古典概型。
- **预测依据：**①2021–2026 每年必考"集中趋势+统计图"；②2024「i 深圳」、2026「每周半天计划」已显本土化；③新课标"数据分析"素养要求。
- **备考建议：**练熟"读图补图→算三数一方差→结合情境给理由"的答题话术，关注本土民生话题作素材。

预测 4 | 三角函数实际应用保持高频

- **预测考点：**仰角/坡角测高、影长计算、天桥/斜坡情境，常给参考数据（如 $\sqrt{3}\approx 1.73$ ）考查建模与近似计算。
- **预测依据：**①2021/2023/2024/2025/2026 五年均出现三角函数实际应用题；②大湾区基建与山地地形提供丰富真实情境；③新课标"数学建模"导向。
- **备考建议：**建立"画直角三角模型→列方程→代入参考数据"的标准流程，重点练双观测点测高。

预测 5 | 压轴第 20 题"几何新定义"定式延续

- **预测考点：**自造一个几何概念（如"X 四边形/某特征三角形"），含判定、性质探究、动点/最值三问递进；2024「垂中平行四边形」、2025「双等四边形」、2026「k 倍四边形」为范式。
- **预测依据：**①2024–2026 连续三年同构型压轴；②新课标"创新意识""综合与实践"要求；③深圳卷以"新定义"区分高阶思维。
- **备考建议：**训练"从定义翻译几何条件→构造辅助线/相似→一般化推广"的探究路径，积累平行四边形、对角线、中点类模型。

预测 6 | "综合与实践"函数建模题（第 19 题）延续并科技化

- **预测考点：**以"问题背景—条件—建模—应用—反思"结构，考查一次/二次函数在实际系统中的建模、最值、方案决策（如排队、物流、能源、智慧交通）。
- **预测依据：**①2024 抛物线测量、2025 排队安检、2026 充电站，三年连续同结构；②深圳科技城市定位；③新课标"跨学科主题学习"导向。
- **备考建议：**重点练"由表格/条件列函数式→求最值/平衡点→结合约束给方案"的完整链条，关注新能源、智慧城市素材。

预测 7 | 方程与不等式应用题重情境与决策

- **预测考点：**分式方程（数量/单价/效率）、二元一次方程组（单价/数量）、一元一次不等式（费用最少/数量上限）的组合应用。

- **预测依据：**①2021–2026 每年解答均有应用大题；②2024「618 购物车」、2025「体育用品」、2026「机器人采购」体现"计价+约束+最优"模式；③新课标"应用意识"。
- **备考建议：**强化"设元→列式→解不等式取整数→比大小求最省"的规范书写，注意分式方程需检验。

预测 8 | 几何综合（四边形折叠/旋转/相似）仍为中高档主力

- **预测考点：**正方形/矩形/菱形中的翻折、旋转、手拉手、相似与全等综合，常设于选择压轴、填空压轴或压轴前一题。
- **预测依据：**①2021 选择 10、2022 解答 22、2023 解答 22、2025 选择 8、2026 填空 13 均为四边形综合；②折叠模型是深圳卷经典；③新课标"图形变换"核心。
- **备考建议：**系统梳理"翻折↔轴对称""旋转↔全等/相似"转化，练熟正方形半角、中点、对角点类模型。

预测 9 | 传统文化与深圳本土元素深度融合为情境外壳

- **预测考点：**以古算书（九章算术/算法统宗）、七巧板/四巧板、二十四节气、脸谱、孔明灯，及深中通道、i 深圳、无线充电石墩、每周半天计划等本土事物包装考点。
- **预测依据：**①2021《九章算术》、2023 深中通道、2024《算法统宗》+节气+i 深圳、2025 石墩+古算书、2026 脸谱+每周半天计划；②新课标"文化自信""地方特色"；③粤港澳大湾区命题特色。
- **备考建议：**平时积累本土新闻与传统文化中的数学原型，避免"情境陌生导致读不懂题"。

预测 10 | 可能的命题改革点

- **预测考点：**（a）进一步向解答题倾斜分值、压缩客观题；（b）强化跨学科（物理光路反射已现于 2024/2025，或引入声/热/运动）；（c）增加开放性与多解探究、数学建模与数据分析权重；（d）压轴引入"代数+几何"双主线新定义。
- **预测依据：**①2024 起选择已减 2 题、解答增至 61 分，改革方向明确；②物理反射连续两年进入几何题；③新课标"跨学科主题""探究性、开放性"表述。
- **备考建议：**刻意练"一题多解"与"题目条件变更后结论是否仍成立"的变式，提升在陌生跨学科情境中提取数学模型的能力。

附：核心结论速览

- **结构：**2024 新中考后选择 8 题（24 分）、填空 5 题（15 分）、解答 7 题（61 分），解答权重上升。
- **六连考铁律：**圆综合、统计（三数+图表+概率）、代数式运算，连续 6 年必现。
- **三年新定式：**压轴第 20 题"几何新定义"（2024 垂中平行四边形→2025 双等四边形→2026 k 倍四边形）；第 19 题"综合与实践"函数建模（2024 抛物线→2025 排队→2026 充电站）。
- **情境主线：**深圳本土民生/科技 + 中华优秀传统文化，是命题情境的双重稳定来源。

附：2008–2026 历史脉络（Gemini 梳理）

2008-2014 年深圳中考数学压轴题命题特征

- 压轴题长期稳定在“二次函数综合 + 几何探究”双主线。
- 2008-2011：以二次函数与几何图形（三角形、四边形、圆）综合为主，含动点、最值、存在性问题。
- 2012-2014：引入“新定义/新运算”雏形与分类讨论，几何部分强化相似、全等、圆的综合。
- 共同特征：第(1)问送分（求解析式/坐标），第(2)(3)问梯度上升，考查建模、分类讨论、数形结合。

2026 年趋势与模拟题（Gemini 提供）

- 趋势：延续“函数建模 + 几何新定义”压轴结构；情境进一步本土化、科技化。
- 模拟示例（略，详见用户提供的模拟题原文）。

一、数与代数

- 实数：相反数、绝对值、科学记数法、实数运算、数轴与比较大小。
- 代数式：整式乘除与因式分解、分式化简、二次根式。
- 方程与不等式：一元一次方程、二元一次方程组、分式方程、一元二次方程（根与判别式、韦达定理）、一元一次不等式（组）。
- 函数：一次函数、反比例函数、二次函数（图象与性质、待定系数法、与几何综合）。

二、图形与几何

- 线与角：平行线、相交线、余角补角、三角板与角度计算。
- 三角形：全等、相似、等腰/直角/含 30° 三角形、勾股定理、解直角三角形（三角函数实际应用）。
- 四边形：平行四边形、矩形、菱形、正方形、梯形、折叠与翻折。
- 圆：圆周角、切线、弧长与扇形面积、尺规作图。
- 图形变换：轴对称、中心对称、平移、旋转、视图与展开图。
- 坐标与几何：平面直角坐标系、图形与坐标、几何探究。

三、统计与概率

- 统计：平均数、中位数、众数、方差、频数分布、扇形/条形/折线统计图表。
- 概率：古典概型、列表法与画树状图、用频率估计概率。

四、综合与实践（核心素养）

- 应用题：方程/不等式/函数在实际问题中的建模（利润、工程、行程、方案决策）。
- 探究题：新定义、规律探索、动点问题、存在性问题。
- 跨学科：与物理（光路、运动）、生活情境结合。

二十二、英语备考大全（100 分 = 笔试 75 + 听说 25）

英语是「输入 + 输出」并重的科目：笔试 75 分（阅读定上限、写作出亮点），听说 25 分（训练可得）。每天 20 分钟积累，半年可见成效。

19.1 笔试结构（75 分）

板块	分值
完形填空	约 10 分
阅读理解	约 35 分
语法填空 / 综合填空	约 15 分
书面表达	约 15 分

19.2 听说结构（25 分，详见第三章）

- 模仿朗读、信息获取、短文复述、询问表达；
- 每天跟读 + 每周模拟，多数可稳在 20+。

19.3 三轮规划

轮次	重点
一轮	词汇（1600+）、语法体系、课文朗读
二轮	阅读技巧、写作模板、听说集训
三轮	套卷 + 听说模拟 + 写作面批

19.4 阅读提速技巧

- **先题后文**：读题干划关键词，再回文定位；
- **猜词不离境**：上下文线索（并列 / 转折 / 举例）推断；
- **主旨看首尾**：段落主旨常在段首 / 段尾；
- **排除绝对项**：含 always / never / all 的多为干扰。

19.5 语法填空高频考点

考点	说明
时态	一般现在 / 过去 / 将来、现在完成
词形变化	名词单复、形容词比较级、动词三单 / 过去式
代词 / 介词	人称、物主、不定代词；固定搭配
连词 / 从句	并列、因果、状语从句引导词

19.6 写作模板与升格

- **三段式**：开头总起（2 句）+ 主体分层（2—3 点）+ 结尾展望；
- **连接词**：first, besides, however, in my opinion, in a word；
- **升格**：用复合句、被动、高级词汇替换（good→great / wonderful）；
- **书写**：字母工整、间距均匀，卷面分明显。

19.7 样题示例

例（写作）：以「My Plan for Summer Holiday」为题写 80 词短文。

要点：① 用一般将来时；② 分层（学习 / 运动 / 阅读）；③ 结尾点题。范文结构：开头总起 → 2—3 个要点段 → 总结期待。

例（阅读）：一篇关于「深圳图书馆」的说明文，问「作者写本文的目的」。

解析：定位首尾段，作者意图多为「介绍 / 号召 / 说明」，结合文本选最贴切项，避免主观臆断。

19.8 常见失分点

失分点	对策
阅读猜词 / 主旨偏	定位原文、排除绝对项
写作中式英语	背高频句型、用连接词
听说流利度差	跟读原声、录音自检

19.9 给家长的话

- 词汇是地基，用「单词卡 + 阅读巩固」比死背更有效；
- 听说 25 分是「训练可得分」，务必重视模拟；
- 写作面批比多写更重要，每篇改透胜过写三篇。

英语 · 知识点梳理与考点预测

数据来源：广东省深圳市中考英语真题空白卷文本（笔试部分，满分 75 分）2021—2025 年共 5 套。

说明：所给文本均为**笔试空白卷**，未包含“听说考试”（25 分，单独机考）的听力原文与口语题干，故**听力/听说模块无法从本题本直接分析**，下文仅基于可见笔试内容（完形、阅读、语法填空、书面表达）进行归纳，并对听说改革方向作趋势性提示。

第一部分：历年核心知识点汇总

一、试卷结构与题型稳定性

近 5 年笔试结构高度稳定（第一部分选择题 50 分 + 第二部分非选择题 25 分，考试时间 70 分钟，满分 75 分）：

模块	题量与分值	2021	2022—2025
I. 完形填空	10 空×1 分=10 分	记叙文	记叙文（稳定）
II. 阅读理解·第一节 (A/B/C)	15 题	2 分/题=30 分	1.5 分/题=22.5 分

II. 阅读理解·第二节 (阅读还原)	5 题	1 分/题=5 分	2 分/题=10 分
II. 阅读理解·第三节 (信息匹配)	5 题	1 分/题=5 分	1.5 分/题=7.5 分
III. 语法填空	10 空×1 分=10 分	稳定	稳定
IV. 书面表达	15 分 (约 80 词)	稳定	稳定

命题特征：2022 年起阅读分值内部结构调整——第一节单题降为 1.5 分，第二节阅读还原升为 2 分/题，体现"重语篇连贯、重整体理解"的导向；总阅读权重（40 分）与整体框架保持不变。

二、完形填空 (10 分)

每年一篇**记叙文**，叙事+价值感悟，选项考查词汇在语境中的辨析与逻辑衔接。

年份	语篇题材	核心考点举例
2021	疫情下邻里互助（人与社会·情感）	名词(flat)、动词短语(pick up)、副词(remember)
2022	女孩 Ara 改善社区奶牛农场（志愿服务·positive change）	动词(keep)、短语(thought of/agreed)、名词(experience)
2023	校车司机昏倒，学生 Dillon 勇救全车（勇气·人与自我）	形容词(terrible/fear)、短语(give up)、名词(bravery/hero)
2024	非洲男孩 William 用风车发电（科技改变生活·励志）	名词(electricity)、短语(stuck to)、副词(excitedly)
2025	盲眼祖父乐观经营小吃摊（亲情·积极生活）	名词(sight)、动词(stop)、副词(warmly/exactly)

高频考点：①名词/动词/形容词/副词四大实词辨析；②短语动词（give up, stick to, think of, help out, pick up 等年年出现）；③上下文逻辑衔接与情感态度词；④首尾句点题（2021"nothing separates our hearts"、2022"create positive change"、2024"lit up the whole village"）。

难度特征：中等偏易，答案多可从同句或相邻句复现/反推得出，重在"语篇连贯"而非孤立语法。

三、阅读理解 (40 分)

1. 三篇常规阅读（A/B/C）题材分布

年份	A 篇（事实/人物/新闻）	B 篇（文化/科普/健康）	C 篇（较难·文化科普）
2021	沙石峪村脱贫致富（愚公移山·乡村振兴）	节约食物的生活哲理	植物会"说话"（科普）
2022	赣深高铁通车（深圳/大湾区·交通）	烘焙与慢生活（人与自	哥伦比亚"五色河"（自

	通)	我)	然奇观·环保)
2023	Matt 的室内森林 (人与自我·自然)	丁立人国际象棋冠军 (中国体育成就)	假日电影的心理益处 (健康)
2024	Hunter Adams 仁医 (医者仁心)	金枪鱼过度捕捞 (海洋环保)	电视剧《我的阿勒泰》 (中国文化·文旅)
2025	深圳少女获 Forbes 艺术金奖 (深圳·艺术环保)	黑猩猩伤口护理 (动物科学)	深圳研发世界最小人工心脏 (深圳科技·医疗)

2. 阅读微技能考查频次 (近 5 年)

- **细节理解/事实查找**: 每年每篇必考 (占比最大, 约 50%—60%) , 如 2022A 第 11 题"节省几小时"、2025C 第 21 题"心脏手术主要问题"。
- **词义猜测**: 每年 1—2 题, 多为语境派生/近义替换: 2021B *feast*、2022C *delicate*、2023C *bonding*、2024B *demand*/C *unique*、2025C *function*。
- **主旨/标题**: C 篇几乎年年考, 如 2021C "Secret Language of Plants"、2022C "World's Most Beautiful River"、2025C "World's Smallest Artificial Heart Saves Boy"。
- **写作目的/文本类型/出处**: 2022A (新闻报道)、2024B (保护海洋)、2024C (成功原因)、2025A (地方报纸)。
- **推断/意图**: 2021C 写作意图、2023C 推断、2025B 社会关怀推断。
- **指代**: 2022B *it*、2023A *that*。
- **段落结构**: 2021C、2023C (P=Paragraph 结构图)。
- **数字/年代计算**: 2022A (6→2 小时)、2023B (137 年史→1886 首届)。

命题角度与题材特征:

- **双主线稳定**: ①"中国文化/传统" (愚公移山、丁立人、饮食文化、阿勒泰、餐桌礼仪、赵一曼); ②"深圳本土/大湾区/科技" (赣深高铁、深圳少女艺术家、深圳人工心脏、客家文化地铁)。
- **科技环保常态化**: 植物通信、风车发电、金枪鱼、人工心脏、黑猩猩保护, 体现"人与自然、科学与技术"主题语境。
- **C 篇持续推进高阶思维**: 推断、结构、写作目的比重上升, 纯细节题向"理解—分析—评价"梯度分布。

3. 阅读还原 (第二节·选 5 句, 10 分→5 分调整)

- **题材**: 说明/应用文, 逻辑连贯型。2021 旅行拍照技巧、2022 室内锻炼、2023 电风扇 vs 空调对比、2024"课本游"研学、2025 中国餐桌礼仪。
- **考点**: 段落衔接、逻辑信号词 (for example / besides / that's why)、总分与因果结构。

4. 信息匹配 (第三节·5 题)

- **题材**: 应用文, 人物需求—资源匹配。2021 社团课程 (含深圳大剧院京剧)、2022 校本课程 (机器人/3D 打印)、2023 劳动课程、2024 学习习惯建议、2025 深圳地铁 16 号线客家文化地标。

- 考点：同义转述、关键信息提取；本土文化（京剧、客家文化）频繁入题。

四、语法填空 (10 分)

每年一篇约 150 词短文，10 空，覆盖词法+句法，题材兼具文化与励志。

年份	语篇	典型空位与考点
2021	许渊冲（翻译家·文化传播）	sat(过去式)、by himself(反身代词)、valuable(形)、to spread(不定式)、on(介词)、was influenced(被动)、French(语言名)、a(冠词)、Although(连词)、harder(比较级)
2022	朗朗雪山演奏（文化交流）	warmly(副)、promote(原形)、musicians(复数)、the piano(定冠词)、made(过去式)、was chosen(被动)、to draw(不定式)、third(序数词)、but(连词)、closer(比较级)
2023	马达加斯加女孩与中国饮食	instead of(介词短语)、eleventh(序数词)、tasty(形)、came(过去式)、to discover(不定式)、dishes(复数)、what(从句)、a(冠词)、but(连词)、really(副)
2024	挪威学生 Ole 龙舟赛（传统·团队）	has developed(现在完成时)、sixth(序数词)、was introduced(被动)、to try(不定式)、but(连词)、from(介词)、where(定从)、a(冠词)、importance(名)、proudly(副)
2025	赵一曼家书（红色·爱国）	reached(过去式)、to meet(不定式)、herself(反身)、wrote(过去式)、truly(副)、has touched(现在完成时)、her(代词)、importance(名)、stronger(比较级)

高频考点（每年必现）：

- **动词**：时态（一般过去时、现在完成时）、语态（被动 was done）、非谓语（不定式 to do）三者必考。
- **词性转换**：形容词↔副词（-ly）、名词派生（important→importance）、动词↔名词。
- **数词**：序数词（eleventh / sixth / third）。
- **虚词**：冠词（a/an/the）、介词（on / from / of / instead of）、代词（反身/人称）、连词（although / but / because）。
- **句法**：定语从句（where）、宾语从句（what）近年来出现。

难度特征：中等，80%为提示词变形（词法），20%为无提示填虚词（冠/介/连/代），重"在语境中运用语法"。

五、书面表达 (15 分, 约 80 词)

年份	体裁	情境主题	要点结构
2021	新闻报道	深圳科技节+校园机器人	目的+项目+亮点+感受
2022	vlog 解说词 (演讲类)	毕业海边活动·"青春飞扬"	海边活动+感言
2023	自荐信 (书信)	智慧校园志愿者接待外宾	优势+收获+期望
2024	一分钟演讲稿	自然摄影展获奖分享	时间地点+原因+感受
2025	毕业寄语信 (建议信)	给学弟学妹三点建议	学习/兴趣/人际+祝福

高频特征：

- 体裁 100%为**应用文**（书信、演讲稿、新闻报道），开头结尾常已给出，词数约 80。
- 情境**真实交际**、要点提示+参考词汇，强调"内容完整、连贯、书写规范、不出现真实校名人名"。
- 主题聚焦：科技（2021）、青春成长（2022）、跨文化交流（2023 智慧校园）、自然环保（2024）、学习生活建议（2025）。

第二部分：2027 年高频考点与趋势预测

预测 1 | 语篇题材延续"中国文化 + 深圳本土"双主线

- **依据：**①新课标"文化意识"素养导向；②近 3 年密集出现（2023 饮食文化/丁立人、2024 《我的阿勒泰》/课本游、2025 餐桌礼仪/客家文化/赵一曼）；③深圳自主命题必嵌本土元素（赣深高铁、深圳少女、深圳人工心脏）。
- **备考建议：**每周精读 1 篇"传统文化/大湾区发展"双语素材；积累愚公移山、非遗、深港合作等可复用表达。

预测 2 | 科技与环保成为 C 篇常驻主题

- **依据：**①新课标"人与自然、科学与技术"主题语境；②2021 植物通信、2024 风车/金枪鱼、2025 人工心脏/黑猩猩保护连续铺开；③深圳"科技之城"定位与 AI/机器人热点。
- **备考建议：**建立"环保动词+科技名词"语块库（renewable, ecosystem, artificial, implant）；训练科普文推断题。

预测 3 | 完形填空稳定为"励志叙事+价值升华"，重词汇辨析与逻辑复现

- **依据：**①近 5 年均为记叙文且结尾点题；②短语动词（give up/stick to/think of）年年考查；③选项以名/动/形/副四大实词为主。

- **备考建议：**做完形先通读抓主线情感，再依据同句/邻句复现词定位；专项突破高频短语动词。

预测 4 | 阅读高阶题（推断/写作目的/结构）权重继续上升

- **依据：**①2021C、2023C、2024C、2025C 均含结构/意图/目的题；②2022 起阅读还原升为 2 分/题，强化整体语篇理解；③新课标强调“看”与分析评价能力。
- **备考建议：**练“段落功能”判断（举例/因果/总结）；对 C 篇先做结构图再答题，区分事实与观点。

预测 5 | 语法填空锁定“动词三态 + 词性转换 + 虚词”铁三角

- **依据：**①5 年数据：时态/被动/不定式、形容词副词转换、序数词、冠介连代每年必考；②2024、2025 已出现定语从句（where）、宾语从句（what）。
- **备考建议：**语法填空按“先判词性→再定形式”步骤；重点练无提示虚词（a/an/the/on/but/because）与从句引导词。

预测 6 | 书面表达以应用文为主，情境指向“真实交际+传统文化体验”

- **依据：**①5 年全为书信/演讲/报道；②2023 智慧校园、2024 自然摄影、2025 毕业建议均贴近校园真实任务；③新课标“人与自我/社会/自然”三大主题。
- **备考建议：**熟背书信/演讲通用框架与各体裁开头结尾；准备“传统文化活动/志愿服务/科技创新”三类素材模板（80 词）。

预测 7 | 信息匹配与阅读还原更贴合“劳动/研学/本土文旅”

- **依据：**①2023 劳动课程、2024 课本游、2025 客家文化地铁连续出现；②深圳“文旅融合”政策与校本课程热点。
- **备考建议：**练“需求—特征”快速同义匹配；积累社团、劳动、非遗、研学类词汇。

预测 8 | 听说考试（25 分）或进一步强化“真实交际+深圳话题”

- **依据：**①笔试已显真实交际取向（2023 自荐信、2025 寄语）；②新课标“听、说、读、看、写”并重；③机考听说为深圳卷独立模块（本题本未含，需另行训练）。
- **备考建议：**用深圳生活/校园话题做模仿朗读与信息转述训练；关注“看图说话/短对话应答”题型。

预测 9 | 命题改革点：多模态与跨学科语篇可能渗透

- **依据：**①新课标明示“看（viewing）”技能；②2025 信息匹配已用“地铁地标+展览”图文情境；③全国多地中考出现图表/海报类阅读。
- **备考建议：**接触含图表、海报、时间轴的英语说明文，练“读图提取关键信息”能力。

预测 10 | 难度梯度保持稳定，区分度集中于 C 篇与语法填空虚词

- **依据：**①5 年整体难度中等，C 篇与无提示语法空为传统拉分点；②2022 分值调整未改变区分结构。
- **备考建议：**保住 A/B 篇细节题（力争全对），把提分重心放在 C 篇推断与语法填空"冠介连代"虚词上。

结论摘要：深圳卷英语笔试 5 年框架稳定，**完形重叙事逻辑、阅读重语篇双主线（中国文化+深圳科技）、语法填空重动词三态与词性转换、写作重真实交际应用文**。2027 预测核心为"文化本土化、科技环保化、语篇高阶化、应用真实化"四化趋势。听说模块因空白卷缺原文，建议结合深圳机考大纲另行专项突破。

附：2008–2026 历史脉络（Gemini 梳理）

深圳中考英语历年真题知识点梳理（2008-2026）

第一部分：历年核心知识点模块梳理

一、听力（约 25 分，机考听说）

- 短对话、长对话、独白；考查细节、地点、人物关系、态度、数字计算。

二、单项选择/完形（语法与语篇）

- 名词、代词、冠词、介词、连词、形容词副词比较等级。
- 动词：时态（一般现在/过去/将来、现在完成）、被动语态、非谓语动词、情态动词。
- 从句：宾语从句（语序、时态）、状语从句、定语从句（初步）。
- 完形填空：记叙文语篇，重词汇辨析与逻辑衔接。

三、阅读理解

- A 篇：应用文/新闻；B 篇：文化/科普；C 篇：较难说明/议论。
- 微技能：细节、猜词、主旨、推断、结构、写作目的。
- 题材：中国文化、深圳本土、科技环保、人物故事。

四、语法填空（10 空）

- 动词时态/语态/非谓语、词性转换、序数词、冠词、介词、连词、从句引导词。

五、书面表达（约 15 分，80 词）

- 体裁：书信、演讲稿、通知、报道。
- 主题：校园生活、文化交流、环保、科技、志愿服务。

二十三、物理备考大全（73 分 = 笔试 63 + 实验 10）

物理重「理解 + 实验」，靠刷题前先搞懂原理。笔试 63 分覆盖力、电、热、光，实验操作 10 分必须拿满。

20.1 笔试结构（63 分）

板块	分值
选择题	约 20 分
填空 / 作图	约 15 分
实验探究	约 14 分
综合计算	约 14 分

20.2 知识模块

模块	核心
力学	力、压强、浮力、简单机械、功和能
电学	电路、欧姆定律、电功率、家庭电路
热学	物态变化、内能、热机、比热容
光学 / 声学	反射折射、透镜、声音特性
实验	测量、探究规律（见第三章）

20.3 三轮规划

轮次	重点
一轮	概念公式过关、单位换算熟练
二轮	实验探究 + 计算专题
三轮	套卷 + 实验操作模拟

20.4 力学重点

- 力的三要素、二力平衡、摩擦力；
- 压强 $p=F/S$ （固体）与 $p=\rho gh$ （液体）；
- 浮力：阿基米德原理、浮沉条件；
- 杠杆平衡、滑轮、功和机械能。

20.5 电学重点

- 串并联识别、电流表 / 电压表使用；
- 欧姆定律 $I=U/R$ 及变形式；
- 电功率 $P=UI$ 、伏安法测电阻 / 电功率；
- 安全用电常识。

20.6 高频失分点

失分点	对策
单位 / 换算错	审题标单位、规范代入
实验表述不规范	背熟「控制变量 / 转换法」语言
综合计算步骤跳	分步列式，不跳步

20.7 样题示例与解析

例 1 (计算)：一物体重 12N，浸没水中排开 $1.2\times10^{-3}\text{ m}^3$ 水，求浮力与是否下沉 ($g=10$)。

解析： $F_{\text{浮}}=\rho_{\text{水}}gV_{\text{排}}=1.0\times10^3\times10\times1.2\times10^{-3}=12\text{N}$ ； $F_{\text{浮}}=G\rightarrow$ 悬浮。考查阿基米德原理与浮沉条件。

例 2 (实验)：探究「电流与电压关系」，应控制什么不变？画出电路要点。

解析：控制电阻不变，改变电压，记录电流；用滑动变阻器调节电压；考查控制变量法。

例 3 (光学)：画出平行光经凸透镜折射后的光路，并指出焦点。

解析：平行主光轴光线经凸透镜过焦点；考查透镜三条特殊光线。

20.8 给家长的话

- 物理重理解，刷题前先搞懂原理；
- 实验操作 10 分必须拿，按评分细则练；
- 综合计算「分步得分」，鼓励孩子写清每一步。

物理·知识点梳理与考点预测

数据来源：广东省深圳市中考物理真题（深圳自主命题卷）2021–2025 共 5 年。试卷结构：笔试满分 70 分 + 实验操作 7 分；题型含选择题、填空/作图题、实验探究题、计算题、综合分析题。
趋势要点：2021–2023 为传统题型结构（单/双选 + 实验 + 计算 + 综合）；2023 起取消双选题；2024 起整卷改为“**主题式**”结构（物理与传统文化/航天/生活/探究/应用、物理与农业/传统文化/科创/工程/生活），突出真实情境、探究实验、跨学科实践与深圳本土及大国科创特色。

第一部分：历年核心知识点汇总

一、力学

高频考点	具体年份题证	命题角度与特征
压强（固/液/气体）	2021 单选 4、6、7；2022 单选 4（天工开物液体压强）；2023 单选 10 + 填空 16（压强与受力面积）；2024 单选 7（着陆架减小压强）+ 主题四 14（液体压强探究）；2025 计算 14（船底压力）	每年必考。常考“增大/减小压强的方法”“液体深度与压强”“台秤/压力”。2024 起以“矿泉水瓶扎孔射程”等探究形式出现
浮力与阿基米德原理	2021 单选 7（漂浮排开水质量）；2023 单选 10（台秤测密度、漂浮、压力）；2024 计	高频。核心模型：“漂浮排开水质量法测密度”“排水量法求浮力

	算 15 海葵一号（浮力、排油质量）；2025 计算 14 深圳号（浮力、排水量）	"台秤示数差法"
力与运动（平衡力/相互作用力/惯性/参照物）	2021 双选 14；2022 双选 8（滑雪惯性）；2023 单选 1（平衡力）、单选 6（惯性）；2024 主题一（龙舟旗杆参照物、惯性、响度、碳纤维密度）；2025 主题一（收割机参照物）、主题三（火箭惯性）	每年必考且必包裹情境。惯性辨析（"受到惯性"为典型错项）、参照物选择、平衡力 vs 相互作用力是固定易错点
简单机械（杠杆/滑轮/斜面/机械效率）	2021 单选 4（费力杠杆）、6（滑轮组）、计算 19（力臂、机械效率）；2022 单选 4（独轮车/桔槔杠杆）；2023 单选 5（雨刮器费力杠杆）、计算 18（杠杆+吊车功率）、填空 14（斜面功）；2025 工程实践 11（杠杆平衡+《墨经》计算）	费力杠杆识别年年出现；机械效率集中在滑轮组/斜面；2025 引入《墨经》古代科技取材
功、功率、机械能及其转化	2021 计算 19（有用功、机械效率）；2022 计算 17（校车做功）；2023 填空 14（斜面做功）、计算 18（吊车功率）；2024 计算 18（飞行汽车机械能）；2025 计算 16（无人机重力做功）	常与简单机械、交通工具情境结合；机械能转化（动能↔势能↔内能）是滑雪/飞行汽车等情境的常考角度

二、电磁学

高频考点	具体年份题证	命题角度与特征
安全用电与家庭电路	2021 单选 8；2023 单选 3；2024 主题三 11（三孔插头长脚接地）；2025 主题三 7（三孔插座接家庭电路作图）	每年必考。重点：试电笔、跳闸原因（短路/过载）、三孔插座"长脚接地"、绝缘层破损处理
电路分析与动态电路	2021 单选 9（条件电路）、双选 15（肺活量变阻）；2022 单选 5（油量表示意图）；2023 综合 20（船闸电梯）；2024 综合 18（飞行汽车耗电）；2025 计算 13（植物工厂多开关）、16（无人机电动机并联）	滑动变阻器引起示数变化、多开关等效电路是核心；"传感器（热敏/压敏/光敏）+ 电路"是深圳特色载体
多档位电热器（电功率综合）	2022 双选 10（电暖气三档）+ 综合 19（电热水壶效率）；2024 计算 16（鸡蛋孵化器保温/加热档+效率）；2025 计算 13（植物工厂 L+加热电阻）	深圳卷标志性综合题型。套路：多开关→等效电路→档位判断（ $P=U^2/R$ ）→热量/效率计算
欧姆定律与电功率计算	2021 计算 18（电烤箱并联改装增功率）；2023 计算 19（推力-电阻、电功率、量程）；2024 探究 13（电流与电阻）；2025 填空 12（电流与电压）	贯穿全卷。串/并联功率比、含传感器电阻的 I/P 计算是难点

电与磁（电磁感应/电动机/发电机/螺线管）	2021 单选 10（切割磁感线↔动圈式话筒）；2022 双选 9（电动机原理）；2023 单选 7（地磁场·司南）；2024 综合 18（电动机原理、内燃机）；2025 主题三 10（螺线管磁场+磁悬浮人工心脏）	每年均有"电与磁 + 科创"情境。电动机（通电受力）vs 发电机（电磁感应）原理区分是固定考点
半导体 / 电磁波信息传递	2022 双选 6（二极管、电磁波）；2023 单选 6（电磁波定位）；2024 综合 17（5G 波）；2025 计算 16（北斗信号）	"电磁波传递信息"几乎年年出现，常绑定自动驾驶、航天、5G/北斗等科创情境

三、热学

高频考点	具体年份题证	命题角度与特征
物态变化（六态辨析 + 吸放热）	2021 单选 3（热传递/做功/液化/凝华）；2022 单选 2（露珠液化）；2023 单选 4（白雾/扩散/做功）；2024 主题三 11（白气液化）；2025 主题一 3（烘干汽化）、4（柴油机压缩冲程）	每年必考，全覆盖六态。情境多为节气/生活/传统文化
内能改变方式（做功 vs 热传递）	2021 单选 3；2023 单选 4；贯穿各年	常考"搓手取暖=做功""冰淇淋凉爽=热传递""白气形成=液化放热"
内能、热量、比热容、热值	2021 双选 11（压缩冲程、比热容、吸热温度不一定升高、热值）；2022 双选 7（火箭热值、机械能）；2023 填空 17（水的沸腾比热容计算、蒸发吸热）；2025 探究 15（蓄冷剂比热容、吸热计算）	比热容与热量计算常落在"沸腾/蒸发/蓄冷"探究中
热机 / 内燃机冲程	2021 双选 11（压缩冲程）；2022 双选 7（火箭）；2024 综合 18（内燃机冲程识别）；2025 主题一 4（柴油机压缩冲程温度升高）	四冲程能量转化（压缩=机械→内能、做功=内→机械）是稳定考点
热量计算与效率	2022 综合 19（电热水壶效率）；2023 填空 17（水吸热、蒸发）；2024 计算 16（孵化器效率）；2025 探究 15（蓄冷剂吸热）	"加热效率 $\eta = Q_{\text{吸}}/W_{\text{电}}$ "在电热综合与热学探究中反复出现

四、光学与声学

高频考点	具体年份题证	命题角度与特征
声现象	2021 单选 1（音调/真空不能传声/噪	每年必考。角度固定：声音三特

	声) ; 2022 单选 1 (噪声控制三环节) ; 2023 单选 2 (禁止鸣笛/响度/次声波) ; 2024 主题一 2 (响度) ; 2025 主题二 5 (音色分辨鼓声)	性辨析、噪声控制三环节、真空不能传声、声传递信息/能量
光现象 (直线传播/反射/折射/色散)	2021 单选 2; 2022 单选 3 (光源/直线/反射/色散) ; 2023 单选 8 (照相机·凸透镜折射、反射、光源) ; 2024 主题二/三 (光沿直线传播、反射虚像作图) ; 2025 主题二 6 (平面镜反射)	每年必考。常以深圳地标/传统文化/生活为情境, 四类光现象辨析是送分基础题
凸透镜成像与光学仪器	2021 实验 16 (焦距、成像规律) ; 2023 单选 8 (照相机) + 作图 12 (透镜光路) ; 2025 主题三 9 (凸透镜点燃火炬)	"凸透镜成像规律"是必做实验 (2021、2023 直接考), 光学仪器 (照相机/放大镜) 年年涉及
平面镜成像	2022 实验 14; 2025 主题二 6 (画脸谱镜子)	实验常以"玻璃板替代平面镜、确定像的位置"为考法

五、实验探究 (跨模块)

高频实验	年份题证	深圳卷命题套路
测密度 (固体)	2022 实验 15 (天平法 + 弹簧测力计法 + 误差) ; 2024 主题三 12 (筷子分两段体积法、误差)	必带"偏大/偏小"误差分析; 2024 创新"分段体积法"测长物体密度
测小灯泡额定功率/电阻	2022 实验 16 (3.8V·1.15W) ; 2023 填空 15 (2.5V、电阻随电压增大)	伏安法测功率 + "灯丝电阻随温度升高而增大"非线性特征
电流与电压 / 电流与电阻 (伏安法)	2021 实验 17 (I-U、I-R) ; 2023 填空 15 (I-U) ; 2024 探究 13 (I-R、反比依据、电能) ; 2025 工程实践 12 (I-U)	极高频核心实验 , 四年直接考查, 每次变式 (实物图、错数据组、反比依据、故障)
水的沸腾	2023 填空 17 (温度变化、沸点低于 100°C、蒸发吸热计算)	必考"沸腾特征 + 沸点低于标准值的原因 + 比热容/蒸发热量计算"
液体压强探究	2024 主题四 14 (矿泉水瓶扎孔、深度与射程)	"深度越大压强越大→射程越远"的探究推理 + 结论正误判断
杠杆平衡条件	2025 工程实践 11 (水平平衡目的、钢丝钳、墨经计算)	控制变量 + $F_1l_1=F_2l_2$; 2025 引入《墨经》古代科技计算
平面镜成像 / 平均速度	2022 实验 14; 2021 实验 16 (平均速度)	基础必做实验, 考法常规

实验题标志性命题套路 (深圳卷特征) :

- **"电路改错 + 故障分析"固定套路**：2021 实验 17（电压表无示数故障、错数据组）、2022 实验 16（灯泡不亮排查）、2023 填空 15（小灯泡不发光故障、电压表指针位置作图）、2024 探究 13（接错导线打"×"改线、错数据序号）、2025 工程实践 12（电流表无偏转电压表偏转故障）。几乎每年考"连接纠错 + 故障对应表针表现"。
- **"误差/偏大偏小"分析**：2022 实验 15（砝码磨损密度误差）、2023 填空 15（电阻随电压变化）、2024 主题三 12（筷子密度误差）。
- **"开放表达/方案设计/建议"必配**：2021 综合 20（提物理问题与方案）、2022 综合 19（设计实验方案）、2024 探究 14（结论判断+理由）、2025 探究 15（选择理由）、2025 计算 16（提出设计建议）。体现"科学探究""跨学科实践"导向。

难度与情境总体特征：

- 难度中等偏上，计算量集中在力学（压强/浮力/机械效率）与电学（多档位/欧姆定律）；基础题（声光热）情境化但难度低。
- 情境强本土化、强时代性：**深圳本土**（深圳湾大桥、岗厦北枢纽、深圳号、无人机送 AED）；**大国科创**（祝融号、嫦娥六号、天宫、海葵一号、胶囊胃镜、人工心脏）；**传统文化**（麒麟舞、天工开物、墨经、端午、英歌舞、二十四节气）；**大湾区/农业**（收割机、植物工厂）。
- 跨学科实践萌芽：2025 蓄冷剂（结合保鲜）、植物工厂、无人机物流，呼应新课标"跨学科实践"主题。

第二部分：2027 年高频考点与趋势预测

1. 主题式情境卷 + 深圳本土/大国科创情境下的基础考点

- **预测考点**：参照物、惯性、声音三特性、光现象四类辨析等基础考点，将继续嵌入"物理与 XX"主题（传统文化/航天/农业/科创/生活）的真实情境中考查。
- **预测依据**：②2024、2025 已固定整卷"主题一/二....."结构，情境覆盖传统文化、航天、农业、科创；③深圳地标与大国重器高频出现；①新课标"从生活走向物理，从物理走向社会"。
- **备考建议**：平时训练把声/光/热基础考点放到真实新闻与深圳素材中识别；熟记"惯性≠力""噪声三环节""四类光现象"等易错表述。

2. 力学综合计算：压强（固/液）+ 浮力 + 密度/机械效率

- **预测考点**：以"漂浮排开水质量法测密度""排水量法求浮力""台秤示数差""滑轮组/斜面机械效率"为核心的多步综合计算。
- **预测依据**：②近 5 年每年都考压强与浮力（2021/2023/2024/2025 计算题）；③海葵一号、深圳号等本土化载体延续；④可能加大"浮力 + 压强 + 功"多步融合。

- **备考建议：**练熟 $F_{\text{浮}} = \rho g V_{\text{排}}$ 、 $p = \rho g h$ 、 $p = F/S$ 、 $\eta = W_{\text{有}}/W_{\text{总}}$ ；重点掌握"台秤测密度"、"排水量"两类模型。

3. 电学核心：多档位电热器 + 欧姆定律 + 加热效率

- **预测考点：**含传感器或多开关的"多档位用电器"电路分析、欧姆定律计算、 $\eta = Q_{\text{吸}}/W_{\text{电}}$ 效率计算。
- **预测依据：**②2022 电暖气/电热水壶、2024 孵化器、2025 植物工厂连续出现"多开关多档位"；②欧姆定律贯穿（2021/2023/2024/2025）；①"能量与效率"为课标重点；③孵化器、植物工厂贴合深圳科创农业。
- **备考建议：**掌握"串联/并联档位判断（ $P = U^2/R$ ）"、 $Q = W = Pt$ 、 η 计算，熟画等效电路图。

4. 伏安法实验（电流与电压/电阻关系）仍为实验第一重点

- **预测考点：**实物图连接、滑动变阻器作用、控制变量、错数据识别、"电压一定时 I 与 R 成反比"结论依据、故障分析。
- **预测依据：**②2021/2023/2024/2025 四年直接考查且年年变式；④深圳特色"改错 + 故障 + 数据纠错"套路稳定。
- **备考建议：**背熟电路图与操作步骤；归纳故障表（断路→电压表有示数/电流表无；短路→反之为典型表现）。

5. 用电器"额定功率 + 电阻变化 + 误差"实验

- **预测考点：**伏安法测小灯泡额定功率，灯丝电阻随温度升高而增大的非线性特征，及"偏大/偏小"误差分析。
- **预测依据：**②2022（3.8V·1.15W）、2023（2.5V 电阻随电压增大）直接考；①"测量类学生必做实验"课标要求；④可能结合数字化/创新器材。
- **备考建议：**掌握伏安法测功率步骤；理解 $I-U$ 曲线非线性源于灯丝温度效应，能解释"电阻随电压增大而增大"。

6. 物态变化 + 内能改变 + 热机冲程（绑定节气/传统文化/新能源）

- **预测考点：**六态辨析与吸放热、做功 vs 热传递、四冲程能量转化（压缩=机械→内能）。
- **预测依据：**②物态变化 2021–2025 全覆盖每年必考；④热机/新能源（火箭、柴油机、混动）持续出现；③二十四节气、端午等传统文化载体；①"能量转化与守恒"主线。
- **备考建议：**六态辨析表烂熟；内能两方式、内燃机四冲程能量转化务必区分清楚。

7. 电与磁（电动机/发电机原理、螺线管、电磁感应）+ 电磁波信息传递

- **预测考点：**电动机（通电导体受力）与发电机（电磁感应）原理区分、安培定则判断螺线管磁极、电磁波在航天/5G/北斗中的应用。
- **预测依据：**②2021 切割磁感线、2022 电动机、2023 地磁场/电磁波、2024 电动机原理、2025 螺线管磁悬浮；③人工心脏、5G、北斗等科创；①"信息与能源"课标模块。
- **备考建议：**用对比表区分电动机/发电机；熟练安培定则；记住"真空/太空通信只能靠电磁波"。

8. 探究题"结论判断 + 理由 / 开放方案设计 / 建议"能力

- **预测考点：**实验结论正误判断及理由表述、基于素材提改进建议或设计方案、误差改进话术。
- **预测依据：**②2021/2022/2024/2025 均有开放表达（提方案、判理由、给建议）；①新课标"科学探究""跨学科实践"；④可能提升"方案设计 + 误差改进"分值权重。
- **备考建议：**训练"先写结论再写证据"的答题模板；积累"减小误差/改进装置"标准化话术。

9. 杠杆平衡条件（含传统文化取材）

- **预测考点：** $F_1l_1 = F_2l_2$ 、水平平衡目的（便于测力臂）、费力/省力杠杆识别，及古代科技（墨经/天工开物）背景的非标准杠杆计算。
- **预测依据：**②2021/2022/2023 识别费力杠杆、2025 工程实践 11 杠杆平衡 + 《墨经》计算；③《墨经》《天工开物》已成稳定取材源；④可能考"非常规杠杆 + 古代科技"。
- **备考建议：**掌握平衡条件与力臂作法；关注古代科技中的杠杆模型迁移。

10. 跨学科实践与"深圳科创"新载体（无人机、蓄冷剂、人工心脏、自动驾驶）

- **预测考点：**以深圳科创产品为载体的"建模题"——用质量/能量/压强/效率等物理量描述新设备并求解。
- **预测依据：**③2025 无人机送 AED、蓄冷剂、人工心脏、AI 机器人集中出现；①新课标专设"跨学科实践"主题；②2024 起整卷主题化。④可能新增"项目式/综合实践"大题。
- **备考建议：**关注深圳科创新闻；练习"从新设备说明文字中提取已知量→列物理方程"的建模能力。

附：2008–2026 历史脉络（Gemini 梳理）

深圳中考物理历年真题知识点梳理（2008-2026）

一、核心知识点系统梳理

初中物理主要分为五大板块：力学、电磁学、热学、光学、声学。历年真题中各板块的考查重点非常明确：

1. 力学板块（约占 35%-40%）

- 机械运动与参照物：判断运动状态、选择参照物（空中加油、地铁运行等情境）。
- 质量与密度：密度概念、公式及测量方法（金属丝、碗、液体密度测量）。
- 力与运动：力的作用效果、重力、摩擦力（影响因素及增大/减小方法）、牛顿第一定律与惯性现象。

- 压强与浮力：- 固体压强、液体压强特点及计算、大气压强（托里拆利实验、马德堡半球实验）与流体压强流速关系。- 阿基米德原理、物体浮沉条件及应用（木块漂浮、轮船、潜水艇）。
- 简单机械与功：杠杆平衡条件及分类（省力/费力）、滑轮组机械效率、功与功率概念及计算。
- 机械能：动能、重力势能影响因素及其相互转化与守恒（滚摆、抛体运动）。

2. 电磁学板块 (约占 35%-40%)

- 电路基本概念：电路三种状态（通路、短路、断路）、串并联识别与连接。
- 欧姆定律：电流、电压、电阻关系，伏安法测电阻，电路故障分析。
- 电功与电功率：电功、电功率计算，测小灯泡电功率，额定功率与实际功率。
- 家庭电路与安全用电：进户线、电能表、空气开关、插座、开关；安全用电原则（三孔插座、触电急救）。
- 电与磁：磁场与磁感线、奥斯特实验（电流磁效应）、通电螺线管磁性、电磁感应、磁场对通电导线的作用（电动机/发电机原理）。

3. 热学板块 (约占 10%-15%)

- 物态变化：熔、凝固、汽化、液化、升华、凝华六态及吸放热（“白气”形成、晶体熔化图像）。
- 分子动理论与内能：分子热运动、改变内能的两种方式（做功与热传递）。
- 比热容与热量：水的比热容较大特点及热量计算公式。
- 热机：内燃机四个冲程及能量转化。

4. 光学与声学板块 (约占 10%)

- 声学：声音产生与传播、三特性（音调、响度、音色）、噪声控制。
- 光学：- 直线传播（小孔成像、影子）。- 反射（平面镜成像特点、倒影）。- 折射（水中鱼变浅、透镜成像规律及应用：照相机、放大镜）。- 色散。

二、命题规律总结

75. 情境化与生活化：高度贴近生活、科技前沿及重大事件（航母“辽宁号”、空间站授课、高铁地铁、大疆无人机等），考查运用物理知识解决实际问题的能力。
76. 重视科学探究与实验方法：实验题分值占比高，常考控制变量法、转换法、图像分析、电路故障排查及实验操作细节。
77. 计算题稳扎稳打：压轴大题集中在力学综合（压强、浮力、滑轮组机械效率）或电学综合（动态电路、欧姆定律与电功率计算），对数学运算和综合逻辑推理要求较高。

二十四、化学备考大全（55 分 = 笔试 45 + 实验 10）

化学内容集中、年限短，是「短期提分效率」最高的科目之一。笔试 45 分重在「用语 + 酸碱盐 + 实验」，实验操作 10 分必拿。

21.1 笔试结构 (45 分)

板块	分值
选择	约 20 分
填空 / 简答	约 15 分
实验与探究	约 6 分
计算	约 4 分

21.2 知识模块

模块	核心
基本概念	物质分类、化学用语、质量守恒
身边的物质	空气、水、碳、金属、酸碱盐
实验	制取、性质、配制 (见第三章)
计算	化学式、方程式、溶质质量分数

21.3 三轮规划

轮次	重点
一轮	化学用语、方程式默写过关
二轮	酸碱盐推断、实验探究
三轮	套卷 + 实验操作模拟

21.4 化学用语是地基

- 元素符号、化合价、「四线三格」默写元素周期表前 20 号；
- 化学式书写规则 (正价前、负价后、交叉化简)；
- 化学方程式「写—配—标—注」四步，条件与气体 / 沉淀符号不漏。

21.5 酸碱盐推断突破

- 建「物质转化关系图」：酸→盐、碱→盐、金属活动性顺序；
- 牢记特征反应：生成气体 (CO_2 、 H_2)、沉淀 (BaSO_4 、 AgCl 不溶于酸； CaCO_3 、 BaCO_3 溶于酸)；
- 推断题「找突破口 → 顺推 / 逆推 → 验证」。

21.6 高频失分点

失分点	对策
方程式写错 / 不配平	四线三格默写，周周清
酸碱盐推断卡壳	建「物质转化关系图」
实验现象描述不准	背规范表述 (如「产生蓝色沉淀」)

21.7 样题示例与解析

例 1 (探究)：探究「久置 NaOH 是否变质」，设计实验并写现象结论。

解析：加足量稀盐酸，若产生气泡则已变质（含 Na_2CO_3 ）；或加 CaCl_2 溶液，看是否产生白色沉淀。
考查变质原理与检验思路。

例 2（计算）：配制 100g 溶质质量分数 5% 的 NaCl 溶液，需 NaCl 多少克、水多少 mL？

解析： $\text{NaCl}=100\times 5\%=5\text{g}$ ； $\text{水}=100-5=95\text{g}\approx 95\text{mL}$ 。考查溶质质量分数计算。

例 3（实验）：实验室用高锰酸钾制氧气，试管口为什么要略向下倾斜？

解析：防止冷凝水倒流炸裂试管；考查实验安全与原理。

21.8 给家长的话

- 化学内容集中、年限短，是短期提分效率最高的科目之一；
- 方程式、物质性质要「默写过关」，不能只看懂；
- 实验操作 10 分必拿，按细则练。

化学 · 知识点梳理与考点预测

数据说明：本分析基于深圳自主命题卷历年真题文本（空白卷提取），有效覆盖年份 **2020、2021、2023、2024、2025** 共 5 套；**2022 年因系图片回忆版未提取，缺失，相关结论以可用年份为准。**
满分自 2020—2024 年为 50 分（笔试），2025 年起调整为 45 分；考试用时均为 40 分钟。题型稳定为“单项选择题 + 非选择题（综合题）”，其中选择题前 8 题 1.5 分/题、后 4 题 2 分/题（2025 年取消 2 分档，统一 1.5 分/题）。

第一部分：历年核心知识点汇总

模块一：基本概念与理论

考点	近 5 年高频佐证	命题角度与特征
物质变化与性质辨析	2020T1（滴水成冰/花香四溢/釜底抽薪/百炼成钢）；2024T1（洗涤/晒干/烘烤/研磨小麦辨化学变化）	选择题必设 1 题，以成语、生活现象为载体，辨析物理变化/化学变化、分子运动、着火点、合金等概念
化学用语	2020T2（ Eu^{2+} 符号、化合价）；2021T2（汞元素、 P_2O_5 、 Na^+ 、镁燃烧式）；2023T2（ 2He 、 Cl^- 、 SO_3 、 Na_2CO_3 ）；2024T3（ Cl_2 、 SO_2 、 Al_2O_3 、 KMnO_4 化合价）；2025T2（锌、氯化钙、镁离子、四个磷原子）	每年必考 ，覆盖元素符号、化学式、离子符号、化合价标注、化学方程式正误，常设“表达错误”型选择题
元素周期表	2020T2（铈）；2021T4（硅、锗相对原子质量/原	每年必考 1 题，读图提取质子

与物质构成	子构成)；2023T4 (硅、钛、锑核外电子数/原子序数)；2024T5 (氦、钛质子数/相对原子质量/最外层电子数)；2025T11 (钛酸亚铁矿中 Fe、Ti 化合价、铁质子数)	数、相对原子质量、原子序数、核外电子数，2025 升级为科普阅读中结合化合价计算
微观反应示意图	2020T7 (光催化水分解制氢)；2021T6 (制氢反应 I/II)；2023T5 (电解水)、T9 (甲酸+氧气)；2024T8 (H_2+CO_2 制甲醇)；2025T4 (碳酸乙二酯合成可降解塑料)	每年必考 ，核心考分子/原子守恒、化学方程式配平、元素化合价变化、催化剂质量不变；常挂钩新能源情境
溶液与溶解度	2020T8 ($Ca(OH)_2$ 溶解度曲线)；2021T10 (甲/乙/丙溶解度曲线)；2023T10 ($NH_4H_2PO_4$ 、 $MgSO_4$)；2024T11 ($Ca(OH)_2$ 、 K_2CO_3)；2025T7 (两种氮肥溶解度曲线)	每年必考 1 题，考溶解度随温度、饱和/不饱和判断、溶质质量分数、结晶、降温析出；2024/2025 融合酸碱 (pH) 综合

模块二：身边的物质

考点	近 5 年高频佐证	命题角度与特征
空气与氧气	2021T7 (O_2 占空气体积 21%、磷燃烧)；2023T5 (电解水)、T16 (白磷燃烧条件)；2024T9 (生成水的反应)；2025T5 (O_2 助燃性)、T8 (燃烧条件微型实验)	O_2 性质 (支持燃烧、助燃)、空气中 O_2 体积分数、燃烧三条件探究为常客
水与碳循环	2020T7 (水分解)；2021T5 (电解水/溶剂)；2023T5 (水由氢氧元素组成)；2024T13 (模拟海洋生态系统碳循环、pH 下降)；2025T11 (月壤高温制水、电解水)	水电解、水的元素组成、 CO_2 与碳循环、pH 变化是跨学科情境热点
金属与金属活动性	2020T10 (Cu 与 $AgNO_3$ 判活动性)；2021T12 (铁钉生锈)、T14 (CO 还原 Fe_3O_4)；2023T16 (铝氧化膜、铝与 $CuSO_4$)；2024T7 (铁生锈对比实验)；2025T5 (Cu 与 Ag)、T13 (火法/闪速炼铜)	金属活动性顺序、铁生锈条件及防护、合金 vs 纯金属、冶炼原理年年涉及，2025 升格为完整工业流程
酸、碱、盐	2020T4 (Na_2CO_3)、T10 (稀硫酸/盐酸/ $Al(OH)_3$)；2023T3 (NaOH 干燥/密封)、T13 (CO_2 废液酸性)；2024T9 ($NaOH+H_2SO_4$)、T12 (盐酸洗布/KOH 中和)、T14 (乳酸性质)；2025T9 (NaOH 变质)、T12 ($NaHCO_3/Na_2CO_3$)	最密集考点 ，酸碱盐性质、中和反应、变质检验、除杂辨析贯穿选择与非选择；NaOH、 Na_2CO_3 、 $NaHCO_3$ 、 $Ca(OH)_2$ 、盐酸、硫酸轮番出现
化肥	2020T12 (硫酸铵氮肥)；2023T10 ($NH_4H_2PO_4$ 复合肥)；2024T4 (KNO_3 钾肥氮肥)；2025T7 (氮肥溶解度)	以具体化肥为情境，考分类 (氮/磷/钾)、用途、溶解度
有机物与化	2020T5 (对乙烯基苯酚 C_8H_8O)；2021T8 (抗坏	每年必考 1 题 ，考有机物判断、

学式计算	血酸)；2023T6 (桃金娘烯醇 $C_{10}H_{16}O$)； 2024T6 (梓醇 $C_{15}H_{22}O_{10}$)；2025T3 (牡丹花成分)、T4 (碳酸乙二酯)	元素组成、质量比、原子个数、 元素质量分数大小比较； 2024/2025 与"可降解塑料/中药/健康"结合
------	---	---

模块三：化学实验与探究

考点	近 5 年高频佐证	命题角度与特征
基本实验操作	2021T3 (量取 2mL NaOH: 倾倒/量取/滴加/加热)	选择题偶有考查, 以图文结合判断操作正误
实验方案评价 (鉴别/除杂)	2020T6 (吸附/乳化/铁锈/爆炸)、T9 (除杂 $CH_4(CO)$ 等)；2021T9 (除色素/区分 O_2 /真黄金/Ag-Cu)；2023T11 (鉴别空气呼出气等)； 2024T10 (辨空气 N_2O_2 等)；2025T9 (除铁锈/ CO_2 /碳粉 CuO/NaOH 变质)	每年必考 1 题 , 以表格形式考鉴别、除杂、方案可行性, 是选择题"压轴"常客
实验室制取气体 (O_2/CO_2)	2020T11 (O_2/CO_2 装置、收集、区分、制取思路 $c \rightarrow a \rightarrow b$)；2021T13 (制 O_2/CO_2 、干燥)； 2023T13 ($KMnO_4$ 制 O_2 、大理石制 CO_2 、废液酸性)；2024T13 (CO_2 方程式、装置、干燥)； 2025T1 (隐含 CO_2 制取辨析)	非选择题每年必设 , 考发生/收集装置选择、化学方程式、干燥、气体区分, 常配综合情境
实验探究 (成分/条件/催化剂)	2021T14 (CO 还原 Fe_3O_4 黑色固体成分探究)； 2023T14 (H_2 与菱铁矿制纳米铁粉气体成分猜想)、T16 (白磷条件、 MnO_2/Fe_2O_3 催化)； 2024T7 (铁生锈对比)、T14 (乳酸化学性质探究)；2025T8 (燃烧条件微型)、T12 (洗鼻盐成分探究)	非选择题核心题型, 考猜想—验证—结论逻辑链; 燃烧条件、物质成分、催化剂活性对比为经典母题
数字化实验 (pH/体积分数传感器)	2023T12 ($HClO$ 光照分解 O_2 体积分数与 pH 数字实验)；2024T12 (醋酸/KOH 中和 pH 变化图)；2025T10 (pH 随气压变化图)	2023 起成为稳定新题型, 用图像反映反应进程, 考趋势判断与反应本质

模块四：工艺流程与计算

考点	近 5 年高频佐证	命题角度与特征
工艺流程题	2020T12 (硫酸铵制备: 制硫酸/合成氨/稀释浓硫酸)；2021T15 (废渣制 $CaCl_2$)；2023T15 (金泥制 Au 和 Cu)；2024T15 (硫铁矿废渣制铁黄 $FeOOH$)；2025T13 (黄铜矿火法/闪速炼铜)、 T14 (污水厂处理流程)	每年必考 1 道大题 (8 分左右) , 以废渣/废液/矿物为原料, 考方程式、滤渣/滤液成分、操作名称、基本反应类型、绿色化学
化学计算	2020T13 ($KClO_3$ 分解制 O_2 质量守恒计算)； 2021T16 (Zn 与稀盐酸溶质质量分数计算)； 2023T16 (H_2O_2 消耗质量计算)；2024T16 ($NaClO_3$ 分解制 O_2 计算)；2025T14 (鱼乐宝消	每年必考 1 问 , 以化学方程式计算为主, 考质量/质量分数/相对分子质量; 2024/2025 嵌入科普/生活情境

	除氯气计算)	
科普阅读题	2024T16 (天宫空间站 NaClO_3 制氧科普+计算) ; 2025T11 (探月月壤高温制水科普阅读)	2024 起明显强化, 提供新材料 (航天/探月), 考信息提取、化合价、方程式、物质分类, 是 "新中考" 标志性题型

第二部分：2027 年高频考点与趋势预测

预测1：微观反应示意图+ 新能源情境 (制氢/制甲醇/可降解塑料)

- **预测考点：**结合太阳能分解水、 CO_2 加氢制燃料、可降解塑料合成的微观图，考原子守恒、配平、化合价、催化剂质量不变。
- **预测依据：**①新课标强化"化学变化微观本质"; ②近 3 年 2023T9、2024T8、2025T4 连续以制氢/制甲醇/可降解塑料设题; ③深圳新能源/双碳特色。
- **备考建议：**熟练"数原子—写方程式—判价态"三步法; 关注 CO_2 资源化利用类新闻素材。

预测2：化学用语与元素周期表 (含化合价计算) 综合化

- **预测考点：**元素符号/离子符号/化合价标注正误判断，叠加周期表读图与陌生物质化合价计算 (如 2025T11 钛酸亚铁矿)。
- **预测依据：**①近 5 年每年必考化学用语 (2020T2、2021T2、2023T2、2024T3、2025T2) ; ②元素周期表连续 5 年出现; ③新课标要求"宏观—微观—符号"三重表征。
- **备考建议：**整理易错符号清单 (如 Cl_2 与 2Cl 、 Cl^-)，练陌生化合物中非常规价态推算。

预测3：酸碱盐性质与变质/成分探究 (含中和反应数字化)

- **预测考点：** $\text{NaOH}/\text{Na}_2\text{CO}_3/\text{NaHCO}_3/\text{Ca}(\text{OH})_2$ 的性质、变质检验、中和反应及 pH 曲线 (如 2024T12、2025T10 的 pH 图像)。
- **预测依据：**①酸碱盐为最密集考点，贯穿 5 年; ②2023T12、2024T12、2025T10 连续三年考数字化 pH; ③新课标重"物质性质与用途关联"。
- **备考建议：**构建"酸—碱—盐"反应网络图; 专项练"无明显现象中和反应的证明"与 pH 图像读图。

预测4：工艺流程题以"废弃物/矿物资源"为背景

- **预测考点：**废渣/海水资源/城市矿产提取金属的完整流程，考方程式、滤渣滤液、操作名称、反应类型、绿色化学评价。
- **预测依据：**①2020T12→2025T14 连续 5 年每年 1 道流程大题; ②2025T13 火法/闪速炼铜、T14 污水厂处理体现工业与环保; ③深圳"无废城市"/海洋经济本土特色。
- **备考建议：**归纳流程题通用模板 (预处理—酸浸—除杂—分离—产品); 积累"滤渣成分推断"解题模型。

预测5：实验探究题聚焦“猜想—验证”逻辑链（燃烧/金属/气体成分）

- **预测考点：**燃烧条件微型实验、金属活动性、反应后气体/固体成分猜想与验证（如 2021T14、2023T14、2025T12）。
- **预测依据：**①实验探究为非选择核心，5 年均有；②2025T8 燃烧微型实验、T12 洗鼻盐成分为新近强化方向；③新课标突出科学探究素养。
- **备考建议：**背熟“提出猜想—设计实验—现象—结论”答题话术；重点练气体（ $H_2/CO/CO_2$ ）与固体（ Fe/Fe_3O_4 /氧化物）成分检验。

预测6：科普阅读题（航天/探月/海洋）常态化

- **预测考点：**提供天宫制氧、月壤制水、海洋资源利用等新材料，考信息提取、方程式、化合价、物质分类。
- **预测依据：**①2024T16（天宫）、2025T11（月壤）已连考两年；②深圳“大湾区科创/航天”本土特色；③新课标倡导真实情境与跨学科实践。
- **备考建议：**练“长文本→关键信息圈画→链接课本知识”的阅读策略；关注我国重大科技工程中的化学元素。

预测7：化学计算嵌入生活/环保情境（质量分数与方程式）

- **预测考点：**以污水达标排放、制氧供氧、消毒剂等真实数据为背景的化学方程式与质量分数计算（如 2024T16、2025T14）。
- **预测依据：**①5 年每年必设计算问；②2024/2025 明显将计算与科普/环保融合；③新课标重“定量认识物质变化”。
- **备考建议：**规范“设—写—找—列—解—答”计算格式；练相对分子质量与溶质质量分数混合运算。

预测8：化学与社会·环保（美丽中国/双碳/海洋）选择题

- **预测考点：**垃圾分类、新能源、污水处理、减碳措施、海洋资源合理开发（如 2024T2、2025T1/T6）。
- **预测依据：**①2023T1、2024T2、2025T1 连续以环保/资源为主题；②深圳“美丽中国/海洋城市”政策导向；③新课标“化学与社会发展”主题。
- **备考建议：**积累“绿色化学”判断标准（减污、节能、可再生）；关注深圳本地生态与新能源案例。

预测9：溶解度曲线与溶液（融合酸碱）综合题

- **预测考点：**多条溶解度曲线比较、饱和/不饱和判断、溶质质量分数计算，并叠加酸碱中和（如 2024T11 与 T12、2025T7）。
- **预测依据：**①5 年每年 1 题溶解度（2020T8→2025T7）；②2024 起与 pH/中和结合加深；③新课标“溶液”核心概念。
- **备考建议：**掌握 $t^{\circ}C$ 饱和溶液质量分数 $= S/(100+S)$ 公式；练“曲线交点—相等溶解度”“降温结晶”典型问法。

预测 10：命题改革点——题型整合与本土情境深化

- **预测考点：**可能出现"科普阅读+流程+计算"三段融合的长任务题；情境进一步深圳化（前海、大湾区、海洋经济、新能源公交）。
- **预测依据：**①2025 满分由 50 降至 45，题量结构微调，预示分值/题型再平衡；②2024 起命名式情境（思考乐同学等）与跨学科（碳循环、生态系统）明显增多；③深圳自主命题"重真实情境、实验探究、工业流程"的明确导向。
- **备考建议：**适应"一题多问、跨模块"综合训练；平时多接触深圳本土科技与环保新闻作为素材储备。

总结：深圳卷化学"稳中求变"——化学用语、微观示意图、溶解度、酸碱盐、气体制取、工艺流程、实验探究、化学计算八大考点 5 年全覆盖且高度稳定；2024 起"新中考"以科普阅读、数字化实验、本土环保/新能源/航天情境为三大增量特征，2025 满分下调至 45 分。2027 备考应"夯实八大稳定考点 + 抢占三大情境增量"。

二十五、历史备考大全（70 分·闭卷笔试 60 分钟）

历史不是「背多分」，重在因果脉络与「论从史出」。深圳中考历史闭卷，考查主干知识与材料分析能力。

22.1 试卷结构

板块	分值
选择题	约 40 分
材料分析 / 非选择题	约 30 分

22.2 知识模块（按主题）

主题	核心
中国古代史	统一多民族国家、制度创新、经济重心南移
中国近现代史	列强侵略、抗争、探索、改革开放
世界史	资本主义兴起、两次世界大战、冷战、全球化
深圳史 / 乡土	经济特区、改革开放窗口

22.3 三轮规划

轮次	重点
一轮	时间轴 + 重大事件因果
二轮	主题整合 + 材料题套路
三轮	套卷 + 开放性试题训练

22.4 时间轴记忆法

- 中国古代：秦汉统一→隋唐繁荣→宋元发展→明清强化；
- 中国近现代：1840 鸦片→1911 辛亥→1919 五四→1949 建国→1978 改革开放；
- 世界：14 世纪文艺复兴→17 世纪资产阶级革命→1914 / 1939 两次大战→冷战→多极化。

22.5 材料题答题套路

- **概括类**：摘取 / 归纳材料关键信息，不照抄整段；
- **原因类**：政治 + 经济 + 思想 + 外部多维度；
- **影响类**：当时 + 长远，积极 + 局限；
- **开放类**：先亮观点，再用史实论证，最后小结。

22.6 高频失分点

失分点	对策
时间 / 事件混淆	建「时间轴 + 关键词」卡片
材料题脱离材料	先读问题再读材料，论从史出
开放题无观点	先亮明观点，再用史实论证

22.7 样题示例与解析

例：结合材料与所学，谈谈深圳经济特区设立的意义。

解析：① 亮观点（改革开放窗口 / 试验田）；② 结合史实（1980 设特区、引进外资技术）；③ 升华（示范效应、中国特色社会主义实践）。必须史论结合。

22.8 给家长的话

- 帮孩子画时间轴、做「事件卡片」比抄书有效；
- 材料题练「从材料找答案」的意识；
- 关注乡土史（深圳），开放题常结合本土。

历史·知识点梳理与考点预测

通过对深圳市历年中考历史（及历史与社会）真题的系统梳理，可以看出试题命题紧扣课程标准，注重基础主干知识，强调时政热点与历史的结合，并具有鲜明的深圳地方特色。以下是历年核心知识点的全面汇总以及对 2027 年中考历史的重点预测。

第一部分：历年深圳中考历史核心知识点汇总

一、中国古代史

- 原始农耕与早期文明：半坡居民种植粟、住半地穴式房屋；河姆渡居民种植水稻、住干栏式房屋；甲骨文是已知我国最早、体系较完整的成熟文字。

- 政治与思想大变革：分封制；春秋战国时期的铁农具与牛耕推广、商鞅变法；诸子百家思想，尤其是孔子的"仁"学思想及其对后世的正统影响。
- 统一多民族国家的巩固：秦始皇创立中央集权制度（郡县制、皇帝制、统一样式）；汉武帝推行"罢黜百家，独尊儒术"及张骞出使西域。
- 政权分立与民族交融：三国鼎立局面的形成；北魏孝文帝改革促进北方民族大融合。
- 隋唐盛世与对外交往：隋朝大运河的开凿（以洛阳为中心、沟通南北）；唐朝的"贞观之治"与"开元盛世"、曲辕犁的广泛应用；唐朝开放的对外交往（鉴真东渡、玄奘西游）。
- 经济重心南移与宋元科技：宋代南方农业超过北方、海外贸易繁荣及政府设立市舶司；宋元时期领先世界的科技成就（指南针、活字印刷术、火药）；元朝的行省制度。
- 明清专制集权的强化：明朝废丞相、设厂卫、八股取士；清朝设立军机处、大兴文字狱以及推行"闭关锁国"政策及其严重消极影响。

二、中国近代史

- 列强侵华与半殖民地化：鸦片战争与《南京条约》（中国近代史开端）、甲午中日战争与《马关条约》、八国联军侵华与《辛丑条约》。
- 近代化的艰难探索：洋务运动（"师夷长技"）、戊戌变法（维新变法）、辛亥革命（推翻封建帝制、建立中华民国）、新文化运动（民主与科学、白话文）。
- 新民主主义革命的兴起：五四运动（"外争主权，内惩国贼"）、中国共产党的诞生（开天辟地）、井冈山革命根据地的开辟（农村包围城市道路）、遵义会议、红军长征。
- 中华民族的抗日战争：九一八事变（局部抗战）、七七事变（全民族抗战）、正面战场与敌后战场的协同作战、抗日战争胜利的伟大历史意义。
- 人民解放战争：重庆谈判、三大战役（辽沈、淮海、平津，基本消灭国民党军队主力）、渡江战役与南京解放。

三、中国现代史

- 政权巩固与社会主义建设起步：中华人民共和国成立（中国人民站起来了）、抗美援朝战争、土地改革（彻底摧毁封建土地制度）、第一个五年计划（奠定工业化基础）、三大改造（确立社会主义基本制度）。
- 探索曲折与伟大转折：十一届三中全会（伟大的历史转折、作出改革开放的伟大决策）。
- 建设中国特色社会主义与祖国统一：深圳等经济特区在改革开放中的"窗口"与试验田作用、家庭联产承包责任制、"一国两制"构想与香港、澳门顺利回归。
- 外交成就：恢复联合国合法席位、中美关系正常化（尼克松访华）。

四、世界历史

- 古代文明与宗教：四大文明古国（古埃及金字塔、古巴比伦《汉谟拉比法典》、古印度种姓制度）、西方文明之源（雅典民主政治与伯利克里黄金时代）、地跨欧亚非的大帝国（罗马帝国、阿拉伯帝国）、阿拉伯数字的传播。
- 欧美步入近代：文艺复兴（人文主义、达·芬奇）、新航路开辟（世界开始连成一个整体）、英国资产阶级革命（《权利法案》）、美国独立战争（《独立宣言》、华盛顿）、法国大革命（《人权宣言》）。
- 资本主义扩展与工业革命：第一次工业革命（蒸汽机、瓦特）、第二次工业革命（电力、内燃机、汽车）、美国南北战争（林肯、废除黑人奴隶制）。
- 两次世界大战与战后格局：第一次世界大战（萨拉热窝事件、凡尔赛-华盛顿体系）、第二次世界大战（斯大林格勒战役、反法西斯同盟）、冷战政策（杜鲁门主义、北约与华约对峙）、世界多极化与经济全球化趋势（欧盟、世界贸易组织）。

五、地方史与综合素养

- 深圳特区建设：特区精神（敢闯敢创、拓荒牛精神）、经济特区扩大到全市、生态文明建设与绿色低碳发展。
- 公民素养与法治观念：依法治国、人民代表大会制度、公民的权利与义务。

第二部分：2027 年中考历史高频考点与趋势预测

结合历史发展脉络以及重大历史事件的**周年节点（逢十周年）**，预测 2027 年深圳中考历史将重点关注以下几个核心方向：

1. 建军 100 周年（1927 年-2027 年）重点聚焦

- **预测核心点**：1927 年是中国共产党创建军队和武装反抗国民党反动派的开端之年。预计会重点考查**南昌起义**（打响武装反抗第一枪）、**秋收起义与井冈山革命根据地的建立**（开辟农村包围城市道路），以及中国人民解放军的成长历程。

2. 全民族抗战爆发 90 周年（1937 年-2027 年）重点聚焦

- **预测核心点**：1937 年发生了卢沟桥事变（七七事变），标志着中国全民族抗战的开始。预计考查方向包括**七七事变**、国共第二次合作与抗日民族统一战线的正式建立、正面战场与敌后战场的相互配合，以及抗日战争胜利在中国反抗外来侵略史上的伟大历史地位。

3. 香港回归 30 周年（1997 年-2027 年）与祖国统一

- **预测核心点**：1997 年 7 月 1 日香港顺利回归祖国。结合深圳毗邻香港的特殊地理与历史优势，预计会考查邓小平提出的“一国两制”伟大构想、香港和澳门回归的实践意义，以及海峡两岸关系的不断发展。

4. 科技创新、经济全球化与本土深圳发展的结合

- **预测核心点**：延续深圳中考一贯的风格，将科技革命（三次科技革命的成果、互联网与信息时代）与当今的**创新驱动发展战略、深圳高质量发展、高新企业国际专利申请、生态文明与可持续发展**相结合，考查学生运用历史眼光分析现实社会与区域发展的综合素养。

二十六、道德与法治备考大全（50 分·开卷笔试 50 分钟）

道法开卷，但「开卷更考理解」。考的是用学科观点分析真实情境，抄书抄不到答案。

23.1 试卷结构

板块	分值
选择题	约 30 分
非选择题（材料 + 开放）	约 20 分

23.2 知识模块

主题	核心
成长与法治	青春期、友谊、师生、家庭、法律保护
国家与社会	宪法、权利义务、法治中国、国家机构
国情	改革开放、共同富裕、生态文明、中国梦
时事	年度重大时政（开卷也需熟悉）

23.3 三轮规划

轮次	重点
一轮	知识框架 + 核心观点
二轮	材料对接 + 术语训练
三轮	套卷 + 开放题表述

23.4 开卷「索引」技巧

- 给课本每单元贴标签，熟悉结构，考试 10 秒内定位；
- 准备「核心观点速查卡」（如宪法地位、权利义务）；
- 不做「整页复印塞进去」，索引清晰才好用。

23.5 非选择题表述规范

- 用学科术语（「依法治国」「以人民为中心」），不口语化；
- 分点作答（①②③），每点「观点 + 材料」；
- 开放题要有价值判断 + 具体行动。

23.6 高频失分点

失分点	对策
开卷抄不到	建「目录索引」，熟悉课本结构
答题口语化	用学科术语
开放题空泛	分点作答、结合材料

23.7 样题示例与解析

例：作为青少年，如何参与生态文明建设？

解析：分点——① 树立绿色理念；② 践行低碳生活（具体行动：垃圾分类、节约水电）；③ 宣传监督。
用学科语言 + 具体行为。

23.8 给家长的话

- 开卷≠不学，开卷更考理解与运用；
- 帮孩子把课本做「索引标签」，考试快速定位；
- 关注年度时事，开放题常结合热点。

道德与法治·知识点梳理与考点预测

分析样本：深圳市中考道德与法治自主命题卷（满分 50 分，开卷）

- 2022（首考年，深圳新纳入中考科目）
- 2023
- 2024（回忆版，题面可能不全，结论谨慎使用）
- 2026（新增填空题题型，非选择题分值升至 25 分）

说明：道法为 2022 年深圳新中考新增科目，历年样本少，以下结论均锚定上述文本中的具体题号与情境；2024 回忆版缺完整题面，引用时单独标注。

第一部分：历年核心知识点汇总

模块一：心理健康与道德

高频考点	年份·题型佐证	命题常见角度与特征
青春成长·生命价值	2022Q1（激发潜能超越自我）；2023Q1（砥砺前行承担时代使命）；2024Q1（奋斗青春当自强）；2026Q6（老师评语激励成长/他人评价）	以"毕业寄语、青春手册、时代邀约"等真实成长情境切入，考查自我认知、潜能激发与责任担当；难度低，属必考"保分题"
禁毒·守护生命	2022Q3（青骄第二课堂学禁毒/守护生命）；2023Q2（禁毒先锋培训/依法自律远离毒品）；2024Q4（禁毒办讲座/认清危害）；2026Q7（主动学禁毒知识远离涉毒）	四年连续出现，是绝对高频 ；角度从"认知危害"逐步升级到"依法自律+主动防范"，常结合深圳本土禁毒行动
志愿服务·关爱他人	2022Q6（五好家庭关爱孤残/传递正能量）；2023Q4（爱心助人活动/扶危济困）；2024Q3（红马甲志愿者/承担责任活出生命精彩）；2026Q8（中学生博物馆社区敬老/奉献社会）	紧扣深圳"志愿者之城"“红马甲”城市名片，考查亲社会行为、责任与生命意义；情境本土化特征极明显

诚信·责任·劳动	2022Q5（刚蹭留道歉信/诚实守信促和谐）； 2022Q4（劳动课独立课程/劳动观念）； 2023Q3（五育并举、AI入课/全面成长）	以微行为点评、生活故事考查道德判断；劳动与“五育并举”为 2022—2023 集中考点
----------	--	--

命题规律：本模块以选择题为主，情境生活化、答案指向正向价值观，区分度低但“年年必到”，是稳定得分盘。

模块二：法治教育（宪法、权利与义务、法治生活）

高频考点	年份·题型佐证	命题常见角度与特征
宪法地位与认同	2022Q7（宪法核心价值/人权）；2023Q7（宪法公园普法/认同践行）；2024Q6（习近平论宪法根基在人民拥护）；2026 填空 1（宪法是根本法）+Q12（基层立法联系点/人民主体）	从“知识认知”走向“情感认同与践行”；2026 以 填空题 直接考查宪法定义，基础识记要求提高
权利与义务·依法维权	2022Q8（权利义务统一、违法须担责）； 2026Q10（变质食品维权：协商—投诉—诉讼）	常考维权路径的合法排序、权利义务一致性；2026 以“消费维权” 案例综合考查
国家安全	2023Q8（维护国家安全是法定义务）；2024（多处渗透）；2026Q9（举报境外人员拍军事基地/国安意识）	与网络安全、间谍防范、国土安全结合，2026 以“12339 举报” 真实情境强化青少年国安意识
法治政府·严格执法·立法	2023Q9（公安经侦护企安商/严格执法）； 2023Q16（立法法修订、AI 治理评析、红色资源保护条例）；2024Q7（非机动车条例/法定职责必须为）；2026Q12（基层立法联系点）	非选择题核心载体： 常以“科学立法—严格执法—全民守法”逻辑链命题，2023Q16 为典型评析题
民主参与	2022Q11（“我向两会提建议”/民主决策）； 2023Q12（业委会民主管理）；2024Q11（深中通道听证会/民主决策）；2026Q12（全过程人民民主）	从“参与意识”升级到“全过程人民民主”制度表述，2026Q12 直扣课标核心概念
诉讼类型	2022Q10（民诉/行诉/刑诉区分）	仅 2022 集中考查，属基础法律常识，可能以填空或选择回归

命题规律：法治模块是**非选择题的主战场**（2023Q16 评析、2024Q13/14、2026Q16 均落地于此）；2026 新增填空题，预计基础法治概念（根本法、根本政治制度、国体、所有制、核心价值观）将成为“送分但易错”的识记点。

模块三：国情与时政（国家发展、改革开放、科技创新、生态文明、文化）

高频考点	年份·题型佐证	命题常见角度与特征
改革开放与高质	2022Q15（三代人对话/多种所有制+改革开放	以“家庭账本、统计公报、发展

量发展	成就)；2023Q14 (二十大民生传导)、Q15 (深圳 GDP/高质量发展)；2026Q16 (十五五规划/创新驱动产业变革)	规划"承载，考查制度优越性与发展成就；2026 已锚定"十五五"
科技创新·新质生产力	2023Q10 (C919/制度优势)、Q17 (太行 110 重型燃机/卡脖子自主创新)；2024Q14 (嫦娥六号/新质生产力与国家安全)；2026Q16 (数智化转型/新兴产业)	热度持续攀升 ，从"成就认同"转向"新质生产力—国家安全—产业变革"深层逻辑，是材料题首选主题
生态文明·绿色发展	2022Q15 (传统村落方案辨析/经济与环保)；2023Q17 答卷三 (千园之城)；2024Q13 (红树林/国际红树林中心)；2026Q16 (新能源汽车低碳环保)	常与"经济发展 vs 环境保护"辨析结合 (2022Q15、2026Q16)，深圳生态案例高频
共同富裕·乡村振兴·对口帮扶	2022Q13 (深圳帮扶广西百色/脱贫)；2023Q17 答卷四 (帮扶 76 镇 120 村、投 50.4 亿)	以深圳"特区担当、感恩回报"叙事呈现，考查协调发展与共享理念
人类命运共同体·全球治理	2022Q14 (冬奥会/人类命运共同体)；2023Q13 (中国—中亚命运共同体)；2024Q12 (中国智慧方案传导)；2026Q15 (援建瑙鲁/一带一路"小而美")	四年稳定出现，常以"中国行动—世界意义"传导路径题考查
重大时政周年纪念	2024Q9—10 (新中国成立 75 周年+《爱国主义教育法》)；2026Q14 (长征胜利 90 周年/AI 讲革命故事)	周年纪念是强信号 ：2024 考 75 周年、2026 考长征 90 周年，2027 需高度关注新周年
中华优秀传统文化·革命文化	2023Q11 (大湾区龙舟非遗/源远流长)；2024Q8 (粤剧/非遗传承文化自信)；2026Q11 (文博会非遗服饰)；2023Q16 材料三 (红色资源条例)、2024Q10 (爱国主义教育法)、2026Q14 (长征精神)	文化自信"两条线"并行：优秀传统文化 (非遗、民俗) + 革命红色文化；常以"传承+创新"角度命题

命题规律：本模块覆盖最广、材料最"新"，几乎每年均有 1 道非选择题。科技创新、生态文明、人类命运共同体构成"铁三角"；文化遗产与周年纪念提供稳定结合点。

模块四：深圳本土与湾区特色

高频考点	年份·题型佐证	命题常见角度与特征
文明城市·志愿者之城	2022Q16 (创建文明城市/关爱行动/志愿者之城/法治先行示范)；2024Q3 (红马甲)；2026Q8 (中学生志愿)	深圳"关爱行动""红马甲""志愿者之城"是道德模块的专属母题
文博会与文化交流	2024Q2 (文博会学生创意作品)；2026Q11 (文博会非遗服饰/以文化人)	连续两届以"文博会"考创新思维与非遗传承，本土文化符号稳定
大湾区融合	2023Q11 (粤港澳大湾区龙舟赛/三地非遗融	紧扣"粤港澳"协同，常以文化为

	合)；2026Q13 (深港澳"双城共读"/文化交流)	纽带考查区域精神家园
深圳立法与治理创新	2023Q7 (宪法公园)；2024Q11 (深中通道听证会)；2024Q13 (全球首个国际红树林中心落户深圳)；2026Q12 (基层立法联系点)	深圳"法治先行示范城市""立法联系点"成为全过程人民民主的本土范例
生态深圳	2023Q17 (千园之城)；2024Q13 (红树林修复+国际中心)	以真实城市生态工程 (公园、红树林) 承载生态文明考点

命题规律：深圳本土素材是道法卷最鲜明辨识度——"红马甲、文博会、宪法公园、深中通道、双城共读、红树林、千园之城"反复出现，体现"真实情境+核心素养"的新中考导向。

跨年命题特征小结

- 78. **题型演变：**2022—2024 以"选择+材料分析+探究"为主；**2026 新增填空题 (5 分) 且非选择题升至 25 分**，开卷下更重基础识记与综合表达。
- 79. **材料来源：**高度依赖深圳本土真实事件 (文博会、红树林、深中通道、双城共读) + 当年国家重大时政 (周年、科技突破、发展规划)。
- 80. **能力指向：**从"是什么"识记，转向"评析/辨析/活动设计" (2022Q15 方案辨析、2022Q16 活动设计、2023Q16 观点评析、2024Q13 方案设计、2026Q16 辩论式思考)，强调辩证思维与核心素养。
- 81. **难度：**选择题基础性高；非选择题区分度集中在"结合材料运用知识"的论证与方案设计环节。

第二部分：2027 年高频考点与趋势预测

预测依据标注：①新课标导向 ②近 3 年命题趋势 ③深圳本土/湾区特色 ④当年重大时政/周年纪念 ⑤可能的命题改革点

预测 1：宪法与全过程人民民主 (制度认同)

- **预测考点：**宪法根本法地位、基层立法联系点、公民有序政治参与 (民主决策/民主监督)。
- **预测依据：**①新课标将"法治观念、责任意识"列为核心素养；②2022Q11、2023Q12、2024Q11、2026Q12 连续四年考民主参与，且 2026 升级为"全过程人民民主"表述；③深圳基层立法联系点为本土范例 (2026Q12)；⑤2026 新增填空已直接考"宪法是根本法"，基础概念回归信号强。
- **备考建议：**熟记宪法、根本政治制度、国体等填空级概念；关注 2026—2027 深圳"立法联系点""民生实事票决"等真实民主案例。

预测 2：国家安全与新安全格局 (含网络、科技、国土安全)

- **预测考点：**总体国家安全观、网络安全/AI 治理、反间谍与国土安全意识、科技安全。
- **预测依据：**②2023Q8、2024 网络专项整治、2026Q9 (举报境外拍军事基地) 逐年强化；③深圳作为前沿城市，国安情境素材丰富；①新课标强调"国家利益至上"。

- **备考建议：**结合 2026—2027 网络安全、AI 深度伪造、数据出境等热点，训练“青少年如何维护国家安全”的情境化表述。

预测 3：新质生产力与科技创新（产业变革逻辑）

- **预测考点：**新质生产力内涵、科技自立自强、人工智能+、深圳“20+8”产业集群与制造业中心、创新驱动发展意义。
- **预测依据：**②2023Q10/Q17、2024Q14、2026Q16 形成连续科技主线；④“十五五”规划（2026—2030）将新质生产力列为重点，2026Q16 已锚定；③深圳建设“全球制造业中心、数智化转型”为本土抓手。
- **备考建议：**以“嫦娥六号—太行 110—深圳新能源汽车/低空经济”为素材链，掌握“创新—产业—安全—高质量”论证框架。

预测 4：生态文明与绿色发展（双碳与湾区生态）

- **预测考点：**绿水青山就是金山银山、碳达峰碳中和、生物多样性保护（红树林）、绿色生产方式（新能源）。
- **预测依据：**②2022Q15、2023Q17、2024Q13、2026Q16 四年稳定出现；③深圳“千园之城”“国际红树林中心”为独家素材；④新课标“生态文明”为必修主题。
- **备考建议：**重点关注 2026—2027 深圳湿地/红树林保护、新能源推广政策，训练“经济发展与环境保护相统一”的辨析话术。

预测 5：香港回归 30 周年与粤港澳大湾区建设（2027 核心周年）

- **预测考点：**“一国两制”实践、香港回归 30 周年（1997.7.1—2027.7.1）、前海/河套深港科创合作、湾区文化共融。
- **预测依据：**④2027 为香港回归 30 周年重大纪念节点；③2023Q11（大湾区龙舟）、2026Q13（双城共读港澳）已铺垫湾区主题；①新课标强调“民族团结与国家统一”。
- **备考建议：**梳理香港回归以来的发展成就与“一国两制”优越性；结合河套、前海等深圳本土湾区平台积累素材。

预测 6：建军 100 周年与爱国主义、国防安全（2027 核心周年）

- **预测考点：**建军 100 周年（1927.8.1—2027.8.1）、爱国主义教育法、革命文化与国防意识。
- **预测依据：**④2027 为建军百年；②2024Q10（《爱国主义教育法》）、2026Q14（长征胜利 90 周年/革命精神）已连续铺垫红色主题；①新课标“政治认同、家国情怀”导向。
- **备考建议：**贯通“长征精神—抗战精神—建军百年”革命文化脉络，准备“赓续红色基因”类活动设计方案。

预测 7：全面深化改革与高质量发展（二十届三中全会精神落地）

- **预测考点：**改革开放深化、高水平社会主义市场经济体制、共同富裕与乡村振兴、民生保障。
- **预测依据：**①二十届三中全会（2024）部署全面深化改革；②2022Q15、2023Q14/Q17、2026Q16 一贯考改革发展成就；④“十五五”开局深化期。

- **备考建议：**对比“改革开放—新时代全面深化改革”逻辑，关注深圳综合改革试点、对口帮扶（延续2022Q13、2023Q17）新进展。

预测8：中华优秀传统文化与革命文化“双线传承”

- **预测考点：**非遗保护与文化自信、革命文化/红色资源、中华文化的创造性转化。
- **预测依据：**②2023Q11（龙舟）、2024Q8（粤剧）、2026Q11（非遗服饰）连续以“非遗”入题；③深圳文博会为稳定本土载体；①新课标“文化自信”核心素养。
- **备考建议：**以文博会、非遗进校园、红色研学为素材，训练“传承—创新—自信”三位一体答题模板。

预测9：人类命运共同体与“一带一路”中国担当

- **预测考点：**人类命运共同体、全球治理、“一带一路”高质量发展（小而美民生项目）、中国智慧方案。
- **预测依据：**②2022Q14、2023Q13、2024Q12、2026Q15 四年全中；④2027 前后“一带一路”新成果与全球治理热点持续。
- **备考建议：**积累 2026—2027 中国援外、“小而美”项目案例，掌握“中国行动—世界意义”传导路径题解法。

预测10：青春成长、禁毒与生命安全教育（基础保分盘）

- **预测考点：**青春期自我认知、生命价值、禁毒防艾、亲社会行为与责任。
- **预测依据：**②禁毒考点四年全中（2022Q3、2023Q2、2024Q4、2026Q7）；青春成长与志愿服务每年必现；③深圳“红马甲”“关爱行动”本土情境。
- **备考建议：**将其作为“必拿分”模块，重点练熟禁毒防范的正向行为表述与生命意义类价值判断。

2027 备考总览（趋势判断）

- 82. **稳定盘**（必考）：青春成长与生命教育、禁毒防范、宪法与法治基础、志愿服务与关爱、人类命运共同体——四年数据全中。
- 83. **上升盘**（重点突破）：新质生产力与科技创新、全过程人民民主、国家安全、生态文明、重大周年（香港回归 30 周年、建军 100 周年）。
- 84. **本土盘**（情境识别）：文博会、红马甲/志愿者之城、深港双城共读、红树林与千园之城、基层立法联系点、深中通道——深圳素材将延续高辨识度。
- 85. **改革信号：**2026 填空题+25 分材料题预示——基础概念识记权重上升，非选择题更重“辩证辨析+方案设计”，开卷考试下**材料整合与论证能力**成为分水岭。

二十七、体育与健康备考（50 分 = 现场 36 + 过程 14）

体育是「最可控的 50 分」，满分导向。过程性 14 分靠平时积累，现场 36 分靠系统训练。

24.1 构成

部分	分值	说明
现场测试	36	必考 + 选考项目
过程性评价	14	平时体育课、体质健康测试等

24.2 常见项目（以当年方案为准）

类型	项目示例
必考	中长跑（女生 800m / 男生 1000m）
选考	立定跳远、仰卧起坐、引体向上、跳绳、球类等

24.3 训练计划示例

阶段	内容	频率
基础期（初二下—初三上）	有氧耐力（慢跑）、柔韧	每周 3 次
提升期（初三下）	间歇跑、专项技术、力量	每周 4 次
冲刺期（考前 1 月）	模拟测试、减量调整	每周 2—3 次

24.4 提分策略

- 86. **过程性 14 分**：保证体育课出勤、认真对待每次体质测试，这是「平时分」；
- 87. **现场 36 分**：中长跑是硬指标，初二下就系统练耐力；选考挑「最强项」；
- 88. **训练节奏**：每周 3 次有氧 + 2 次专项，赛前减量调整；
- 89. **装备与状态**：合适跑鞋、考前充分热身、避免受伤。

24.5 给家长的话

- 体育是「最可控的 50 分」，满分导向；
- 避免考前突击受伤，重在长期坚持；
- 关注孩子身体状态，营养与睡眠到位。

第五部分 志愿填报与录取

以案例与演算讲透志愿填报：指标生测算、自主招生校考、兴趣与职业对应，并提供分档模板与完整示例。

二十八、志愿填报案例集（24 个真实情境）

以下案例覆盖不同考生类别、分数段与路径选择，供家长对照自身情况参考。案例为情境化示例，具体请以当年官方数据为准。

案例 1：深户尖子目标四大

孩子 AC 类，模考稳定 588。第一批前 4 个志愿目标深中 / 实验 / 深外 / 深高，5—8 中红岭 / 育才 / 宝中，9—16 低深大附 / 科高 / 龙城。指标批单独报深中（本校有名额、控制线够）。

案例 2：非深户（D 类）竞争更激烈

孩子 D 类，模考 575。注意 D 类线普遍高于 AC 类，目标校按 D 类列取数；前段目标红岭 / 育才（D 线），中段中宝中 / 深大附，后段低龙城 / 南科大附中，并预留优质民办兜底。

案例 3：普通初中逆袭指标生

孩子在薄弱初中年级前 5，模考 560。本校分到深中 1 个指标，控制线降 20 分后够得到 → 指标志愿果断报深中；统招批按 560 排志愿梯度。指标是「校内竞争」，排名比绝对分更关键。

案例 4：自招锁档的两难

孩子理科拔尖、有竞赛奖，模考 570。报了一类自招（深中），校考发挥好则录、锁档；若没录自动进统招。家庭接受「一旦录取即锁档」，且统招批仍按 570 排好，不冲突。

案例 5：二类自招（体育特长）

孩子田径国家二级，模考 520。报二类自招（某校田径），术科测试过线 + 中考达控制线即录；同时统招批按 520 排托底，避免自招失利滑档。

案例 6：压线公办边缘，民办双保险

孩子 AC 类模考 505，公办线边缘。前段冲兜底公办（福田 / 格致），中段填龙津 / 二外，后段留 2 所优质民办（富源 / 建文）；若公办滑档，民办补录接住。

案例 7：明确学医，理科路径

孩子立志学医，理化强、模考 578。目标校选理科见长的深实验 / 科高 / 二高，志愿全部倾向「理科强校 + 实验班」；自招可冲一类（理科素养）。

案例 8：外语特长、规划出国

孩子英语突出、模考 560。重点考虑深外 / 宝安一外 / 二外，以及国际化民办（万科梅沙 / 中加）作多元选项；英语听说 25 分必须冲满分。

案例 9：艺术特长走艺考

孩子美术特长、模考 500。关注行知职校（艺术）、深圳艺高、承翰等艺术方向；文化课不能丢，艺考同样看中考总分。

案例 10：中职贯通，技能路线

孩子动手能力强、模考 490。选优质中职（一职 / 华强 / 二职）的「中本贯通 / 三二分段」专业，升学通道同样通本科，比勉强上薄弱普高更务实。

案例 11：跨区择校与住宿

孩子模考 565，家在龙岗。目标龙城（本区），中深外龙华 / 深高东（住宿），低中科创高；住宿线与走读线不同，愿住宿可关注住宿线更友好的校。

案例 12：指标撞车规避

孩子模考 572，本校尖子都盯深大附中指标（仅 2 个）。评估自己年级排名未必进前 2 → 指标志愿改报竞争较小的「同层次校」，统招批仍冲深大附中，分散风险。

案例 13：D 类社保临门一脚

非深户，模考 550，但父母社保差 4 个月满 3 年。初三上立即补缴并持续缴，确保报名资格；同时按 D 类线（更高）上调目标校。

案例 14：往届生回深报考

孩子为往届生、深户，模考 530。在户籍区报名，关注往届生政策差异；志愿按应届同等逻辑排志愿梯度，重点保公办兜底 + 民办。

案例 15：同分临界精排

孩子模考 567，与目标校近年线仅差 1—2 分。志愿顺序按「住宿线 / 走读线」细分，同分时单科比较规则（生物地理 → 语数英）提示：小科与语数英不能丢。

案例 16：集团新校博弈

孩子模考 545，看好深实验光明 / 深高东等集团新校。新校线波动大、样本少，按「首年线 + 品牌」取中值填稳档，不盲目追高也不低估。

案例 17：过程性评价拉分

孩子体育偏弱但文化 560。过程性 14 分靠平时积累，立即抓体育课出勤与体质测试；现场 36 分主攻中长跑 + 选最强项目，避免体育拖后腿。

案例 18：理科压轴不稳

孩子模考 555，压轴题常丢分。志愿按 555 排稳档（南头 / 盐高），同时最后阶段专攻数学 / 物理压轴「第一二问」，把可控分拿满。

案例 19：开卷道法误区

孩子道法开卷但成绩起伏。纠正「开卷=抄书」误区，建知识框架 + 课本索引；志愿不受影响，但道法 50 分是文科基本盘必须稳住。

案例 20：实验操作 20 分必拿

孩子模考 548，实验操作训练不认真。家长介入盯训练，按评分细则练 3—5 遍，确保 16—20 分，这 20 分直接抬升总分竞争力。

案例 21：兴趣未定，先保综合

孩子无明显特长、模考 562。志愿选综合均衡的区属优质校（新安 / 深外龙华），入学后再探索兴趣；不强行走自招。

案例 22：留学与中考并行

家庭考虑出国、模考 540。公办统招批正常填，同时申请国际化民办（中加 / 枫叶）托底；中考作为「双保险」不放弃。

案例 23：补录兜底预案

孩子模考 500，公办边缘。第一批冲兜底公办，第二批重点填优质民办 / 中职；录取期每天查招考网，准备补录方案防滑档。

案例 24：全家协同的时间表

模考 570。家庭按第十一章时间轴分工：父盯政策与材料，母盯学业与体育，孩子主抓复习；每月家庭会议对齐目标，避免信息错位。

案例 25：双胞胎不同路径

哥哥理科强走普高理科路线，妹妹偏文走文科强校；同分不同志愿，体现「因材施教」而非「一刀切」。

案例 26：指标控制线擦边

孩子模考恰在控制线降 20 分边缘，指标批冲名校风险大；稳妥做法是指标报「略低一档」的校，统招批正常排。

案例 27：集团校「就近优先」

家住坪山，深高东近且住宿，模考 567；优先深高东（住宿线友好），稳档，减少通勤消耗。

案例 28：英语弱项补救

孩子理科强但英语 70/100，听说 25 分力争满分补回；笔试主攻阅读技巧，志愿不避外语特色校但选理科强校。

案例 29：体育过程性补救

孩子体育课经常请假，过程性 14 分堪忧；立即恢复出勤 + 体质测试认真考，现场 36 分主攻中长跑，止损。

案例 30：职普融通新选择

孩子动手强、学术弱，模考 495；选中职「中本贯通」比勉强普高更优，升学通道通本科，路径清晰。

案例 31：国际方向双轨

家庭坚定出国，模考 555；公办统招正常填托底，同时申请国际化民办，中考作双保险不放弃。

案例 32：一模二模波动大

一模 550、二模 530，家长焦虑；取均值 540 作稳定分，志愿按 540 排，不追高不低估。

案例 33：深户回迁报考

孩子随父母工作调动回深，学籍满 3 年；按 A 类报考，关注转学后本校指标名额变化。

案例 34：自招失利转统招

一类自招校考未过，孩子情绪低落；及时转回统招批（已排好），心态调整，正常发挥录取区属优质。

案例 35：志愿填报「冲刺」过度

家长把所有志愿都填名校，结果全滑档进第二批；教训：必须留足「托底」档，遵循志愿梯度。

案例 36：住宿 vs 走读取舍

孩子模考 560，家离深外龙华远；比较住宿线与走读线，选住宿线更友好的校，减少每天通勤 2 小时。

案例 37：特长与文化课平衡

二类自招（美术）孩子文化 500，专业强；文化不能丢，艺考同样看中考总分，双线并进。

案例 38：补录逆袭

第一批滑档，家长每天盯招考网，及时填报征集志愿，录到不错的民办，避免「无学可上」。

案例 39：信息差导致误判

家长只看 2025 线（610 制）误以为孩子能上某校；换算 630 口径后发现差一截，及时下调目标。

案例 40：家庭会议定方向

孩子想学医、父母想冲名校，经家庭会议折中：冲理科强校（兼顾名校与医学路径），三方满意。

案例 41：初一初二早规划

孩子初二下即关注本校指标名额，初三稳住年级前 10，指标批顺利录十大，统招批作冗余。

案例 42：非深户回原籍备选

D 类社保差一点，家庭同时准备回原籍中考预案，避免「深圳报不了、老家也误了」两空。

案例 43：实验操作突击成功

孩子实验操作初期 12 分，最后 1 月按评分细则练到 19 分，总分提升直接改善志愿档位。

案例 44：道法开卷翻车

孩子道法开卷但考试翻不到，丢分多；纠正为「建索引 + 背框架」，后续稳定。

案例 45：理科压轴拆解训练

孩子压轴常 0 分，经「第一二问专练」后能拿 6—8 分，总分上一台阶，志愿档位提升。

案例 46：中职贯通就业导向

孩子明确想学汽修，选优质中职品牌专业 + 技能大赛路径，技能高考升应用型本科。

案例 47：兄弟姐妹经验传承

兄长去年中考，家长复用其志愿方案框架，结合本年分数线微调，少走弯路。

案例 48：心理崩盘干预

孩子二模后崩溃，家长暂停谈成绩、陪运动散心，两周恢复；中考正常发挥，印证「心态 > 临时补课」。

二十九、指标生名额分配真实演算

26.1 分配逻辑（简化示意）

某校（高中 H）的名额分配计划 = H 的总计划 × 50%（指标比例）。这些名额按「各初中符合条件考生数」比例切分到初中校：

初中校 X 获得 H 的指标数 ≈ (X 校符合条件考生数 ÷ 全市符合条件考生总数) × H 的指标总计划

实际由招考部门统一计算，并向薄弱 / 农村初中倾斜，家长只需关注「本校分到哪几所高中的几个名额」。

26.2 演算示例

假设：全市符合条件考生 10 万人，初中 X 校有 500 人；高中 H 总计划 1000 人，指标比例 50% → 指标计划 500 个。

- X 校应得 H 指标 ≈ 500 / 100000 × 500 = 2.5 个（实际取整并按规则微调）；
- 若 X 校有 3 名学生报 H 指标，且都过控制线（降 20 分），则按中考分校内排序，前 2 名（取整后名额）录取；
- 第 3 名即使过控制线也未录（名额有限），进入统招批。

26.3 给家长的启示

- 90. 指标生是「校内竞争」，**年级排名比绝对分更关键**；
- 91. 控制线降 20 分只是「门槛」，能否录取看校内排名；
- 92. 初二下起就摸清本校名额与自身排名，早做规划。

三十、自主招生校考形式详解

27.1 一类自招校考（学科 / 拔尖）

环节	形式	考查点
----	----	-----

笔试	学科素养卷（数 / 理 / 英等）	知识深度、思维灵活
面试	个人陈述 + 问答	表达、逻辑、视野
综合素质	材料审核（奖状 / 实践证明）	过往积累

27.2 二类自招校考（体艺）

项目	测试内容
体育	专项素质 + 技评（如百米、立定跳远、专项技术）
艺术	术科测试（如声乐演唱、器乐演奏、素描）

27.3 校考准备策略

93. **研究简章**：每校考核内容与权重不同，先读目标校当年简章；
94. **材料齐备**：竞赛奖、等级证书、实践证明提前整理；
95. **模拟面试**：练「自我介绍 + 即兴问答」，逻辑清晰、真诚表达；
96. **权衡时间**：校考备考不挤占文化课复习，把握度。

27.4 合成总分与录取

录取总分 = 中考成绩 × 60% + 学校考核成绩 × 40%（权重以当年简章为准）。**先填志愿、后算总分、再择优**，录取即锁档。

三十一、兴趣与职业规划如何落到志愿

28.1 为什么现在就要想「职业」

新高考「选科」与未来专业强相关，而选科基础在初中兴趣与学科优势。提前用「学科成绩 + 社团经历 + 职业体验」验证兴趣，能让高中选科、高考志愿更聚焦。

28.2 兴趣 → 学科 → 学校 → 路径 对照

兴趣 / 职业方向	优势学科	推荐学校类型	路径
医生 / 工程师	数学、物理、化学	理科强校（深中、深实验、科高）	普高→理工 / 医学
外语 / 外交 / 出国	英语	深外、宝安一外、国际化民办	外语→语言 / 留学
计算机 / AI	数学、信息	深中、科高、中科创高	竞赛 / 计算机专业
经济 / 商科	数学、英语	综合强校	普高→经管
艺术 / 设计	美术、音乐	行知、艺高、承翰	艺考
体育	体育	二类自招校	体艺升学
匠人 / 技术	物理、动手	优质中职 / 技师学院	技能高考 / 贯通

28.3 三步落地法

97. **盘点**：列出孩子最擅长的 2 科、最喜欢的 1 件事、最讨厌的 1 件事；

98. **体验**：借职业体验日、Open Day、纪录片验证；

99. **对应**：把方向映射到「学校类型 + 自招类别 + 专业」写入志愿考量。

兴趣不是束缚，而是「排除法」——先排除明显不适合的，再聚焦 2—3 条路。

三十二、分数段志愿填报模板

以下模板供家长「照葫芦画瓢」初拟志愿（以 AC 类、2026 线为参考，D 类请按 D 列自行平移）。

K1. 585+ 档（目标四大）

- 上探：深中、实验、深外、深高（前 4 志愿）；
- 匹配：红岭、育才、宝中、深大附（5—10）；
- 托底：科高、龙城、南科大附中（11—16）。

K2. 565—585 档（十大与区属龙头）

- 上探：育才、宝中、深大附、科高（1—4）；
- 匹配：龙城、南科大附中、二高、二实（5—11）；
- 托底：新安、深外龙华、深高东（12—16）。

K3. 545—565 档（区属优质 + 集团新校）

- 上探：二高、二实、龙华高级、新安（1—4）；
- 匹配：深外龙华、深高东、南头、盐高（5—11）；
- 托底：红山、东北师大附中、深理工附中（12—16）。

K4. 520—545 档（新兴优质校）

- 上探：南头、盐高、红山、龙实（1—4）；
- 匹配：东北师大附中、深理工附中、罗湖外语（5—11）；
- 托底：福田、格致、宝安一外 + 优质民办（12—16 + 第二批）。

K5. 490—520 档（兜底公办 + 民办双保险）

- 上探：福田、格致、宝安一外（1—3）；
- 匹配：龙津、二外、深技大附中（4—10）；
- 托底：优质民办（富源、建文等） + 中职贯通（第二批）。

K6. 普高线边缘 / 未达

- 重点考虑优质中职 / 中技的「中本贯通 / 三二分段」；
- 选示范校、有贯通指标者，升学通道同样通本科。

模板仅为起点，务必用孩子真实稳定分对照 9.1 总表微调；指标批与自招批单独考量（见第六、五章）。

三十三、志愿案例集（49—72，覆盖更多情形）

案例 49：深户但学籍不满三年

孩子深户但初一才转深，学籍 2 年；按政策部分批次受限，家长提前核对资格，避开需满三年学籍的批次，选不受限的公办批。

案例 50：体育免修生如何补分

孩子伤病免长跑，改选可替代项目并拿过程性满分；现场选跳绳稳拿，总分未因伤病塌方。

案例 51：双胞胎分校策略

两孩成绩接近但性格不同，一选寄宿一走读，志愿按各自通勤与自理力微调，避免「一刀切」。

案例 52：指标批捡漏名校

本校指标名额多、竞争小，孩子模考略低于统招线，靠指标批录十大，统招批作冗余托底。

案例 53：跨区报考的住宿考量

家在宝安、目标福田名校，住宿线友好则优先住宿，避免每天跨区通勤消耗精力。

案例 54：偏科生的志愿取舍

孩子文科强理科弱，避开以理科见长的校，选文科氛围浓的校，扬长避短。

案例 55：一模崩盘后的心理重建

一模暴跌 40 分，家长先稳住情绪、分析是状态而非能力，二模回升，志愿不变。

案例 56：中职贯通 vs 弱普高

孩子 500 分，弱普高垫底 vs 优质中职中本贯通，家庭选贯通，路径清晰、升本概率更高。

案例 57：自招与统招时间冲突

一类自招校考与模考撞期，提前和本校协调、备齐证明，两不误。

案例 58：家长代填志愿的教训

家长未与孩子商量擅自填志愿，录取后孩子抗拒；教训：志愿是孩子的人生，必须三方共识。

案例 59：利用征集志愿逆袭

第一批未录满的优质民办公布征集，家长及时填报，以较低分入读，胜过盲目等补录。

案例 60：D 类社保中断补救

非深户社保曾断 2 个月，家长补缴并留凭证，报考前确认资格无忧。

案例 61：特长生文化分底线

二类自招（乐器）专业第一，但文化差控制线 5 分，最终未录；提醒：特长≠免文化。

案例 62：集团校内部流转

孩子在本部初中，集团高中有「内部倾斜」，指标批优先本部，稳录集团高中。

案例 63：择校还是择班

两校线接近，A 校普通班 vs B 校重点班，选 B 校重点班（师资集中、氛围好）。

案例 64：外地回深报考

孩子外省读初中、回深中考，提前办转学手续、核验学籍，避免「两地空」。

案例 65：模考波动取中位数

三次模考 540/565/550，取中位 550 排志愿，不追高不低估。

案例 66：英语听说薄弱补救

听说仅 18 分，最后两月每天跟读 + 模拟，提到 23 分，总分改善一个志愿档。

案例 67：理化实验从零到满

实验初期生疏，按评分细则逐项练，从 12 到 19 分，直接提升档位。

案例 68：家长信息焦虑治理

家长混迹十几个群被谣言带偏，改为只信官方渠道，决策反而更稳。

案例 69：siblings 经验复用

姐姐去年踩坑（志愿全冲），今年弟弟用修正版方案，志愿梯度合理录取。

案例 70：新校首年线参考

某新校首年线偏低，家长结合品牌与硬件判断第二年会上浮，填报时留余量。

案例 71：综合素质评价补救

自招报名前发现佐证材料少，紧急补社团证明与志愿者记录，提升背景。

案例 72：最终方案的家庭会议

出分后连夜开家庭会议，按「志愿梯度」三套方案定稿，次日系统提交，零失误。

三十四、分数段志愿填报模板库（可直接套用）

以下按 AC 类 2026 参考线给出 8 个分数段的志愿模板（普高批 16 个志愿，按高/中/低档排）。模板是「骨架」，请结合孩子排名、住宿、通勤、兴趣微调，并对照第九章分数线。

53.1 段位一：585 分以上（目标四大）

- 冲（3—4）：深中、深实验、深外、深高（用指标批+统招批双冲）；
- 稳（6—8）：红岭、宝中、深大附、科高、育才、龙城；
- 保（4—5）：深外龙华、龙华高级、新安、二高；
- 提示：四大主要靠指标批，统招批分数极高，务必十大托底。

53.2 段位二：565—585（十大区间）

- 冲（3—4）：红岭、宝中、深大附、科高、育才；
- 稳（6—8）：龙城、南科大附中、二高、二实、深外龙华、深高东；
- 保（4—5）：龙华高级、新安、东北师大附中、盐高；
- 提示：区内龙头优先，关注住宿线是否更友好。

53.3 段位三：545—565（区属优质）

- 冲（3—4）：二高、龙华高级、深外龙华、深高东、新安；
- 稳（6—8）：东北师大附中、龙实、深理工附中、红山、盐高、南头；
- 保（4—5）：福田、格致、宝安一外、龙津、二外；
- 提示：本层是志愿主体，志愿梯度都要填满。

53.4 段位四：520—545（新兴优质）

- 冲（3—4）：南头、盐高、红山、东北师大附中、深理工附中；
- 稳（6—8）：福田、格致、宝安一外、龙津、二外、深技大附中；
- 保（4—5）：优质民办（如万科梅沙、耀华等）+ 兜底公办；
- 提示：公办边缘，民办作双保险。

53.5 段位五：500—520（兜底公办 + 优质民办）

- 冲（3—4）：福田、格致、宝安一外、龙津；
- 稳（6—8）：二外、深技大附中、燕川、平冈等区属校；
- 保（4—5）：优质民办（核实资质/升学/学费）+ 综合高中；
- 提示：本层最怕「全冲中上不留低档」，务必民办托底。

53.6 段位六：480—500（普高线边缘）

- 冲（2—3）：区属兜底公办；
- 稳（5—6）：优质民办（中上档）；
- 保（6—7）：普通民办 + 中职示范校（升学通道）；
- 提示：普高与中职双预案，避免「无学可上」。

53.7 段位七：未达普高线 / 职普倾向

- 主路径：优质中职/中技（一职、二职、宝安职校、行知、博伦、深圳技师学院）；

- 选有中本贯通/三二分段指标的品牌专业；
- 备用：民办高中补录（7月下旬）；
- 提示：中职同样通本科，选对专业比勉强弱普高更有前途。

53.8 段位八：自招特长生

- 一类（学科/创新）：冲自招校 + 统招批正常排托底；
- 二类（艺体）：专业过线 + 文化达控制线，文化不能丢；
- 提示：自招锁档，报名前想清楚，统招批仍要排好作冗余。

三十五、志愿案例集（73—100，收官 28 例）

案例 73：一模后临时转轨

孩子一模发挥失常，家长冷静分析是状态非能力，维持原目标，二模回升录取，印证「不轻易转轨」。

案例 74：siblings 同校不同命

兄妹同校，兄偏理录理科强校、妹偏文录文科强校，说明同分也要按学科优势分流。

案例 75：指标批捡漏十大

本校十大指标名额多、竞争小，孩子模考略低统招线，靠指标录十大，统招托底。

案例 76：跨区寄宿取舍

家在龙岗、目标福田名校，住宿线友好选寄宿，减少跨区通勤消耗。

案例 77：偏科生避坑

理科强文科弱，避开文科见长校，选理科氛围浓的校，扬长避短。

案例 78：体育免修补救

伤病免长跑改选替代项并拿过程性满分，现场选跳绳稳拿。

案例 79：自招与模考撞期

一类自招校考与模考撞期，提前协调备证明，两不误。

案例 80：家长代填教训

家长未商量擅自填志愿，录取后孩子抗拒；志愿须三方共识。

案例 81：征集志愿逆袭

第一批未录满优质民办公布征集，及时填报以较低分入读。

案例 82：D 类社保中断

非深户社保曾断 2 月，补缴留凭证，报考前确认资格无忧。

案例 83：特长生文化底线

二类自招专业第一但文化差控制线 5 分未录；特长≠免文化。

案例 84：集团校内部倾斜

本部初中享集团高中内部倾斜，指标批优先稳录。

案例 85：择校还是择班

两校线近，选重点班（师资集中、氛围好）。

案例 86：外地回深报考

外省读初中回深中考，提前转学核验学籍，避免两地空。

案例 87：模考取中位数

三次模考 540/565/550 取中位 550 排志愿。

案例 88：英语听说补救

听说 18 分，两月每天跟读提到 23 分，改善一档。

案例 89：理化实验从零到满

从 12 到 19 分，提升档位。

案例 90：信息焦虑治理

混迹十几个群被谣言带偏，改为只信官方，决策更稳。

案例 91：siblings 经验复用

姐姐踩坑（全冲）后弟弟用修正方案录取。

案例 92：新校首年线参考

新校首年线偏低，结合品牌判断次年上浮，填报留余量。

案例 93：综合素质补救

自招前补社团与志愿者记录，提升背景。

案例 94：最终方案家庭会议

出分后连夜家庭会议定稿，次日提交零失误。

案例 95：普高线边缘双预案

公办边缘同时备民办与中职方案，避免无学可上。

案例 96：中职贯通逆袭

500 分选优质中职中本贯通，升本概率高。

案例 97：国际方向双轨

家庭坚定出国，公办托底同时申国际化民办，中考双保险。

案例 98：一模二模波动

一模 550 二模 530 取均值 540 排志愿。

案例 99：深户回迁报考

随父母回深，学籍满 3 年按 A 类，关注指标变化。

案例 100：心态大于补课

二模崩溃，家长暂停谈成绩陪运动，两周恢复正常发挥。

三十六、分数段志愿填报完整示例（16 志愿套表）

以下给出 6 个代表分数段的「完整 16 志愿」套表（AC 类 2026 参考），家长可直接对照孩子稳定分「填空」。校名取自第九章分数线，录取线为 2026 参考，请以当年为准。

70.1 585+ 目标四大

- 1 深中（冲·住宿）
- 2 深实验（冲·住宿）
- 3 深外（冲·住宿）
- 4 深高（冲·住宿）
- 5 红岭（中）
- 6 宝中（中）
- 7 深大附中（中）
- 8 科高（中）
- 9 育才（中）
- 10 龙城（低）
- 11 二高（低）
- 12 深外龙华（低）
- 13 龙华高级（低）
- 14 新安（低）
- 15 优质民办（托底）
- 16 综合高中（托底）

70.2 565—585 十大区间

- 1 红岭（高）

- 2 宝中（高）
- 3 深大附中（高）
- 4 科高（高）
- 5 育才（中）
- 6 龙城（中）
- 7 南科大附中（中）
- 8 二高（中）
- 9 二实（中）
- 10 深外龙华（低）
- 11 深高东（低）
- 12 龙华高级（低）
- 13 新安（低）
- 14 东北师大附中（低）
- 15 优质民办（托底）
- 16 兜底公办（托底）

70.3 545—565 区属优质

- 1 二高（高）
- 2 龙华高级（高）
- 3 深外龙华（高）
- 4 深高东（高）
- 5 新安（中）
- 6 东北师大附中（中）
- 7 龙实（中）
- 8 深理工附中（中）
- 9 红山（中）
- 10 盐高（低）
- 11 南头（低）
- 12 福田（低）
- 13 格致（低）
- 14 宝安一外（低）
- 15 优质民办（托底）
- 16 综合高中（托底）

70.4 520—545 新兴优质

- 1 南头 (高)
- 2 盐高 (高)
- 3 红山 (高)
- 4 东北师大附中 (高)
- 5 福田 (中)
- 6 格致 (中)
- 7 宝安一外 (中)
- 8 龙津 (中)
- 9 二外 (中)
- 10 深技大附中 (低)
- 11 燕川 (低)
- 12 平冈 (低)
- 13 优质民办 (低)
- 14 民办中上 (托底)
- 15 中职示范 (托底)
- 16 中职贯通 (托底)

70.5 500—520 兜底+民办

- 1 福田 (高)
- 2 格致 (高)
- 3 宝安一外 (高)
- 4 龙津 (高)
- 5 二外 (中)
- 6 深技大附中 (中)
- 7 燕川 (中)
- 8 平冈 (中)
- 9 优质民办 (中)
- 10 民办中上 (低)
- 11 普通民办 (低)
- 12 综合高中 (低)
- 13 中职示范 (托底)
- 14 中职品牌专业 (托底)
- 15 中技 (托底)
- 16 注册入学 (托底)

70.6 未达普高线 / 职普倾向

- 1 优质中职（中本贯通）
- 2 中职品牌专业
- 3 三二分段校
- 4 深圳一职
- 5 深圳二职
- 6 宝安职校
- 7 行知职校
- 8 博伦职校
- 9 深圳技师学院
- 10 中技示范校
- 11 优质民办（补录）
- 12 综合高中
- 13 中职（托底）
- 14 中技（托底）
- 15 注册入学
- 16 复读/其他（依规）

说明：以上为模板骨架，实际填报须结合孩子排名、住宿、通勤、兴趣与当年分数线微调，并对照第十六章百校画像。

第六部分 家长指导与沟通

面向家长的高频问答、全年月历、探校方法、家庭沟通与常见认知误区。

三十七、家长常见问题百问百答（精选）

以下问题来自家长群高频咨询，答案以官方政策为准，个别细节以当年发布为准。

Q：深圳中考总分是多少？

2026 届起 630 分（原 610，新增理化实验 20 分）。

Q：哪些科目计入总分？

语文 120、数学 100、英语 100、物理 80、化学 60、历史 70、道法 50、体育 50，合计 630。

Q：生地（生物地理）算总分吗？

不计总分，但以等级呈现，同分比较时优先比较。

Q：指标生是什么？

公办普高把 $\geq 50\%$ 计划分到初中校，校内竞争、控制线降 20 分。

Q：指标生志愿能填几个？

仅 1 个。

Q：指标生和统招冲突吗？

不冲突，指标没录上自动进统招。

Q：自主招生是什么？

学校提前考学科/体艺特长，中考 60%+校考 40%，第一批次录取。

Q：自招录取后还能报统招吗？

不能，自招锁档，后续志愿作废。

Q：正取就是统招吗？

是，指统一招生批按裸分平行志愿录取。

Q：A/C/D 类什么意思？

A 深户、C 政策照顾、D 非深户；AC 同线，D 单独划线。

Q：非深户能参加录取吗？

满足 5 项条件（社保满 3 年等）可划线录取，否则只能借考。

Q：社保要连续还是累计？

累计满 3 年，补缴一般不连续但政策看累计，越早核对越好。

Q：中考什么时候报名？

一般 3 月下旬（2026 为 3.20—27）。

Q：报名和填志愿是一回事吗？

不是，报名 3 月交材料，填志愿 5 月下旬。

Q：志愿填报有几个？

指标 1+第一批 16+第二批 18。

Q：平行志愿怎么投？

分数优先、遵循志愿，高分先挑、同分看顺序。

Q：志愿梯度怎么排？

冲 3—4、稳 6—8、保 4—5。

Q：住宿和走读线一样吗？

不一样，要分别看（如深中住宿 592 走读 586）。

Q：什么是走读调剂？

勾选后可被走读录取增加机会，但要考虑通勤。

Q：中考几月几号？

2027 为 6 月 26—28 日（参考）。

Q：英语听说多少分？

25 分，机考。

Q：理化实验多少分？

20 分（物 10+化 10），现场操作。

Q：体育多少分？

50 分（现场 36+过程性 14）。

Q：道法开卷能抄书吗？

不能，考逻辑链与迁移。

Q：历史道法合卷吗？

2026 届起分场次单考。

Q：语文多少分？

120 分，改革后不变。

Q: 数学多少题?

20 题 (8 选+5 填+7 解) , 解答 61 分。

Q: 2024 数学为什么难?

近十年最难, 压轴新定义几何。

Q: 2025 数学难吗?

大小年回调偏易。

Q: 2026 数学难度?

中等偏上, 文字量新高。

Q: 实验操作难拿分吗?

不难, 系统训练目标满分。

Q: 生地几年级考?

八年级末。

Q: 信息科技算分吗?

不计, 合格/待合格。

Q: 艺术算分吗?

不计, 合格/待合格。

Q: 综合素质评价重要吗?

须合格以上, 是录取参考。

Q: 同分怎么比?

生地→语数英→语文→数学→英语→物化。

Q: 深圳中学分数线?

2026 AC 住宿 592、走读 586。

Q: 四大是哪些?

深中、实验、深外、深高。

Q：十大包含哪些？

四大+红岭、育才、宝中、深大附、北师大南山、南外高级、翠园、科高。

Q：新增高中有哪些？

2026 新增 8 所校区（翠园东门、深理工附中等）。

Q：中本贯通是什么？

中职→本科贯通，2026 招 300 人，线 548。

Q：民办高中有多少所？

2026 约 35 所。

Q：中职能升本科吗？

能，3+证书、三二分段、中本贯通、竞赛免试。

Q：中职和中技区别？

中职发学历+资格证，中技发资格证，都可升学。

Q：技工院校有几所？

2026 具备资格 11 所（2 公 9 民）。

Q：复读生能报吗？

一般可报，但指标生等部分批次受限。

Q：残疾考生有便利吗？

可按政策申请合理便利。

Q：港澳台能报吗？

按相应政策在深就读并报名。

Q：政策性照顾考生？

优抚、引进人才等子女，C 类。

Q: 报名材料有哪些?

户口簿、身份证、居住证（非深户）、社保证明等。

Q: 报名信息填错能改吗?

签字前可改，之后需走流程。

Q: 借考和划线录取区别?

借考在深考试回原籍录，不能深划线录。

Q: 自主招生限报几所?

一般限报 1 所学校的 1 类或 2 类。

Q: 自招控制线是什么?

不低于本校指标生控制线或规定最低线。

Q: 自招综合分怎么算?

中考折算百分 $\times$ 60%+校考百分 $\times$ 40%。

Q: 一类自招考什么?

综合素养测试+面试，部分加笔试。

Q: 二类自招考什么?

体育/艺术专项技能测试。

Q: 自招什么时候校考?

5 月。

Q: 指标生控制线是录取线吗?

不是，是下限，实际线由校内竞争定。

Q: 薄弱校指标红利大吗?

大，校内竞争弱，降分多。

Q: 强校指标也降 20 吗?

不一定，热门校实际线可能只降几分。

Q：怎么知道本校指标名额？

向班主任要分配表，初二下起关注。

Q：志愿确认要签字吗？

要，签字留存。

Q：错过填志愿能补吗？

不能，窗口约 10 天。

Q：7 月批次顺序？

自招→指标→第一批→第二批→补录。

Q：第二次划线是什么？

未录满学校补录。

Q：民办补录什么时候？

7 月下旬。

Q：录取后能退档吗？

不能，被录后不得退档重报。

Q：录取通知书何时发？

7 月陆续发。

Q：体育过程性 14 分怎么拿？

出勤+测试+健康知识，基本出勤即得分。

Q：体育现场考什么项目？

耐力/速度力量/球类三类各选一项。

Q：英语听说考什么题型？

模仿朗读、信息获取、信息转述及询问。

Q: 理化实验抽签几题?

现场抽签 1 个实验。

Q: 实验评分看什么?

规范操作+现象+数据处理+原理。

Q: 语文作文考什么?

思辨+本土，三大母题。

Q: 名著怎么考?

整本书思辨，非情节死记。

Q: 文言文课内外对比吗?

是。

Q: 默写是情境型吗?

是，100%情境。

Q: 数学压轴常考什么?

新定义几何（垂中/双等/K 位四边形）。

Q: 动态几何指什么?

折叠/旋转/动点/隐圆。

Q: 物理笔试多少分?

70 分（与化学合卷 120）。

Q: 化学笔试多少分?

50 分。

Q: 物化实验各几分?

物理 10、化学 10。

Q: 历史多少分?

70 分闭卷。

Q：道法多少分？

50 分开卷。

Q：深圳本土史三主题？

大鹏所城海防、华侨救国、特区改革。

Q：改革文件是哪个？

深教规〔2024〕3 号。

Q：改革何时施行？

2024 年 4 月 6 日，有效期 5 年。

Q：改革改了什么？

实验计入总分、体育过程性、道法开卷分场、史道分场。

Q：语文降到 100 分是真的吗？

假，仍 120 分。

Q：取消一类考生是真的吗？

假，查无此词。

Q：哪里查官方政策？

深圳招考网、市教育局门户。

Q：政策变动怎么第一时间知道？

收藏官网，3/5/7 月密集查，关注班主任通知。

Q：白皮书数据以谁为准？

以当年官方公告为准。

Q：模考分怎么匹配学校？

见 16.5 三步法。

Q：哪些学校理科强？

深中、深实验、科高、二高、中科创高。

Q：哪些学校外语强？

深外、宝安一外、二外。

Q：艺术生去哪？

行知职校、深圳艺高、承翰、耀华。

Q：想当医生选哪条路？

普高→高考医学类；或中职医护方向。

Q：想当工程师选哪条路？

普高理工强校→高考工科。

Q：中职学费贵吗？

公办中职免学费（符合条件），民办按标准。

Q：中本贯通要多少分？

2026 参考线 517—548。

Q：三二分段是什么？

中职 3 年+高职 2 年贯通。

Q：3+证书是什么？

中职生参加高职高考。

Q：技能大赛获奖能免试吗？

省级以上可免试升学。

Q：初二要做什么准备？

生地首考、了解指标、记兴趣。

Q：初一要做什么？

核父母社保、英语听说启蒙。

Q: 初三上做什么?

建学情档案、开放日、一模定位。

Q: 初三下 3 月做什么?

报名、自招材料。

Q: 4 月做什么?

体育中考、二模、模拟志愿。

Q: 5 月做什么?

听说、实验、填志愿。

Q: 6 月做什么?

中考。

Q: 7 月做什么?

查分、跟进录取、补录。

Q: 国际方向学校有哪些?

万科梅沙、中加、枫叶等。

Q: 国际方向要中考吗?

一般也要参加深圳中考。

Q: 民办高中学费多少?

各校不同，几千到十几万不等，须核实。

Q: 怎样避免填报失误?

见 15.2 避坑清单逐项勾选。

Q: 指标生没录上影响统招吗?

不影响。

Q：自招没录上影响统招吗？

不影响，自动进后续批次。

Q：同分生地谁优先？

生地等级高者优先。

Q：语数英同分比什么？

比三科总分，再比语文、数学、英语单科。

Q：体育满分难吗？

不难，满分率高。

Q：实验满分难吗？

不难，练了就拿。

Q：听说满分难吗？

中高，长期训练可达。

Q：非深户和中考报名要准备哪些材料？

父母一方在深合法稳定职业与住所（或居住证）、社保累计满 3 年、考生 3 年完整学籍证明等，具体以当年文件为准。

Q：指标生控制线降 20 分是固定的吗？

控制线是资格线（一般比统招线降约 20 分），能否录还看校内排名与名额，并非降 20 分就必录。

Q：自主招生被录取后还能反悔吗？

一般不能。自招录取即锁档，后续批次志愿自动作废，报名前务必想清楚。

Q：平行志愿会不会被「高分低就」？

不会。分数优先，高分者先投档，志愿顺序只影响同分 / 临界时的先后。

Q：体育过程性 14 分怎么拿？

由初中三年体育课出勤、体质健康测试、平时锻炼表现等构成，具体方案由各区制定，重在平时。

Q：理化实验 20 分难拿吗？

经学校系统训练，多数认真练的学生可拿 16—20 分，属于可控分，务必重视。

Q：道法开卷可以带什么？

可带课本与合规资料，但关键是建索引、熟框架，开卷更考理解运用而非抄书。

Q：英语听说 25 分怎么练？

每天跟读原声 10 分钟 + 每周 2 次模拟，多数学生可稳在 20 分以上。

Q：D 类线为什么比 AC 类高？

部分学校 D 类招生计划较少、报考人数多，供需关系使 D 类线常高于 AC 类。

Q：补录什么时候？

各批次录取结束后，未完成计划的学校公布剩余计划征集志愿，一般在 7 月中下旬，须密切关注招考网。

Q：中职真的能升本科吗？

可以。通过中本贯通、三二分段、3+证书、技能大赛免试等通道，中职生同样能升入本科 / 高职。

Q：新建校分数线怎么参考？

新校样本年数少、波动大，宜结合首年 / 次年线 + 品牌背书 + 硬件综合判断，不唯一年数据。

Q：综合素质评价重要吗？

是录取重要参考，尤其自主招生会重点看，平时社团、志愿、研究性学习等经历建议留存佐证。

Q：可以既报指标又报统招吗？

可以且不冲突。指标批在前，录了走人；没录自动进统招批。

Q：模考分和最终中考分差多少？

因人而异，一般波动在 ± 15 分内；取多次均值作「稳定分」比单看一次更可靠。

Q：志愿填错了能改吗？

在志愿填报系统规定时间内可修改；错过截止需联系招考办，以官方通知为准。

Q：二类自招对文化分要求？

需达到该校自招控制线（通常接近统招线），术科过线 + 文化达标才录，不能「只拼特长」。

Q：深圳中考总分和广州 / 北京为什么不同？

各地分值体系不同（深圳 630、广州 810、北京 660），单科「分值密度」不同，比较绝对值无意义，看相对位次。

Q：信息科技 / 艺术计入总分吗？

不计入录取总分，以合格 / 待合格呈现，但不合格可能影响毕业与综合素质评价。

Q：家长如何获取最权威政策？

以深圳市教育局官网、深圳招考网、「深圳教育」公众号发布为准，群聊截图不作为依据。

三十八、家长常见问题百问百答（续·30问）

Q：中考报名一般在什么时候？

A：通常在初三上学期末至下学期初（约 3 月），具体以当年深圳市招考办通知为准，逾期一般无法补报。

Q：非深户一定要回原籍考吗？

A：符合条件的非深户随迁子女可在深报考并参加录取（D 类），需满足学籍、社保等要求；不符合的在深中考后或需回原籍录取。

Q：指标生名额怎么分配到校？

A：由教育主管部门按初中学校毕业生人数、办学水平等统筹分配到各初中，校内竞争，名额到校不跨校。

Q：本校指标名额哪查？

A：一般由初中学校公示，或咨询班主任/教务处；也可在招考网相关公告查询总量。

Q：指标生没录满的名额去哪了？

A：未用完的指标生计划通常并入相应批次统招计划，不影响其他考生统招录取。

Q：自主招生一类和二类区别？

A：一类面向学科/创新特长（校考笔试+面试+中考合成），二类面向艺术体育特长（专业测试+中考）。

Q：自招校考难吗？

A：一类校考接近学科竞赛/探究水平，二类考专业功底，均高于中考，需提前准备。

Q：自招录取后还能参加统招吗？

A：不能。自招录取即锁档，后续批次志愿自动作废，报名前务必权衡。

Q：体育现场考可以缓考吗？

A：因伤病可申请缓考，按当年规定提交证明，具体以招考部门通知为准。

Q：理化实验操作考什么？

A：考物理、化学各若干实验的操作与报告，按评分细则打分，属可控分。

Q：英语听说考试形式？

A：机考，含模仿朗读、信息获取、短文复述/问答等，满分 25 分。

Q：道法开卷能带什么资料？

A：一般可带教材与合规纸质资料，关键是建索引、熟框架，不是逐字抄。

Q：历史道法合卷怎么分配时间？

A：合卷总时长固定，建议按分值比例（各约 50 分）分配，先易后难。

Q：中考可以带计算器吗？

A：数学等科目一般不允许带计算器，具体以考场规则为准。

Q：答题卡填错能改吗？

A：客观题用 2B 铅笔，改需用橡皮擦净；主观题在答题区作答，写错区域无效。

Q：中考总分和各科分值？

A：深圳总分 630（以当年为准），含语文 120、数学 100、英语 100（笔试 75+听说 25）、物理化学合卷 120、历史道法合卷 100、体育 50 等。

Q：物理化学是合卷还是分卷？

A：深圳中考物理与化学合卷笔试（含实验操作分开计），具体结构以当年方案为准。

Q：志愿可以填几个？

A: 深圳中考志愿分批次, 每批可填若干 (如普高批 16 个), 以当年志愿表为准。

Q: 平行志愿怎样排序最合理?

A: 按「高 (高 5—15 分) 3—4、中 (± 5) 6—8、低 (低 10—25) 4—5」填满, 不空志愿。

Q: 第一志愿特别重要吗?

A: 平行志愿下「分数优先」, 志愿顺序影响同分临界投档先后, 仍要把最想去的靠前。

Q: 滑档了怎么办?

A: 关注各批次征集志愿 (补录), 及时填报剩余计划; 也可考虑民办/中职。

Q: 补录在哪查计划?

A: 深圳招考网公布未完成计划学校的征集志愿信息, 须每日刷看。

Q: 中职生能考大学吗?

A: 能, 通过 3+证书、三二分段、中本贯通、技能大赛免试等升入高职/本科。

Q: 中本贯通要多少分?

A: 各校各年不同, 参考线约 548 上下 (以当年为准), 属中职里的优质通道。

Q: 国际学校适合谁?

A: 家庭坚定出国、孩子英语好/适应西式教学者; 需评估费用与留学规划。

Q: 怎样判断一所高中好坏?

A: 看入口线、出口 (高考/升学)、加工能力、师资、校风、住宿、通勤, 综合而非唯线。

Q: 新校值得填吗?

A: 新校硬件新、可能有集团背书, 但样本少波动大, 宜结合首年/次年线与口碑判断。

Q: 综合素质评价影响录取吗?

A: 是重要参考, 尤其自招; 平时社团、志愿、研究性学习建议留存佐证。

Q: 家长最该做的一件事?

A: 从初二下起建立孩子的「稳定分档案」与「目标校梯队」, 出分前备好 2—3 套志愿方案。

三十九、家长问答百问百答（收官 30 问）

Q：中考总分折算口径为什么要统一？

A：各地总分不同（深圳 630、广州 810），比较绝对值无意义，统一折算到同一口径才能横向看位次。

Q：指标生控制线降 20 分是硬降吗？

A：不是。控制线是资格线，能否录还看校内排名与名额，降 20 分不等于必录。

Q：自主招生校考内容哪查？

A：各校当年招生简章，一般 4—5 月发布，关注目标校公众号与招考网。

Q：体育现场考项目可以换吗？

A：在报考时按规定选必考与选考项目，一旦确认一般不可随意改，以当年规则为准。

Q：英语听说机考能重听吗？

A：按系统提示操作，部分题可重听一次，具体以考试系统为准。

Q：理化实验操作考几次？

A：一般各考若干实验中的抽取项，具体数量与方式以当年实施方案为准。

Q：道法开卷可以带自己的笔记吗？

A：通常可带合规纸质资料，但关键是建索引，不是带得越多越好。

Q：历史道法合卷时间怎么分？

A：总时长固定，按分值比例分配，先易后难，避免在一题死磕。

Q：志愿没填满会怎样？

A：空志愿等于放弃该位置的机会，建议填满志愿梯度，不留白。

Q：第一志愿特别重要吗？

A：平行志愿分数优先，但同分临界时志愿顺序影响先后，最想去的靠前。

Q：滑档后还有机会吗？

A: 有, 关注征集志愿 (补录) 与民办/中职注册入学。

Q: 补录计划哪查?

A: 深圳招考网公布未完成计划学校的征集志愿, 须每日刷看。

Q: 中职生能考大学吗?

A: 能, 3+证书、三二分段、中本贯通、技能大赛免试等通道。

Q: 中本贯通要多少分?

A: 各校各年不同, 参考线约 548 上下 (当年为准)。

Q: 国际学校适合谁?

A: 坚定出国、英语好、适应西式教学者, 需评估费用与规划。

Q: 怎样判断高中好坏?

A: 看入口线、出口、加工能力、师资、校风、住宿、通勤, 综合判断。

Q: 新校值得填吗?

A: 新校硬件新、或有集团背书, 但样本少波动大, 宜结合首年次年线判断。

Q: 综合素质评价影响录取吗?

A: 是重要参考, 尤其自招; 平时社团、志愿、研究性学习留存佐证。

Q: 家长最该做的一件事?

A: 从初二下建稳定分档案与目标校梯队, 出分前备 2—3 套方案。

Q: 一模二模三模怎么用?

A: 取均值作稳定分, 看趋势而非单点, 波动取中位。

Q: 孩子说「考不上人生完了」怎么回?

A: 共情后说明中考是节点不是终点, 一起想办法, 不贴标签。

Q: 考前一周怎么安排?

A: 只做真题+错题, 调作息饮食, 不突击偏题。

Q：考场突发状况怎么办？

A：冷静举手示意监考，文具问题用备用，不慌乱。

Q：估分误差大怎么填志愿？

A：按区间备高/中/低三套方案，出分后定稿。

Q：民办高中学费一般多少？

A：差异大，从几万到十几万/年不等，以学校公示为准，核实资质。

Q：公办高中学费？

A：深圳公办普高按物价标准收费，远低于民办，具体以当年公示。

Q：借读合法吗？

A：学籍与就读分离（借读）通常不规范，以教育行政部门规定为准，慎用。

Q：可以复读吗？

A：深圳中考一般不允许公办校复读，社会报名等以当年政策为准。

Q：录取通知书哪领？

A：由录取学校寄送或通知，关注学校与招考网信息。

Q：高中分班依据？

A：各校不同，部分看中考分+分班考，关注学校说明。

四十、初三全年家长实操月历（每月该做什么）

中考不是「考前冲刺」，而是「全年作战」。本节按月给出家长的可执行清单，照做即可少走弯路。括号内为对应章节。

52.1 初三上学期 9—10 月（定位期）

- 建立孩子的「稳定分档案」：收集初二下期末 + 初三上月考成绩，换算 630 口径（见第九章）；
- 确认报考资格：深户查学籍、非深户查社保/学籍（见第五章），材料不齐立刻补；
- 锁定 2—3 所目标校，带孩子实地或线上了解校风、住宿、通勤；

- 体育过程性启动：确保体育课全勤、体质测试认真考（体育过程性 14 分请见第二十七章·体育与健康备考）。

52.2 初三上学期 11—12 月（筑基期）

- 抓「可控分」：体育日常训练、英语听说跟读、理化实验提前练；
- 学科查漏：用期中成绩定位弱科，校外/校内针对性补；
- 关注本校指标名额动态，估算孩子在校内排名的位置（见第七章）；
- 家庭会议定基调：目标校、路径（普高/自招/中职）初步共识。

52.3 初三下学期 1—2 月（寒假冲刺）

- 寒假是「弯道超车」关键：弱科集中补、真题限时做；
- 自招意向家庭：准备材料、研究校考（见第四章、第五十二章）；
- 体育现场项目定型：确定选考项，开始专项训练；
- 收心准备开学一模，调整作息接近考试节奏。

52.4 3 月（报名与一模）

- 中考报名（约 3 月）按学校通知完成，核对信息无误；
- 一模后重算稳定分，微调目标校梯队；
- 英语听说、理化实验考前冲刺（这两项分早定，见第三、四章）；
- 关注当年招生计划、政策微调（以招考网为准）。

52.5 4 月（二模与自招）

- 二模定位，取一模二模均值作稳定分；
- 一类/二类自招报名（通常 4—5 月），准备校考（见第四章）；
- 志愿预案出 2—3 套（高/中/低档），不与孩子情绪化争论；
- 体育现场考临近，调整训练强度防伤。

52.6 5 月（三模与定型）

- 三模后稳定分基本定型，志愿方案锁定；
- 自招校考集中进行，家长做好后勤与心态支持；
- 体育现场考（通常 5 月）、英语听说、理化实验操作考；
- 回归基础，停止啃偏题，错题本滚动复习。

52.7 6 月（中考月）

- 考前两周：只做真题 + 错题，调整生物钟与饮食；
- 打印准考证、踩点考场、备齐文具；
- 中考当天：正常早餐、提前到、心态平稳；
- 考后估分，准备志愿填报。

52.8 7 月（出分与录取）

- 查分后对照稳定分，确认志愿方案；
- 按规定时间网上填报志愿（见第八、九章）；
- 各批次录取期间每天刷招考网，关注补录；
- 自招录取锁档，统招批自动作废（报名前已知）。

52.9 8 月（入学准备）

- 录取通知书、分班考（部分校）、军训准备；
- 普高衔接：预习高中内容，尤其数学/英语；
- 未录取家庭：关注中职/民办补录与注册入学；
- 复盘全年，留存资料供弟妹参考。

52.10（贯穿全年）信息获取

- 只信官方：深圳市教育局、深圳招考网、「深圳教育」公众号；
- 加 1—2 个本校家长群即可，警惕群谣言；
- 重大节点设提醒（报名/体考/自招/填志愿/查分）；
- 每年政策可能微调，以当年文件为准。

四十一、探校、开放日与信息甄别实操

54.1 探校看什么（清单）

- 校风学风：课间秩序、学生精神面貌、师生互动；
- 硬件：教室、实验室、图书馆、宿舍、食堂、运动场；
- 宿舍：几人一间、有无空调热水、管理严格度；
- 通勤：家到校时间，走读可行性与住宿取舍；
- 出口数据：近三年高考/升学去向（向招生老师要真实数据）；
- 加工能力：入口线与出口对比，看「低进高出」潜力；
- 社团与特色：是否匹配孩子兴趣（见第三十一章）。

54.2 开放日怎么问（问题清单）

- 「贵校近三年本科率 / 重本率大概多少？」
- 「指标生名额到我们初中有几个？去年校内最低录取排位？」
- 「住宿比例多少，走读生管理如何？」
- 「分班依据？有无实验班 / 重点班？」
- 「晚自习与周末安排？」
- 「对偏科生有哪些帮扶？」

54.3 信息甄别三原则

- **官方优先**：教育局、招考网、「深圳教育」公众号；群聊截图、自媒体「内部消息」不作为依据；
- **数据交叉验证**：分数线看连续两年 + 当年计划，不唯一年；升学数据向学校官方或招考办公告核实；
- **警惕营销话术**：「包录取」「内部名额」「押题密卷」一律不信，举报渠道以官方公布为准。

四十二、家长 50 个认知误区（逐条避坑）

- 误区 1：只盯总分不看位次——深圳看相对位次，绝对值随卷难度浮动。
- 误区 2：分数线记成 610 制——2024 起总分 630，务必统一口径。
- 误区 3：指标生降 20 分必录——控制线是资格线，还看校内排名。
- 误区 4：自招录取可反悔——自招锁档，后续批次作废。
- 误区 5：平行志愿会高分低就——分数优先，不会。
- 误区 6：D 类线低更容易——D 类常更高（供需关系）。
- 误区 7：民办都不如公办——部分国际化民办出路很好。
- 误区 8：中职是无奈之选——中本贯通同样通本科。
- 误区 9：普高情结优先于适合——弱普高垫底不如优质中职。
- 误区 10：志愿全填名校冲——必须留托底防滑档。
- 误区 11：过程性 14 分无所谓——丢分最难补。
- 误区 12：听说 25 分靠天赋——多数可练到 20+。
- 误区 13：实验操作难拿——认真练可达 16—20。
- 误区 14：道法开卷抄书就行——开卷更考框架。
- 误区 15：信息群越多越灵——只信官方防谣言。
- 误区 16：一模定终身——取均值更稳。
- 误区 17：补习越多越好——疲劳战反伤。
- 误区 18：替孩子做所有决定——志愿须三方共识。
- 误区 19：考砸就指责——先共情再分析。
- 误区 20：只补弱科不管强科——强科是提分基本盘。
- 误区 21：模考卷越难越好——适配难度才有效。
- 误区 22：押题卷能救命——不如吃透真题。
- 误区 23：新校不能填——新校有潜力但需研判。
- 误区 24：集团校一定好——看具体校区与出口。
- 误区 25：住宿一定优于走读——看孩子自理力。
- 误区 26：分数够就万事大吉——还要看资格材料。
- 误区 27：非深户不能考——符合条件 D 类可考可录。
- 误区 28：社保差一月没事——可能影响资格，早核。
- 误区 29：综合素质评价没用——自招重点看。

- 误区 30：竞赛证书越多越好——相关与真实才有效。
- 误区 31：提前签约保录取——深圳以中考录取为准。
- 误区 32：招生老师说「内部」可信——警惕违规承诺。
- 误区 33：只报一所自招——多校比选更稳。
- 误区 34：文化分够就不管专业——二类自招文化也卡线。
- 误区 35：补录随便填——要研究剩余计划。
- 误区 36：填报截止前才填——提前备 2—3 套。
- 误区 37：志愿顺序无所谓——同分临界影响投档。
- 误区 38：只看分数线不看加工——加工力更能逆袭。
- 误区 39：名校都用同一套——校际梯度明显。
- 误区 40：孩子不愿意沟通就不管——主动创造轻松氛围。
- 误区 41：中考前请假猛补——在校节奏更稳。
- 误区 42：考试当天吃大餐——照常饮食防肠胃不适。
- 误区 43：考前熬夜突击——睡眠保认知。
- 误区 44：只信一家机构数据——交叉验证。
- 误区 45：政策不会变——以当年文件为准。
- 误区 46：录取后万事大吉——衔接高中很重要。
- 误区 47：兄弟校经验照搬——结合本年线微调。
- 误区 48：国际方向不用中考——中考是双保险。
- 误区 49：中职不能换方向——贯通/升学通道多样。
- 误区 50：一本白皮书看完就够——持续关注官方更新。

第七部分 资料、工具与术语

实用工具表、术语全表、政策文件与官方机构指引，以及给家长的最后清单。

四十三、术语表·文件清单·检查表（附免责声明）

30.1 术语表

术语	含义
AC 类	深户（A）+ 政策优待（C），同线
D 类	非深户随迁子女，单独划线
正取	统一招生，纯看中考总分
指标生	名额分配到校，控制线降约 20 分
自主招生	校考 + 中考合成，锁档
平行志愿	分数优先、遵循志愿、一轮投档
中本贯通	中职 + 应用型本科贯通培养

30.2 文件清单（建议收藏）

- 深教规〔2024〕3号《关于深化高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》；
- 当年《深圳市高中阶段学校招生计划》；
- 当年中考中招工作日程；
- 物理 / 化学实验操作考试实施方案；
- 自主招生实施办法及各校简章。

30.3 家长年度检查表

- ☐ 政策框架已了解（读——八章）
- ☐ 资格材料已核对（D类尤其注意社保 / 学籍）
- ☐ 稳定分已定位、目标校已初拟
- ☐ 体育 / 听说 / 实验「可控分」已盯紧
- ☐ 志愿方案出分前已备2—3套
- ☐ 录取期每天查招考网、关注补录

30.4 免责声明

本白皮书依据公开政策与数据整理，力求准确，但政策可能调整、数据以官方发布为准。本书不构成任何报考承诺或录取保证，家长请以深圳市教育局、深圳招考网官方信息为最终依据。

四十四、实用工具表与样表（可直接复印使用）

57.1 考生稳定分跟踪表（样例）

考试	语文	数学	英语	物理	化学	历史	道法	体育	总分	折算 630
初二下 期末										
初三上 期中										
初三上 期末										
一模										
二模										
三模										
均值										

用法：每次大考后填实分，最后取多次均值作为「稳定分」，对照第九章分数线划档。

57.2 错题归类表（样例）

日期	科目	题号	错因(知识/审题/计算/规范)	正确做法	复习日期
----	----	----	-----------------	------	------

用法：错题不抄题，只记「错因 + 正确思路」，每周滚动复习，考前只看此表。

57.3 志愿填报草稿表（16 志愿样例）

序号	批次	学校	类型(上探/ 匹配/托底 档)	住宿/走读	去年线	备注
1	普高		上探			
2	普高		上探			
3	普高		上探			
4—8	普高		匹配			
9—12	普高		托底			
13—16	民办/中职		托底			

用法：出分前备 2—3 套（高/中/低方案），出分后定稿，系统提交前再核对。

57.4 资格材料自查清单（D 类尤其注意）

- ☐ 考生深圳市初中三年完整学籍证明
- ☐ 父母一方在深合法稳定职业证明
- ☐ 父母一方在深合法稳定住所证明（或居住证）
- ☐ 社保累计满 3 年证明（以当年要求为准）
- ☐ 身份证、户口本（深户查户籍信息）
- ☐ 随迁子女其他所需材料（关注当年文件）

提醒：材料以当年深圳市招考办发布为准，逾期或缺失可能影响报考资格。

四十五、术语与缩略语全表

术语	含义
AC 类	深户（A）+ 政策优待（C），同线录取
D 类	非深户随迁子女，单独划线
正取	统一招生，纯看中考总分
指标生	名额分配到校，控制线降约 20 分，校内竞争
自主招生	校考 + 中考合成，录则锁档
一类自招	学科/创新特长
二类自招	艺术体育特长
平行志愿	分数优先、遵循志愿、一轮投档
中本贯通	中职 + 应用型本科贯通培养
三二分段	中职 3 年 + 高职 2 年
3+证书	中职毕业后参加高职高考

综合素质评价	录取重要参考，自招重点看
过程性评分	体育 14 分来自三年平时表现
听说考试	英语听说 25 分，机考
实验操作	物理/化学实验操作各计部分分
征集志愿	各批次未满计划的补录
统招批	按总分统一录取的主要批次
职普融通	普高与职教相互贯通的探索
加工能力	入口线与出口升学的提升幅度
稳定分	多次大考均值，用于志愿定位

四十六、政策文件与官方机构（查询指引）

59.1 必读政策文件（以当年发布为准）

- 深圳市高中阶段学校考试招生制度改革实施意见（及配套文件）；
- 当年《深圳市高中阶段学校招生计划》；
- 当年深圳市中考中招工作日程安排；
- 物理、化学实验操作考试实施方案；
- 自主招生实施办法及各校招生简章；
- 体育中考实施方案（项目、分值、标准）；
- 进城务工人员随迁子女在深参加中考办法（D 类）；
- 普通高中招生录取批次与志愿设置办法。

59.2 官方信息渠道（权威）

- **深圳市教育局官网**：政策发布主渠道；
- **深圳招考网**：报名、志愿、成绩、录取查询；
- **「深圳教育」微信公众号**：权威推送；
- **各初中学校教务处 / 班主任**：本校指标名额、日程通知；
- **目标高中招生办 / 开放日**：出口数据与招生问答。

59.3 信息防骗提醒

- 凡「包录取」「内部指标」「押题密卷」均为虚假宣传；
- 任何收费「择校费」「点招费」均不合规，举报以官方渠道为准；
- 政策以官方发布为唯一依据，群聊截图不作准。

四十七、给家长的最后清单与寄语

60.1 全年关键动作清单

- 初二下起建「稳定分档案」，锁定目标校梯队；
- 初三上确认报考资格，材料不齐立刻补；

- 体育过程性 14 分拿满、听说/实验早练；
- 一模二模后重算稳定分，志愿出 2—3 套预案；
- 自招家庭 4—5 月备材应考，想清锁档风险；
- 6 月中考、7 月出分填志愿、每日盯补录；
- 全程只信官方，警惕营销话术。

60.2 给孩子的三句话

- 中考是节点不是终点，努力的过程本身就价值；
- 把「可控分」（体育、听说、实验、规范）拿满，就是赢了一半；
- 无论去哪所学校，持续努力的人终会发光。

60.3 给家长的三句话

- 你的情绪稳定，是孩子最大的底气；
- 尊重孩子的兴趣与节奏，志愿填报共同定，不独断；
- 普高不是唯一出路，适合的路径才是最好的路径。

第八部分 备考支持与冲刺

三年试卷精讲、区域资源地图、身心调适、新高考前瞻、范文示例与考前冲刺日程。

四十八、2024–2026 三年试卷逐科精讲

本章在第十章总体趋势基础上，按「年份 × 学科」做更细的拆解，并附典型题示例，帮助家长理解「孩子丢的分到底在哪」。

E1. 2024 年逐科

- **语文**：名著阅读与材料作文结合，强调真实表达；基础题重错别字与病句。
- **数学**：压轴为函数与几何综合，计算量适中但灵活，步骤分宝贵。
- **英语**：阅读题材贴近生活与科技，写作重交际得体。
- **物理**：实验探究比重高，强调过程与方法表述。
- **化学**：内容集中，实验与推断是区分点。
- **历史 / 道法**：材料分析为主，开放性设问增多。

E2. 2025 年逐科（610 分制末届）

- **语文**：作文更重思辨，阅读题「作用类」仍是失分大户。
- **数学**：应用题情境更「深圳化」（城市规划、数据图表），建模能力要求升。
- **英语**：听说对连贯性与交际得体要求提高。
- **物理 / 化学**：实验操作虽不计分但仍是校考 / 自招关注点。
- **道法**：开卷但材料新，开卷≠能抄到。

E3. 2026 年逐科（630 分制首年）

- **语文 / 数学 / 英语 / 史道**：结构与 2025 一致，重在稳定发挥。
- **物理 / 化学笔试**：同一场次分卷，时间管理更重要。
- **理化实验操作**：正式计 20 分，是本届新增「可控分」。
- **历史 / 道法**：分场次单考，每科时间更充裕但需单独备考。

E4. 典型题示例（跨年共性）

语文：「分析标题的深层含义」——答法：表层（字面）+ 深层（比喻 / 象征 / 主旨），务必结合文本。

数学：「二次函数与几何综合」——拆解为「求解析式 → 求交点 → 讨论存在性」，分步拿分。

英语：「阅读理解主旨题」——看首尾段 + 高频词，排除绝对项。

物理：「浮力 + 压强综合」——先判浮沉，再用 $p = \rho gh$ / $F_{\text{浮}}$ 列式。

化学：「变质检验」——加酸看气泡 / 加钙盐看沉淀，现象表述规范。

E5. 给家长的「试卷分析」使用姿势

100. 不要只盯分数，要看「丢分类型」：知识漏洞 / 审题 / 规范 / 时间；
101. 用近 3 年真题做「考点地图」，哪类题反复错就专项补；
102. 把结论同步给老师，家校协同补短板。

四十九、深圳各区教育资源地图

了解所在区的学位格局，有助于「就近 + 梯度」填报志愿。以下为各区公办普高格局速览（校名以 2026 招生为准）。

F1. 福田区

名校聚集：深圳市高级中学（中心校区）、红岭中学、福田中学、第二实验学校。区属校底蕴厚，区内竞争与全市竞争并存。建议：深户福田生可优先关注本区头部校住宿 / 走读双线。

F2. 南山区

高校与国际化资源密集：深圳实验（高中部）、深大附中、南外（集团）高级中学、育才中学、北师大南山附校。适合重视综合素质与外语 / 科创的家庭。

F3. 罗湖区

老牌强校 + 回升明显：深圳中学、翠园中学、罗湖外语学校、罗湖高级中学。深中本部位处罗湖，是顶尖生源必争。

F4. 宝安区

体量最大、梯度完整：宝安中学（高中部）、新安中学、宝安一外、龙津、松岗等。宝中为本区龙头，民办（富源、建文）亦强，双保险充足。

F5. 龙岗区

新兴校多、容量扩大：龙城高级中学、科学高中、科高龙岗分校、华附龙岗、横岗等。适合本区生「就近 + 新校红利」。

F6. 龙华区

新校快速崛起：龙华高级中学、深外龙华高中部、红山中学、格致中学、第二外国语等。关注集团新校的「品牌 + 性价比」。

F7. 坪山区

集团新校带动：深高级东校区、东北师大附中深圳、深圳技术大学附中、燕川中学。新校线波动较大，宜看多年趋势。

F8. 盐田区

环境优、规模适中：深外（高中部）、盐田高级中学、深大附中盐田校区。盐高是本区龙头，深外为顶尖选项。

F9. 光明区

新建校集中：深实验光明高中部、光明高级中学、深理工附中。新办校硬件新，适合看重硬件与潜力的家庭。

F10. 大鹏新区

名校分校 + 生态宜学：人大附中深圳学校、相关新校。学位相对宽松，适合本区生保优质校。

提示：跨区填报不受限，但住宿与家校距离是现实考量；本区生可优先用「走读线」争取更好校。

五十、亲子沟通与心理调适

初三一年，孩子的情绪波动往往比成绩更影响发挥。家长的角色是「稳定器」而非「加压器」。

G1. 常见亲子冲突源

- 成绩起伏带来的焦虑互相传染；
- 志愿期望不一致（家长期望 vs 孩子意愿）；
- 手机 / 作息管理引发的对抗；
- 比较式语言（「别人家孩子」）损伤自尊。

G2. 沟通四原则

- 103. **倾听先于评价**：先让孩子说完，再表达看法；
- 104. **就事论事**：谈「这次哪类题错」而非「你怎么又考差」；
- 105. **给选择权**：志愿方案让孩子参与决策，增强掌控感；
- 106. **稳定作息与边界**：手机可约定时段，而非一刀切没收。

G3. 孩子情绪信号与应对

信号	可能原因	家长做法
易怒 / 沉默	压力大、自我怀疑	降低期待表达，给独处空间
失眠 / 食欲变化	焦虑	规律运动、睡前不谈成绩
厌学 / 拖延	习得性无助	拆解小目标，先易后难

G4. 给家长的话

- 您的情绪稳定，是孩子最大的安全感来源；
- 必要时寻求学校心理老师 / 专业帮助，不讳疾忌医；
- 中考重要，但不是人生的全部，关系比分数更长久。

五十一、饮食作息与考场应急

H1. 考前作息

- 考前 2 周逐步把作息调到「考试节奏」（上午兴奋、午休 30 分）；
- 不突击熬夜，保证 7—8 小时睡眠；
- 每天 30 分钟中低强度运动（慢跑 / 拉伸）减压。

H2. 饮食建议

- 规律三餐，主食保证脑力供能；
- 不盲目「大补」，避免陌生食物引发肠胃不适；
- 考试当天早餐七分饱，带小块巧克力防低血糖。

H3. 考场应急

状况	应对
准考证丢失	立即报告考点，凭身份证走绿色通道

笔没水 / 断芯	考前备 2—3 支同色签字笔 + 备用
突然紧张	深呼吸（4-7-8 法）、暂时跳题
时间不够	先抢「步骤分 / 公式分」，不恋战

H4. 物品清单（考前一晚备好）

- [] 准考证 + 身份证
- [] 2B 铅笔、0.5 黑笔（多支）、橡皮、尺规
- [] 机械表（部分考场无钟）
- [] 水杯、纸巾、外套

五十二、新高考选科前瞻（3+1+2）

广东新高考实行「3+1+2」：语数英 3 门固定，物理 / 历史 2 选 1，化学 / 生物 / 政治 / 地理 4 选 2。初中阶段的学科优势，直接影响高中选科与大学专业。

11. 选科与专业对应（概览）

选考组合	适配专业方向
物 + 化 + 生	医学、生物、化工、食品
物 + 化 + 地	地质、环境、地理信息
物 + 化 + 政	工科 + 经管 / 法学交叉
史 + 政 + 地	人文、法学、新闻、师范
史 + 政 + 生	中医、心理、护理

12. 初中如何铺垫

- 理科强的孩子，初三巩固数学 / 物理 / 化学，高中优先「物理 + 化学」宽口径；
- 文科强的孩子，强化阅读与表达，高中选「历史 + 政治」衔接人文社科；
- 避免「凭兴趣盲目选」，结合高校专业选考要求（多数理工医要求物理 + 化学）。

13. 给家长的提醒

- 选科不是中考后才想，初中学科表现已是信号；
- 关注目标高校专业的选考要求，避免「高三才发现不能报」；
- 结合第三十一章兴趣职业，提前对齐方向。

五十三、竞赛与综合素质（自主招生背景提升）

一类自主招生看重「学科特长 / 拔尖创新潜质」，日常积累的佐证材料很关键。

J1. 可关注的竞赛 / 活动（以官方白名单为准）

- 学科类：数学 / 物理 / 化学 / 信息学相关竞赛（须是教育主管部门公布的白名单）；
- 科创类：青少年科技创新大赛、机器人 / 编程赛事；
- 语言类：英语演讲 / 拼词类活动；
- 人文类：征文、辩论、研究性学习成果。

J2. 材料准备清单

- [] 获奖证书（扫描件 + 原件）
- [] 研究性学习报告 / 小论文
- [] 社团 / 志愿服务经历证明
- [] 自荐信（突出特长与规划）

J3. 避坑

- 不参与「违规违规」的野鸡赛事，以教育部 / 省市白名单为准；
- 材料真实第一，造假一票否决；
- 校考更看现场表现，材料只是「入场券」。

五十四、考生心理与家庭沟通实操手册

中考拼的不仅是分数，更是心态。本节给家长可落地的沟通话术与干预方法（详见第五十章心理调适）。

55.1 三句「不要说」与「可以说」

- ✕「你看人家某某考了 590」→ ✓「你比上次进步了，我们看见你的努力」；
- ✕「考不上好高中这辈子完了」→ ✓「无论结果如何，我们一起想办法」；
- ✕「别紧张」（越说越紧张）→ ✓「紧张正常，深呼吸，按平时节奏来」。

55.2 孩子崩溃时的四步干预

107. **暂停说教**：先共情「我知道你很难受」，不急着给方案；
108. **物理降温**：陪散步、运动、睡眠优先，比刷题更管用；
109. **拆解压力**：把「中考」拆成「今天这张卷」，聚焦可控；
110. **恢复节奏**：1—2 周回归正常作息后再谈目标。

55.3 考前一周家庭氛围

- 饮食规律、不突击进补；作息与考试日对齐；
- 家长情绪稳定是最好的「镇静剂」；
- 少谈成绩多谈生活，给孩子留白；
- 准备好考场踩点、文具、证件，减少临场焦虑。

55.4 考后不论成败

- 出分前不追问、不比较；出分后一起面对，志愿方案共同定；
- 录取不理想时，中职/民办/复读路径客观分析，不贴标签；
- 把中考当作「成长的节点」而非「人生的终审」。

五十五、中考前 30 天冲刺日程表（可直接照做）

最后 30 天「做减法」：只做真题 + 错题，不再啃偏题。下表为周计划骨架，每天具体科目按孩子弱项微调。

阶段	时间	重点任务	每日节奏
一阶	第 30—21 天	真题套卷限时做（近 3 年）	上午模考 1 套，下午对错题归类
二阶	第 20—11 天	专题突破（弱科优先）	上午专题 2 个，下午对应练习
三阶	第 10—4 天	错题滚动 + 规范训练	只看错题本 + 默写答题模板
四阶	第 3—1 天	调整生物钟、轻量复习	早睡早起，做 1 套保持手感

71.1 每日作息参考（考前两周）

- 6:30 起床，轻度拉伸 + 早餐；
- 7:30—10:00 语文/英语（记忆黄金期）；
- 10:15—12:00 数学/物理（逻辑强科）；
- 14:00—16:00 真题套卷限时；
- 16:15—17:30 错题复盘；
- 19:00—20:30 弱科专项；
- 21:30 前入睡。

71.2 各科最后清单

- **语文**：背默 61 篇过关、作文素材库过一遍、答题模板默写；
- **数学**：公式定理卡片、压轴第一二问套路、计算零失误训练；
- **英语**：听说每日跟读、作文 3 篇面批、词汇卡；
- **物理/化学**：实验操作细则、公式、易错点；
- **历史/道法**：时间轴、模块框架、时政热点；
- **体育**：现场项目保持手感，不突击加量防伤。

附录·本站资源二维码（扫码直达）

下列二维码对应本站（www.microqc.com）中考资料平台的三个核心入口，随时扫码访问最新资料。

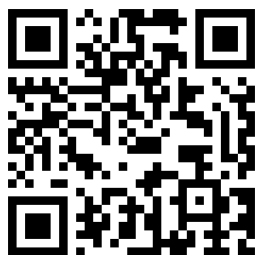
所有二维码均链接至官方站点，请认准域名 **www.microqc.com**，谨防仿冒。

2026 年一模、二模、三模 <https://www.microqc.com/exams>



含 2026 届初三第一、二、三次模拟考试的真题与解析，用于自我检测与定位。

历年中考真题 <https://www.microqc.com/zhongkao-zhenti>



汇集近年深圳市中考各科真题及参考答案，是冲刺阶段最核心的练习素材。

各科资料 <https://www.microqc.com/materials>



按学科整理的知识点、讲义、专题与备考资料合集，配合本白皮书使用效果更佳。

本白皮书由「决战中考 2027」编写，资料以本站实时发布为准。